



KLEINKIRCHHEIMER NACHRICHTEN



Gemeindezeitung | Jahrgang 45 | Folge 140 | Juni 2024
www.bad-kleinkirchheim.gv.at



Liebe Kirchheimerinnen und Kirchheimer, liebe Jugend, geschätzte Gäste!

Eine durchaus zufriedenstellende Wintersaison liegt hinter uns. Die Vorbereitungen für den Sommer, wozu auch die Wartung und Servicerung der Wanderwege durch unsere fleißigen Bauhofmitarbeiter zählt, ist inzwischen schon weitgehend abgeschlossen. Unsere einheimischen Bürgerinnen und Bürger, sowie unsere Gäste können sich wieder auf einen abwechslungsreichen Sommer, mit zahlreichen Veranstaltungen freuen.

Sommer Musi Open Air gesichert

Nach der im April überraschenden Insolvenzanmeldung und der daraufhin erfolgten Schließung der „Stargarage“, dem Hauptveranstalters unseres Musi Open Air, war rascher Handlungsbedarf gegeben. Gemeinsam mit dem Co-Veranstalter Sepp Adlmann, dem Tourismusverband, dem Tourismusreferat des Landes mit der Kärnten Werbung und der Gemeinde Bad Kleinkirchheim musste rasch gehandelt werden. Da bereits ein Teil der über Ö-Ticket gekauften Karten an den insolventen Veranstalter als à conto zur Auszahlung kam, musste dieser Betrag in einer gemeinsamen Anstrengung aufgebracht werden. Hier möchte ich mich bei allen Partnern für das gemeinsame und unkomplizierte Engagement bedanken. Damit sind die Open Air Veranstaltungen auch für die nächsten Jahre weiter möglich.

Europameisterschaft der Bogenschützen

Nach den im letzten Jahr durchgeführten Österreichischen Meisterschaften finden im Juni die Europameisterschaften der Bogenschützen in unserer Gemeinde statt. Mit circa 1.800 Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie zahlreichen Begleitpersonen ist die Veranstaltung der größte Event der letzten Jahre und füllt über 10 Tage viele Betten in unserer Region.

Zehn Parcours müssen mit 3-D-Figuren bestückt werden und die dafür erforderlichen Flächen von den Grundbesitzern zur Verfügung gestellt werden. Dafür möchte ich mich bei allen Grundeigentümern sehr herzlich bedanken. Ebenso gilt mein Dank auch den Veranstaltern Mirjam Ressmann und Wolfgang Halvax, sowie Otto Lobenwein, der viele Gespräche mit den Grundeigentümern führte und die Veranstalter unterstützte. Die Veranstalter und besonders die Bogenschützen würden sich freuen, wenn am 23. Juni die Eröffnungsfeier auch von der einheimischen Bevölkerung eine breite Unterstützung erfahren würde. [... siehe Seite 21]

Kärntner Radmarathon und Nockbike Trophy

Sehr früh startet Bad Kleinkirchheim heuer sportlich in den Sommer. Schon am Samstag, dem 1. Juni findet die Nockbike Trophy für die Mountainbiker und am selben Tag auch das Kids- und das Promi-Rennen für einen karitativen Zweck (Licht ins Dunkel) statt. Am 2. Juni der schon traditionelle Kärnten Radmarathon, mit Start und Ziel beim Thermal Römerbad. Auch hier wäre es schön, wenn zahlreiche Bürgerinnen und Bürger dazukommen, um die Sportler anzufeueren. [... siehe Seite 2 und 20]

Tag der offenen Tür beim Hochbehälter Oswaldi und Einweihung des Trinkbrunnens

Am Freitag, den 12. Juli 2024 findet schließlich der schon einmal verschobene „Tag der offenen Tür“ bei unserer Hauptwasserversorgungsanlage, dem neu errichteten Hochbehälter der „Oswaldi Quelle“, statt. Gleichzeitig wird der, von unserem Künstler Egon Gruber gestaltete Trinkwasserbrunnen im Nahbereich der Oswaldi-Quellstube feierlich eingeweiht. Auch ein Blick in die Brunnenstube darf dabei nicht fehlen. Es erwartet alle interessierten Bürgerinnen und Bürger ein sehr informativer Nachmittag. Weitere Informationen erfolgen noch per separater Postsendung.

Abschließend wünsche ich allen Lesern viel Interessantes in dieser Ausgabe und wünsche Ihnen eine schöne Sommerzeit,

Ihr/euer Bürgermeister
KommR Matthias Krenn

PS.: Im Mittelteil finden Sie das Teilnahmeformular für die **heurige Blumenolympiade** - ich freue mich auf viele Anmeldungen!

Hinweis der Redaktion: **Geschlechtsspezifische Formulierung (Gendern)**: Aus Gründen der Lesbarkeit wird darauf verzichtet, geschlechtsspezifische Formulierungen zu verwenden. Soweit personenbezogene Bezeichnungen nur in männlicher Form angeführt sind, beziehen sie sich auf Männer und Frauen in gleicher Weise. Wir bitten um Verständnis.

ARBÖ

rad
marathon

KÄRNTEN
Millstätter See
Bad Kleinkirchheim
Nockberge

ARBÖ



02. Juni 2024

ARBÖ

Radmarathon Bad Kleinkirchheim

Start: 7:30 Uhr

Der Klassiker in den Nockbergen

STRECKE A 106 km / 2140 Hm

STRECKE B 49 km / 1092 Hm

KOMM UND SEI DABEI – SPASS AM RAD!

Kids-Race / MTB-Trophy / Teamchallenge

Licht ins Dunkel Charityrennen

Details auf Seite 20

KÄRNTEN
SPORT

ARA Flugrettung

helvetia

Raiffeisen

Kronen
Zeitung

kelag

Kindergarten Sonnenland

Kleiner Rückblick über Aktivitäten



Im Fasching feierten wir eine Kostümparty. Als Highlight zum Lachmuskeltraining gab es eine Zaubershow mit Magic&Fire Sabrina, gesponsert von der Nockenergie Glanzer GmbH.



Ende Februar bekamen wir Besuch von Karin Schabus vom Biohof Seidl. Gemeinsam verarbeiteten wir Schritt für Schritt das Getreide zu Brot.



Das Thema Vögel beschäftigte uns im März. Herr Pontasch, Opa von unserem Luis, baute mit uns ein Futterhaus und einen Nistkasten. Einen herzlichen Dank dafür – jetzt lassen sich die Vögel in unserem Garten noch besser beobachten.

Neun angehende Schulkinder wurden von Frau Direktor Zeiner nach Ostern in die Volksschule zum „Schultaschentag“ eingeladen. Die Freude war riesengroß – durften die Kindergartenkinder doch zum ersten Mal mit in die Klassen und gemeinsam mit den großen Schulkindern basteln und ein paar Stunden in der Schule verbringen.



Sommersaison geöffnet!



Geöffnet
31. Mai bis 29. September
jeweils
Freitag, Samstag, Sonntag
von 10 - 18 Uhr.

Wir freuen uns sehr, euch bewirten zu dürfen!
Heidi und Günther Pontasch



Ab April fesselte uns nur mehr ein Thema – die „Bienen“. Alles begann mit der Einladung des Pensionistenvereins, ob wir bei ihrem Frühlingsfest zu diesem Thema etwas beitragen möchten. In kürzester Zeit wuchs das Interesse der Kinder so gewaltig. Gut, dass unser Junior-Imker Kian sich so gut auskennt und uns die Arbeit der Honigbiene und was man alles zum Imkern braucht, so gut erklären konnte.

Ein herzliches Dankeschön an alle für die großzügige Unterstützung! Die Kinder und das Team SONNENLAND.

Anna Sittlinger, Kindergartenleitung

Landhaus Stüberl

Bad Kleinkirchheim

URLAUBS-TIPP:
Wir vermieten zwei wunderschöne Apartments für Urlaubsgenuss in Bad Kleinkirchheim





Traditionelle Kärntner Küche
Backendl & Hausmannskost

Garantiert hausgemacht:

- Genießen Sie regionale und saisonale Schmankerln wie z.B. unsere hausgemachten Kärntner Kasnudeln auf der gemütlichen Sonnen-Terrasse!
- Steak- & Fischspezialitäten
- Schwammerl- und Pilzgerichte sowie Wildspezialitäten aus Kärnten
- knackige vitaminreiche Salate
- Top Tipp: Für Feiern aller Art bieten wir bis zu 140 Sitzplätze oder eine festliche Tafel für bis zu 25 Personen.

Wir laden Euch ein als Gäste zu kommen und als Freunde zu gehen!

Christina Hasler + Team

Restaurant Landhaus Stüberl • Dorfstraße 36 • 9546 Bad Kleinkirchheim
 Öffnungszeiten: 11:00 bis 22:30 Uhr, Küche durchgehend bis 20:30 Uhr
 Dienstag und Mittwoch Ruhetag
 Telefon +43 4240 688 • office@biokuchl.at • www.landhaus-stueberl.at







[Engelische Einschaltung]

Volksschule Bad Kleinkirchheim



Osterfeier

Am 20. März fand um 10 Uhr der Ostergottesdienst in der Kirche St. Kathrein statt. Vor der Kirche angekommen, beteten und sangen wir gemeinsam den Kreuzweg entlang, um anschließend den ökumenischen Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Alexander Uzoh und Mag. Uwe Träger zu feiern. Für die musikalische Untermalung sorgten die Kinder der VS Bad Kleinkirchheim selbst. Ein besonderer Dank gebührt dabei der Religionslehrerin Margret Neidhardt - sie hat die Umrahmung der Feierlichkeiten akribisch geplant und toll umgesetzt. Ein würdiger Einstieg in die Osterferien für alle Kinder und Lehrer der Volksschule.



Schultaschentag

Wie jedes Jahr haben uns auch heuer wieder die angehenden Schulkinder aus dem Kindergarten besucht. Sie wurden mit einem Lied vom Chor der Volksschule Bad Kleinkirchheim begrüßt und schauten sich die Aufführung der 2. Klasse vom „Löwen, der nicht schreiben konnte“ an. Im Anschluss wurde noch gemeinsam gebastelt. Wir freuen uns schon auf euer Kommen im Herbst!



Gesunde Jause

Ein Schwerpunkt unserer Schule ist die gesunde Jause. Einmal pro Semester bereiten die Eltern eine Jause für die Schulkinder vor. Diesmal haben die Eltern der ersten und zweiten Klasse das Buffet hergerichtet. Allen Kindern hat die Jause sehr gut geschmeckt. Ein herzliches Dankeschön!

Arian Brugger



Michael Mühlbacher
T: +43 660 / 37 14 272

Thomas Görtschacher
T: +43 676 / 38 35 272

GM Glasbau GmbH
Weberweg 2
9546 Bad Kleinkirchheim

GM GLASBAU
office@gmglasbau.at - www.gmglasbau.at

Tagesmutter

Fotos: Annemarie Stecher



Unsere Alpakas stehen **unter Beobachtung**. Aber auch sie genießen die Nähe der Kinder.

Der Osterhase hat auch in diesem Jahr wieder eine Kleinigkeit für die Kinder versteckt.

Annemarie Stecher | Tel.: +43 660 7188972



Dank der Tageskinder lerne auch ich einige der **Yoga-Übungen**, welche sie zu Hause abgeschaut haben.



Arbeit macht das Leben süß - schon die Jüngsten packen fleißig mit an.

IHR **KFZ-SERVICE-CENTER**

gegenüber dem *Thermal Römerbad*



ALLES rund ums **AUTO**

- ✓ **KFZ-Meisterbetrieb** Prüfstelle § 57a
- ✓ **AUTOMATEN-Tankstelle**
- ✓ **Modernste PKW Waschanlage**
- ✓ **Start-Batterie-Service**
- ✓ **PKW Vignetten** (Digital- oder Klebevignette)
- ✓ **Vertrieb von Flaschengas**
- ✓ **Chemische Reinigung Annahmestelle**
- ✓ **Gutscheine**
- ✓ **Café & Coffee to go**



+43 4240 301

Hans Maier | Dorfstraße 97 | 9546 Bad Kleinkirchheim | kfz-maier@aon.at



[Energielebensversicherung]

Palmsonntag in St. Oswald ...



Als Palmsonntag wird der sechste Sonntag der Fastenzeit bezeichnet, er ist gleichzeitig auch der letzte Sonntag vor Ostern und Beginn der Karwoche. An diesem Tag feiern wir den Einzug Jesu Christi nach Jerusalem auf dem Rücken eines Esels, wo er von einer großen Menschenmenge mit Palmzweigen feierlich empfangen worden ist.

In St. Oswald gab es am Beginn der Feier beim Marterl die Segnung der Palmzweige durch Pfarrer Dr. Alexander Uzoh. Der hübsch geschmückte Esel von Familie Schmölzler hat uns bis zur Pfarrkirche St. Oswald begleitet. Es war besonders schön zu sehen, dass wirklich viele Mitchristen bei der Palmweihe dabei waren, vor allem viele Kinder, Einheimische und auch viele Gäste.

Adam Lelik



Familiengottesdienst

Am Sonntag, den 21. April fand in St. Oswald ein Familiengottesdienst statt. 25 Kinder mit Eltern oder Großeltern fanden sich in unserer schönen Kirche ein und gestalteten den Gottesdienst mit. Die Lesung, die Fürbitten, das Kyrie und auch die Musik wurden bei dieser Feier von den Kindern mit ihrer Religionslehrerin Margret Neidhardt vorgetragen.

Die Predigt wurde von Pfarrer Dr. Alexander Uzoh sehr kindgerecht gehalten und begeisterte Jung und Alt. Zum Schluss wünschte sich unser Pfarrer noch, dass an jedem Sonntag "Familiengottesdienst" wäre!

Heidi Pontasch

... & in Kleinkirchheim

In der Bibel steht: Menschenscharen breiten ihre Mäntel aus. Sie streuen Palmzweige und jubeln ihrem dienenden König zu. In der Kirchengeschichte geht dieser Tag als Palmsonntag ein, der Beginn der Karwoche. Am Palmsonntag gedenken wir mit Palmzweigen und einer Prozession des Einzugs Jesu in Jerusalem. Palmen wurden bereits im Altertum als heilige Bäume verehrt. Die gesegneten Palmzweige symbolisieren das wachsende Leben des Frühlings.

Dank des winterlich schönen Wetters konnte sich die große Pfarrgemeinde vor dem Festsaal der Gemeinde versammeln, um Palmzweige und -buschen von Pfarrer Dr. Alexander Uzoh segnen zu lassen. Begleitet wurde er von den tüchtigen Ministranten Katharina und Johann. Die vielen liebevoll mit bunten Bändern geschmückten Palmbuschen wurden anschließend von Kindern und auch Erwachsenen stolz zur Kirche getragen.

Im Anschluss zogen alle in die Kirche St. Ulrich ein, um gemeinsam den Festgottesdienst zu feiern und die Passion nach dem Markus-Evangelium zu hören.

Es mag bedrücken und als unpassend empfunden werden, dass uns die Liturgie des Palmsonntags unmittelbar nach diesem Jubel die Leidensgeschichte zumutet. Doch dadurch wird deutlich: Gottes Rettung besteht nicht im Dreinschlagen und Vernichten. Gott rettet durch die Macht der Liebe. Jesus ist bereit, sein Leben hinzugeben für die, die er liebt – auch für uns. Und Gott rettet ihn durch den Tod hindurch und schenkt ihm den Sieg des Lebens. Das erwarten wir auch für unsere Zukunft.

Palmbuschen symbolisieren das Leben, sie bringen Segen für Haus und Flur, sie sollen vor Unwettern und Hagelschlag schützen. Daher werden die geweihten Palmbuschen an einem besonderen Platz im oder vor dem Haus aufgestellt.

PGR Hugo Schretter





**Auto, Haus,
Pensionsvorsorge
Freizeit,
Schadensmanagement ...**

4 fach-Kompetenz
in allen Versicherungsangelegenheiten

versichern heute noch statt sich sorgen für morgen



NEUE ADRESSE
brand new

office@vao-web.at
04246 - 290 33
Hauptstrasse 19-21, 9545 Radenthein
www.vao-web.at

Ihr regionaler Partner!

[Engelische Einschaltung]

Landjugend Bad Kleinkirchheim



Osterfeuer

Auch heuer fand das traditionelle Osterfeuer der Landjugend Bad Kleinkirchheim am Karsamstag, den 30. März 2024 auf dem Feld gegenüber dem Lindenkreuz statt. Die Vorbereitungen und der Aufbau verliefen dank der motivierten Mitglieder reibungslos.

Der Abend wurde von einer Abordnung der Trachtenkapelle Bad Kleinkirchheim und von unseren Musikanten Jakob und Raphael musikalisch umrahmt. Für Speis und Trank wurde den ganzen Abend über bestens gesorgt. Der Abbau am nächsten Tag verlief zügig und problemlos, da alle kräftig mitgeholfen haben.

Ein herzliches Vergelt's Gott geht an alle Mitglieder der Landjugend, die Gemeinde Bad Kleinkirchheim und an die Sponsoren Raiffeisenbank Nockberge, V&V, Bäckerei Weissensteiner, Restaurant Adriana, Gasthof Sportalm, Kleintierpraxis Wulschnig, Gschwandlhütte, Hotel Berghof und KfZ-Service-Center Maier. Ebenfalls ein großes Dankeschön an die Trachtenkapelle, Jakob und Raphael für die musikalische Begleitung, die Freiwillige Feuerwehr Bad Kleinkirchheim, Familie Lercher vlg. Jörgnhof für die Bereitstellung des Grundstückes und an alle Gäste für ihr zahlreiches Erscheinen. Die Vorfreude auf das Osterfeuer 2025 ist riesengroß!

4er – Cup in Greifenburg

Heuer war die Landjugend Bad Kleinkirchheim mit drei Teams in Greifenburg vertreten und forderten circa 30 Gegner teams aus dem Bezirk Spittal zum Kampf heraus. Auf 26 Stationen matchten sich die Teilnehmer in den Bereichen Geschicklichkeit, Quiz-Wissen und Ausdauer. Solche Veranstaltungen stärken den Teamgeist und den Zusammenhalt in Gruppen. Auch der Spaß kam dabei nicht zu kurz. Danke an die Landjugend Greifenburg für die gelungene Organisation. Ausgepowert kehrte die Gruppe zurück und ließ den Abend beim Trachtenclubbing im Nockstädl ausklingen.

Leonie Maierbrugger



Spiel & Spaß beim Spielenachmittag!

Zwei Mal im Monat kommen wir im Gemeindeamt zusammen, um gemeinsam einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen.

Doch es ist viel mehr als nur Spielen! Es ist Lachen, Reden und ein sich Austauschen. Es ist ein Zusammenkommen, ein Wiedersehen. Es ist etwas gemeinsam Tun. Und es ist viel mehr als nur Spaß. Es ist pure Freude! **Jeder ist herzlich willkommen!**

Bei Bedarf können wir dich auch jederzeit zu Hause abholen. Melde dich einfach bei uns. Wir sind:

Andrea Mitter - Tel.: 0660 328 1116
und **Karin Steiner** - Tel.: 0650 210 5929



Immer ein Grund zum Feiern - Kulinarikgenuss im Hotel Kärntnerhof!

Stilvoller Rahmen für eine unvergessliche Firmen-, Familienfeier oder Hochzeit.

Genießen Sie regionale, kreative Alpe-Adria Kulinarik zubereitet von Küchenchef Markus und seinem Team. Wählen Sie Ihre Lieblingsvariante aus Fleisch-, Fisch-, vegetarischen oder veganen Feinschmecker-Menüvorschlägen. Während die Erwachsenen feiern erleben die Kids mit Maskottchen Oskar spannende Abenteuer in der Kinderwelt! Dietmar Krenn steht Ihnen mit langjähriger Erfahrung organisatorisch gerne zur Seite.

Der Kärntnerhof auf einen Blick:

- Komfortable Hotelloobby mit Kamin und gemütlicher Bar
- Stilvolles lichtdurchflutetes Wintergarten-Restaurant [Platz für ca. 80 Personen]
- Gemütliches Restaurant [Platz für ca. 80 Personen] mit Tanzfläche
- Stüberl [Platz für ca. 30 Personen], Sonnterrasse & Garten [Platz für ca. 40 Personen]
- Genuss-Wirt Kärnten
- Oskars Erlebnisland indoor mit Hexenküche, Piratenschiff und Wüstensandplatz & Kinderspielplatz im Freien
- Sonderpreise für Übernachtung inkl. Frühstück für Sie und Ihre Gäste


Kärntnerhof
FAMILY | SPORT | BAD KLEINKIRCHHEIM
Maibrunnenweg 25 | 9546 Bad Kleinkirchheim
Tel.: +43 4240 293-0 | kaho@bkkmail.at
www.family-kaernten.com



Freiwillige Feuerwehr Bad Kleinkirchheim

Jahreshauptversammlung



Am 8. März 2024 wurde die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Bad Kleinkirchheim im Hotel „GUT Trattlerhof“ abgehalten. Zur Feierlichkeit konnte der Ortsfeuerwehrkommandant Michael Sappl neben zahlreichen Feuerwehrmitgliedern auch viele Ehrengäste, wie Bürgermeister Matthias Krenn, Amtsleiterin Anita Latschen, Abschnittsfeuerwehrkommandant Christian Göckler, Abschnittsfeuerwehrkommandant-Stv. Günter Fermitsch, Ehren-Hauptbrandinspektor Siegfried Krenn, Ehren-Brandinspektor Walter Scheriau und das Ehrenmitglied und Langzeit-Gerätewart Gottfried Pichler willkommen heißen.

Nach der Begrüßung folgte eine Gedenkminute für die verstorbenen Mitglieder der Feuerwehr, insbesondere für Aldo Kern und Franz Liegl, die 2023 verstorben sind.



Dem Leistungsbericht des Ortsfeuerwehrkommandanten zufolge, rückte die Feuerwehr im abgelaufenen Jahr zu insgesamt 83 Einsätzen mit 1090 Einsatzstunden aus. Die Einsätze gliedern sich in 27 Brandeinsätze und 56 Hilfeleistungen. Die Einsatzzahlen lagen generell im langjährigen Durchschnitt, nicht zuletzt, weil man von extremen Unwetterereignissen weitestgehend verschont geblieben ist. Bei den Einsätzen waren eine verstorbene und sechs verletzte bzw. erkrankte Zivilpersonen zu beklagen.

Von der Feuerwehr konnten sechs Personen gerettet werden. Der größte Einsatz war der Wirtschaftsgebäudebrand im Oktober 2023 in der Gemeinde Reichenau, wo die Feuerwehr Bad Kleinkirchheim mit sämtlichen Einsatzfahrzeugen und mehreren Atemschutztrupps im Löscheinsatz stand.



Als Einsatzvorbereitung wurden insgesamt 31 Übungen im Jahr 2023 mit 882 Übungsstunden durchgeführt. 30 Teilnehmer bildeten sich bei 16 Lehrgängen und Seminaren an der Kärntner Landesfeuerwehrschule weiter.



**V&V
VERSICHERUNGSMAKLER
Austria**

A-9546 Bad Kleinkirchheim | Dorfstraße 50
Tel: +43 4240 8701 | Fax: +43 4240 8701-28
office@vuv-bkk.com | www.vuv-bkk.com

**Ihr regionaler
Versicherungsmakler**



Lehrgänge und Seminare:

Atemschutzlehrgang: Maximilian Wulschnig | Bewerter-schulung: Günter Fermitsch | Erweiterte Grundausbildung: Michael Schneeweiß, Maximilian Wulschnig | Flughelfer-Praxistag, Fortbildungslehrgang HS-Flughelfer und Hot-Fire-training: Michael Sappl | Hydraulische Rettungsgeräte-Lehrgang LKW: Phillip Maierbrugger, Christian Schweinzer | Hydraulische Rettungsgeräte-Lehrgang PKW: Marcel Maier, Phillip Maierbrugger, Günther Mayer, Moritz Wulschnig | Modul „Großtierrettung“: Hans Peter Krenn, Michael Sappl | Modul „Heben und Trennen“: Otmar Gruber, Bernhard Hinteregger, Phillip Maierbrugger | Modul „Menschenrettung und Absturzsicherung“: Moritz Wulschnig | Seilwindenlehrgang: Klaus Brunner | Seminar „Atemschutz-Innenangriff“: Hans Peter Krenn, Phillip Maierbrugger, Christian Prägant | Seminar für Kompressoren: Karl Heinz Bacher | TLF-Maschinenlehrgang: David Hinteregger, Hans Peter Krenn, Phillip Maierbrugger, Christian Unterweger | TS-Maschinenlehrgang: David Hinteregger, Moritz Wulschnig

Der Kommandant berichtete weiters über die sonstigen Aktivitäten der Feuerwehr, die neben den zahlreichen Einsätzen und Übungen absolviert wurden.

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung wurden fünf Mitglieder auf Probe vom Bürgermeister feierlich angelobt und zum Feuerwehrmann befördert: Marc Andre Brunner, Igor Lecek, Noah Mayrbrugger, Lisa Poppel und Sarah Roth. Sebastian Schweinzer wurde zum Oberfeuerwehrmann und Michael Schabus zum Hauptfeuerwehrmann befördert.

Weitere **Ehrungen und Auszeichnungen** wurden wie folgt durchgeführt: Maximilian Wulschnig [Funktionsabzeichen Atemschutzträger], Phillip Maierbrugger [Funktionsabzeichen Maschinist und Kraftfahrer], Hans Peter Krenn [Funktionsabzeichen Maschinist].

Dienstalterabzeichen [Jahre]: Phillip Maierbrugger [5], Maximilian Wulschnig [5], Hans Peter Krenn [10], Stefan Lercher [10], Günther Mayer [25], Wolfgang Mößler [40] und Wolfgang de Cillia [50].

Mit der Kärntner Medaille in Silber für 40-jährige Zugehörigkeit zur Feuerwehr wurde Wolfgang Mößler ausgezeichnet. Wolfgang de Cillia wurde eine Auszeichnung des Kärntner Landesfeuerwehrverbandes für mehr als 50-jährige Zugehörigkeit zur Feuerwehr verliehen.



Michael Sappl



Machen Sie Ihren Strike!

HOTEL OTP
Birkenhof
BAD KLEINKIRCHHEIM | KÄRNTEN | AUSTRIA

BOWLING

BITTE UM ANMELDUNG!

Bad Kleinkirchheim – Gurktaler Weg 6 • Tel.: 04240/671 • E-mail: info@otp-birkenhof.at

[Engelische Einschaltung]

Frühlingsfest der Kirchheimer Pensionisten



Am Freitag, den 26. April 2024 fand im sehr gut besuchten Kleinkirchheimer Kultursaal das Frühlingsfest statt, gestaltet und dekoriert zum Thema „Bienen“. Als Obfrau konnte ich Pfarrer Dr. Alexander Uzoh, Pfarrer Mag. Uwe Träger, den Landespräsidenten der Kärntner Pensionisten Karl Bodner und Landesdirektor Arnold Marbek begrüßen, sie alle gaben uns die Ehre an diesem Nachmittag. Auch Anna Laßnig-Walder, Organisatorin unserer Gedächtnisrunde, folgte gemeinsam mit ihrem Gatten unserer Einladung.

Unsere geschätzten Mitglieder wurden mit Kaffee, Kuchen, und einem herzhaften Imbiss bewirtet. Sehenswert waren auch die ausgestellten Bilder, gemalt von Kindern der Malerschule Radenthein unter Leitung von Monika Biedermann.

Der Auftritt unserer Kleinsten aus dem Kindergarten war ganz dem Thema „Bienen“ gewidmet. Dank gebührt den „großen Bienen“ Anna Sittlinger und Ingrid Böhm für das Einstudieren der wunderbaren Darbietungen. Ich glaube, es war für alle



Anwesenden lustig und unterhaltsam. Die Aufführung eines Volkstanzes der Kinder, den Irene Lugger - verantwortlich für die musikalische Früherziehung in der Musikschule - inne hatte, war beachtenswert. Mathias Aschbacher, Lehrer in unserer Volksschule, begleitete die Tanzvorführung zünftig mit der Ziehharmonika.

Im Anschluss an den musikalischen Teil stellte Tanja Wildbahner ein Kochbuch unter dem Motto „Gerichte mit Geschichte“ aus den Nockbergen - Kochkultur einst und jetzt - vor. Sie las daraus einige interessante Anekdoten. Erfreulicherweise konnte für die Veranstaltung ein leidenschaftlicher Musiker gewonnen werden. Dir. Robert Weißmann unterhielt das begeisterte Publikum mit Stücken und Liedern für Alt und Jung. Es gab auch gekonnte Tänze von unseren „Junggebliebenen“! Was für ein Spaß!





Im Rahmen dieser Veranstaltung konnten wir uns bei langjährigen Mitgliedern unseres Verbandes bedanken. Geehrt wurden für 15 Jahre Zugehörigkeit: Bgm. Matthias Krenn, Gabi Maier, Anna Maier, Reinhold Maier, Gerhard Lackner, Ewald Lackner, Klaus Brunner, Waltraud Knafel, Erwin Brunner, Anneliese Brunner, Konrad Pretzner, Sieglinde Aufegger, Reinhilde Maierbrugger, Josef Bergmann und Arno Gruber. Für langjährige Treue: Ilse Lercher, Walter Aunitz, Herta Laserz und Elisabeth Fessler für 20 Jahre, Reinhold Gruber für 25 Jahre, Beate Trattler für 30 Jahre und Maria Mitter für 35 Jahre. Vielen Dank für eure langjährige Mitgliedschaft! Diese ehrenvolle Aufgabe übernahmen unsere Herren von der Landesleitung.



Mir ist es auch ein Bedürfnis unseren "kreativen Damen" Gudrun Szilus und Ingrid Lercher für die schöne, themenbezogene Dekoration zu danken! Danke auch dem Vorstand und den „Freiwilligen“ für die Hilfe und Bereitschaft für unser gelungenes und immer gut angenommenes Frühlingfest.



Terminavisio: Am Dienstag, 4. Juni 2024 findet unser jährlicher Ganztages-Ausflug statt - auf ein baldiges Wiedersehen - eure Obfrau Ria Gärtner



Fotos: Katharina Raugna, privat

KATHARINA RAUGNA FOTOGRAFIE

Ihre Fotografin mit Herz!

Besondere Momente, Emotionen und Erinnerungen im Leben für meine Kundinnen und Kunden festzuhalten ist meine größte Leidenschaft! Natürlich begleite ich auch jede Familienfeier, ob Hochzeit, Taufe oder Geburtstag - liebe aber auch den Bereich der Business- und Produktfotografie und setze sehr gerne Ihre Produkte, Mitarbeiter oder Sie selbst in Szene!

Katharina Raugna Fotografie | Dorfstraße 69 | 9546 Bad Kleinkirchheim | T: 0660/8044100 | Katharina.raugna@gmx.at

Musikschule Nockberge

*„Musik allein ist die Weltsprache
und braucht nicht übersetzt zu werden.“*

Berthold Auerbach 1812 – 1882

Foto: Irene Luggger



Musik und Tanz

Die Musikschule Nockberge und den Kindergarten Bad Kleinkirchheim verbindet eine jahrelange gute und wertschätzende Zusammenarbeit, für die wir uns beim Kindergartenteam unter Anna Sittlinger herzlich bedanken möchten. So gibt es auch heuer 18 Kinder in zwei Gruppen, die einmal in der Woche zum Musizieren in den Musikraum der Volksschule gehen. An dieser Stelle möchten wir uns auch bei Direktorin Vroni Zeiner für die Bereitstellung des Raumes bedanken. Hier stehen uns etliche Instrumente zur Verfügung, mit denen die Kinder erste Erfahrungen im Ensemblespiel erleben können. Für Stimmbildung und Gehörschulung nutzen wir das Klavier und natürlich darf auch Bewegung und Tanz nicht fehlen. Vor allem der Volkstanz hat eine starke, impulsgebende Wirkung, die durch Klatschen und Stampfen noch verstärkt wird. Schrittfolgen und Drehungen sind für die Kinder eine weitere Herausforderung, die sie mit viel Lust und Freude erlernen.

Fotos: Katharina Raugna



Frühlingsfest der Pensionisten

So lag es nahe, das Frühlingsfest der Pensionisten im Kleinkirchheimer Kultursaal mit einem traditionellen Volkstanz zu eröffnen. Mit viel Eifer haben wir die „Ennstaler Polka“ einstudiert, bei der in Paaren getanz und auch gesungen wird. Natürlich gehört dazu auch ein trachtiges Outfit mit Dirndkleid und Lederhose. Damit es aber so richtig zünftig wird, haben wir uns musikalische Verstärkung geholt. Mathias Aschbacher hat uns wunderbar mit seiner steirischen Harmonika begleitet. Dafür ein herzliches Dankeschön an ihn. Danach haben sich die Tanzkinder unter das „Bienenvolk“ gemischt, denn unter diesem Motto standen die Beiträge des Kindergartens. Für uns war es eine Freude, bei dieser Veranstaltung dabei sein zu können.



Terminaviso:

13. Juni | 19:30 Uhr – Konzert der Musikschulen des Landes Kärnten, Konzerthaus Klagenfurt
 14. Juni | 15:00 Uhr – Schlussveranstaltung MS Nockberge mit VS Radenthein
 Alle Termine und Informationen unter www.musikschule.ktn.gv.at

Bericht Irene Luggger

Golfclub Bad Kleinkirchheim

Höchste Golf- und Genusserlebnisse.

Der beliebte 18-Loch Golfplatz zieht Golffreunde von nah und fern an. Angelegt in einer klassischen Achterschleife bieten abwechslungsreiche Fairways anspruchsvolle Runden. Auch Skilegende und Olympiasieger Franz Klammer ist als Pate des Golfplatzes oft hier anzutreffen.

Die Golfsaison auf einem der ältesten und beliebtesten Golfplätze Kärntens, der Freunde des Golfsports mit einem einzigartigen Panorama begeistert, ist wieder geöffnet. GF Gerd Eiper und sein Team freuen sich auf die Golfsaison 2024 und durften schon die ersten Spieler aus Nah und Fern begrüßen.

Jetzt Mitgliedschaft sichern!

Der Preis für eine Mitgliedschaft liegt für Neueinsteiger und Wiederkehrer bei € 935,- und es sind damit auch noch viele weitere Vorteile für die Mitglieder verbunden.

In der Golfschule des PGA Head Professional Jim Bray sind neue Golfer in den angebotenen Kursen immer herzlich willkommen. Golf-Interessierte erlernen in entspannter Atmosphäre sicher ihre ersten Schwünge.

In den letzten Jahren ist es gelungen, dass der Golfplatz Bad Kleinkirchheim wieder auf der internationalen Golfkarte auftaucht und so konnten in Bad Kleinkirchheim viele Golfprofis begrüßt werden.



Foto: Sabine Klimt



Foto: Mathias Prägant

Gemäß dem Motto *„Du musst nach Bad Kleinkirchheim Golf spielen gehen“*, freuen sich Gerd Eiper und sein Team über neue Mitglieder und Spieler am Platz.

Informationen Golfarena Bad Kleinkirchheim
www.nockgolf.at



DAY SPA für Einheimische und Gäste

- Nutzung der hauseigenen 5.600 m² **THERMEN LANDSCHAFT** täglich von 7.00 bis 19.30 Uhr, samstags bis 21.00 Uhr
Thermal-Innenbecken 8 x 16 m, 32° und Thermal-Außenbecken 8 x 12 m, 28°, **NEU:** 1.200 m² Naturbadeteich mit beheiztem Thermal Infinitybecken 7 x 25 m, 32°
- Großzügige **ERLEBNIS-SAUNALANDSCHAFT** mit 10 verschiedenen Saunen wie z.B. Finnische- und Kräutersauna, Aroma- und Kräutergrotte, Bergkristall-Tepidarium, Salarium (tibetanisches Salzsteintepidarium mit Meersalzdampfbad) Ruheraum Carpe Diem, Troadkast'n Sauna (im Freien)
- **FITNESSRAUM** mit modernen Cardio- und Fitnessgeräten
- **VITAL-BAR** mit frischem Obst, Gemüsesticks, Nüssen und Erfrischungsgetränken
- **LATE NIGHT SPA:** jeden Samstag ist unsere Therme und der Saunabereich bis 21.00 Uhr geöffnet
- **BADEKORB** mit Bademantel, Badeslippers und Badetücher
- **VITAL OASE** mit **Massage und Kosmetikbehandlungen** (gegen Bezahlung)

PULVERER'S DAY-SPA (Tageseintritt) € 60,00

– mit Frühstück € 85,00

reichhaltiges und vitales Frühstücksbuffet bis 11.00 Uhr, inkl. Bio-Vital-Ecke und Schmankerln aus der Region

– mit 5-gängigem Wahl-Menü € 114,00

aus der Haubenküche mit Kärntner- und internationalen Spezialitäten



Restaurant LOY STUB 'N

Familien- & Firmenfeiern etc.
in kleinem oder großen Rahmen - wir freuen uns,
Sie kulinarisch verwöhnen zu dürfen!
Reservierung im Hotel - 04240 / 744



Hotel PULVERER***** THERMENWELT

Tel.: 04240 / 744

9546 Bad Kleinkirchheim

www.pulverer.at | hotel@pulverer.at

Schenken Sie Freude mit einem Gutschein – www.pulverer.at

Schiclub Bad Kleinkirchheim

Trainerbericht Schi Alpin



Und schon wieder ist eine Rennsaison zu Ende. Die abgelaufene Skisaison war zwar nicht geprägt von Unmengen an Schnee, trotzdem konnten nahezu alle Rennen wie geplant durchgeführt werden. Dank guter Arbeit der veranstaltenden Vereine waren die Landescuprennen bei den Kindern und den Schülern perfekte Vergleichskämpfe für unsere Athleten.

Der Blick unseres Trainerteams richtet sich schon nach vorne, da bekanntlich nach der Saison wieder vor der Saison ist. Vorbereitungen stehen an, die Trainingsgruppen müssen neu aufgestellt und Trainingspläne für die Athleten erstellt werden.

Der SC Bad Kleinkirchheim kann auf eine gute Saison zurückblicken. Alle unsere Athleten, egal ob Kinder-, Schüler- oder Jugendläufer haben in der abgelaufenen Saison gute Leistungen gezeigt und müssen sich im regionalen, nationalen und internationalen Vergleich sicher nicht verstecken. Das gesamte Trainerteam kann stolz auf diese Erfolge sein. Daher gilt gleich am Beginn mein Dank dem gesamten Trainerteam. Ohne guter Trainingsplanung und -steuerung kann eine Saison für die Athleten nicht so erfolgreich verlaufen.

Für die Kindergruppe rund um die Trainer Stefanie Winkler, Lex Kraker, Michael Winkler und Dominik Steinwender standen heuer 10 Landescuprennen sowie 6 Nockcuprennen am Programm. Die kleinen Athleten des SC Bad Kleinkirchheim waren bei den Rennen groß! Sie zeigten großartige Leistungen und konnten sich des Öfteren im vorderen Drittel des Starterfeldes klassieren.

Im Landescup wussten einige unserer Athleten zu überzeugen. In der Klasse U9 männlich konnte Felix Göschl in der Gesamtwertung den 5. Platz erreichen. In der Klasse U 10 männlich erreichte Liam Krivec den guten 8. Platz. Emmanuel Koch und Moritz Pils [Klasse U11/12 männlich] beendeten die Saison auf Landescupebene auf den Gesamtplätzen 7 und 10. Herzliche Gratulation für diese tollen Leistungen.

In der abgelaufenen Saison hat für die Schülergruppe der Landescup auf der Hochrindl begonnen und mit dem Technikbewerb am Mölltaler Gletscher am 4. Mai geendet. Jede Woche wurde um Punkte gekämpft. Die Athleten mussten sich immer wieder neu beweisen, um für die Cupwertung Punkte zu sammeln und um sich für die nationalen Vergleiche zu qualifizieren. Trainer und Rennläufer haben sich voll ins Zeug gelegt, um die besten Ergebnisse zu erreichen.

Im Raiffeisen Schülercup waren wieder einige Läufer des SC Bad Kleinkirchheim im Spitzenfeld zu finden. In der Klasse U13/14 weiblich klassierte sich Romy Markt am 7. Gesamtrang. In der Klasse U15/16 weiblich landeten Lena Saringer und Gabriela Lerchbaumer auf dem 5. bzw. 6. Gesamtrang.

In der Gruppe U15/16 männlich beendete Noah Markt die Saison auf dem 7. Gesamtrang in der Landescup-Wertung.

Auch im Jugendbereich konnten unsere Läufer gute Rennen abliefern. Manuel Ampferthaler präsentierte sich in der abgelaufenen Saison speziell im Riesentorlauf sehr gut.

Marco Janda konnte heuer mit sehr wenigen FIS-Rennen sehr gute Leistungen abrufen und war im direkten Vergleich mit vielen Landeskaderathleten sehr gut dabei. Jan-Peter Zaagsma hat im FIS-Bereich gute Rennen gezeigt und war im internationalen Vergleich dabei. Marco Pucher schnupperte heuer das erste Mal FIS-Luft. Leider waren seine Rennen immer wieder durch viele Fehler gekennzeichnet. Hier heißt es einfach immer weitermachen und nicht aufgeben.

Ich möchte allen Läufern für die von ihnen erbrachten Leistungen gratulieren und ihnen ein großes Lob für ihren Fleiß und Ehrgeiz aussprechen.

Zum Rennsaison-Abschluss danke ich dem Trainerteam Stefanie Winkler, Lex Kraker, Michael Winkler und Dominik Steinwender sowie Sascha Kavelar für ihre unermüdliche Arbeit. Natürlich möchte ich mich bei all jenen bedanken, die diese erfolgreiche Saison möglich gemacht haben, allen voran beim Vorstand des Schiclub Bad Kleinkirchheim unter Obmann Gerald Wasserer, bei den Bad Kleinkirchheimer Bergbahnen sowie bei allen Eltern für die großartige Zusammenarbeit in der Saison 2023/2024. Ich hoffe, dass auch die kommende Rennsaison für die Läufer verletzungsfrei über die Bühne geht und alle wieder mit vollem Elan in die neue Rennsaison starten können.

Mit sportlichen Grüßen

Alfred Hopfgartner, Cheftrainer und Sportwart Alpin

AB-HOF
VERKAUF



Spezialitäten aus der eigenen Landwirtschaft

Schwein: Karreespeck, Schinkenspeck, Bauchspeck, Hauswürstel, Salami, Leberwurst, Verhackertes, Presskopf | Rot- & Damwild aus dem landwirtschaftlichen Gehege: prämierter Wildschinken, Salami, Leberstreichwurst, Frischfleisch | Kuhmilchprodukte: Butter, Glundnerkäse, gefüllte Butter

GESCHENKSKÖRBE & JAUSENPLATTENSERVICE





Familie Schleiner
 9546 Bad Kleinkirchheim | Rottensteiner Weg 36
 Tel.: +43 4240 685 | M: +43 664 73 04 21 79
 e-mail: matl-sepp@aon.at
Bitte anrufen, dann ist sicher jemand zu Hause!

FC Raiffeisen Bad Kleinkirchheim

aktuell ... & "ups and downs"



Der Mann fürs Grobe: Mario Trattler immer mit 100 Prozent am Platz

Einmal richtig top, dann wieder mal ein bisschen flop - es ist ein wenig wie bei einer Lotterie. Bei einem Spiel sehen die Zuschauer eine heimische Mannschaft die stark spielt und den Gegner dominiert; beim darauffolgenden Spiel dann wieder eine Kleinkirchheimer Elf die überhaupt nicht ins Spiel kommt und als klarer Verlierer vom Platz geht. Es ist eine Hochschaubahn der Gefühle.

Gestartet wurde mit einem super 4:1 Heimsieg gegen den SV Egg im Gailtal. Wir sind gut drauf und bringen das im Training erarbeitete auf den Platz, dachten wir zu diesem Zeitpunkt. Doch im nächsten Match setzte es mit einer 1:7 Auswärtskatsche in Ledенitzen einen herben Dämpfer. Für das Heimspiel gegen den SV Maria Gail standen durch Sperren und Verletzungen gleich 9 Spieler des Kaders nicht zur Verfügung. Doch im Match gegen den Tabellenzweiten konnten wir unter diesen Voraussetzungen einen unglaublichen Fight abliefern. Nach 90 Minuten stand es 1:1 und der um den Aufstieg kämpfende SV Maria Gail trat frustriert die Heimreise an.

Der nächste Heimgegner war der SV Arnoldstein. Bei Kaiserwetter und starkem Besuch in der Sportarena war die Erwartungshaltung hoch. In der ersten Halbzeit konnte unsere Mannschaft bei einem Spielstand von 1:1 mithalten, doch nach Seitenwechsel zeigte der Tabellenvierte seine Klasse, nutzte die wenigen Fehler unserer Verteidigung eiskalt aus und gewann mit 3:1.



Die Kleinkirchheimer Abwehr bei der Klärung eines gegnerischen Angriffs

Man kann es drehen und wenden wie man will, uns fehlt im Moment einfach die Konstanz. Daran muss gearbeitet werden, denn wer in der Tabelle weiter vorne sein will – der muss auch über mehrere Wochen konstant starken Fußball spielen. Leider hatte unsere Mannschaft auch mit Verletzungsspech zu kämpfen. Schlimmer erwischte es Tormann Roman Trattler, der sich beim ersten Spiel einen Kreuzbandriss zuzog. Auch Stürmer Rafael Lax stand nach einer größeren Blessur für einige Spiele nicht zur Verfügung.



Marcel Trausnitz steckt im Zweikampf nicht zurück

Fotos: FC-BKK@MeinBezirk, Villach

Trotz der schwankenden Leistungen wird unsere Mannschaft mit dem Abstieg nichts zu tun haben und auch in der kommenden Saison in der 1. Klasse B auf Punktejagd gehen. Der SV Stockenboi zog in der Winterpause seine Mannschaft aus der laufenden Meisterschaft zurück und steht somit vorzeitig als Fixabsteiger fest. In den letzten Spielen der Meisterschaft möchte sich unsere Mannschaft dem Publikum noch einmal von seiner besten Seite präsentieren und auch in der Tabelle vielleicht noch den einen oder anderen Platz gut machen.

Wie immer bedanken wir uns an dieser Stelle bei allen Fans, bei den Sponsoren und bei allen freiwilligen Helfern.

Thomas Gruber

Terminavisio:
FC BKK Gemeindeturnier am Samstag, 22. Juni 2024
 Informationen folgen!

Tabelle 1. Klasse B / Frühjahr 2024 [bei Redaktionsschluss]

| | S | G | U | V | Tore | D | P |
|-----------------------------|----|----|---|----|-------|-----|----|
| 1. FC Faakersee | 19 | 14 | 5 | 0 | 60:14 | 46 | 47 |
| 2. SV Maria Gail | 18 | 11 | 3 | 4 | 55:31 | 24 | 36 |
| 3. Atus Nötsch | 19 | 11 | 3 | 5 | 40:21 | 19 | 36 |
| 4. SV Arnoldstein | 19 | 10 | 4 | 5 | 46:35 | 11 | 34 |
| 5. SV Wernberg | 19 | 8 | 2 | 9 | 35:33 | 2 | 26 |
| 6. DSG Ledенitzen | 18 | 6 | 6 | 6 | 41:34 | 7 | 24 |
| 7. SG Schiefling/St. Edyden | 19 | 6 | 5 | 8 | 26:30 | -4 | 23 |
| 8. SC Arriach | 18 | 6 | 3 | 9 | 23:44 | -21 | 21 |
| 9. SV Egg | 18 | 5 | 5 | 8 | 34:46 | -12 | 20 |
| 10. Magdalener SC | 18 | 6 | 2 | 10 | 31:46 | -15 | 20 |
| 11. SV Malta | 19 | 5 | 4 | 10 | 22:35 | -13 | 19 |
| 12. FC Bad Kleinkirchheim | 18 | 4 | 3 | 11 | 29:53 | -24 | 15 |
| 13. SV Rapid Feffernitz | 18 | 3 | 5 | 10 | 23:43 | -20 | 14 |
| 14. SV Stockenboi | 0 | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 | 0 |

ARBÖ-Radmarathon: Gemeinsam genießen!

Am 2. Juni ist es wieder so weit: Da steigt in den Kärntner Nockbergen rund um Bad Kleinkirchheim die zwölfte Auflage des Kärnten Radmarathons. Unter dem Motto „gemeinsam genießen“ steht diesmal der Team-Bewerb ganz besonders im Fokus. Der Run auf die Startplätze ist heuer enorm.

Der Radmarathon hat sich in den letzten Jahren zu einem echten Geheimtipp für Speichen-Genießer gemausert. Kein Wunder, die einzigartige Mischung aus stressfreiem und sicherem Radsportvergnügen, perfekter Organisation und traumhafter Alpinlandschaft lässt mittlerweile weit über die Grenzen Kärntens hinaus die Radsportlerhöher höher schlagen.

„Gemeinsam genießen“ - OK-Chef Norbert Unterköfler erklärt, was sich hinter diesem Slogan verbirgt: *„Gemeinsamer Genuss ist doppelter Genuss. Wir möchten das Miteinander im Sport ganz besonders hervorheben und haben daher den äußerst beliebten Teambewerb noch weiter attraktiviert.“*

In diesem Teambewerb geht es darum, als Gruppe möglichst viele Kilometer gemeinsam zu erstrampeln. Bei gleichem Kilometerstand hat jenes Team die Nase vorne, das das älteste Team-Mitglied in seinen Reihen hat. *„Speziell für Unternehmen ist dieser Bewerb die perfekte Möglichkeit für Teambuilding-Aktivitäten in einem sportlichen Umfeld“*, so Unterköfler. Und auch die gute Sache kommt dabei nicht zu kurz, denn pro Teambewerb-Teilnehmer wandern automatisch drei Euro an die ORF-Aktion „Licht ins Dunkel“.

Das spezielle Wertungsformat, das sich in den letzten Jahren beim Radmarathon etabliert hat, wird beibehalten: Die Zeitnehmung läuft lediglich an den drei Anstiegen und in die Wertung kommen nur jene Teilnehmer, die innerhalb des Zeitkorridors von dreieinhalb bis sechs Stunden das Ziel erreichen. *„Die Sicherheit hat sich dadurch deutlich erhöht, der Leistungsgedanke lebt und der Rennstress bleibt außen vor“*, erklärt Norbert Unterköfler vom Veranstalter RC ARBÖ Feld am See. Tempobolzerei und riskante Überholmanöver wurden durch dieses innovative Format völlig ausgebremst. Nun steht gänzlich der sportliche Genuss im Fokus.

Rund um den klassischen Marathon am 2. Juni lockt ein umfangreiches Rahmenprogramm. Das MTB-Rennen am 1. Juni, ab 11 Uhr geht wieder von Feld am See hinauf über die Feldpannalm Richtung Maibrunnhütte, wo dann die spektakuläre Abfahrt über den Flow Country Trail hinunter nach Bad Kleinkirchheim wartet. Weiters am 1. Juni am Parkplatz der Kaiserburgbahn am Programm: Das legendäre Kids-Race und die Charity-Geschicklichkeits-Challenge, bei der zahlreiche Persönlichkeiten aus Sport, Politik und Wirtschaft ihre (Un)Geschicklichkeit für einen guten Zweck unter Beweis stellen.

Der Andrang auf die 500 Startplätze ist heuer besonders groß. Anmeldungen und Infos zum ARBÖ Radmarathon 2024 unter www.kaernten-radmarathon.at.



Foto Veranstalter/KK

„Gemeinsam genießen“ - Motto des Kärnten Radmarathons

Programm:

Kirchenplatz in Feld am See

Nockbike MTB Trophy | 1. Juni ab 11:00 Uhr

Musik, buntes Rahmenprogramm, Startnummernausgabe.
Rennstart 13:00 Uhr | Zielankunft Kaiserburg Talstation in Bad Kleinkirchheim ab 16:00 Uhr

Talstation Kaiserburgbahn | 1. Juni 2024

Krone Kids Race (U5/U7/U9/U11) ab 14:00 Uhr
(U13/U15/U17) ab 14:45 Uhr

ARBÖ-Licht ins Dunkel-Promi Challenge | 15:15 Uhr
ca. 16:00 Uhr: **Bikeshow** mit Stefan Müller anschl.

Siegerehrung Kids Race, nock/bike Trophy, LID-Rennen

Talstation Kaiserburgbahn | 2. Juni 2024

12. ARBÖ Kärnten Radmarathon | Start: 7:30 Uhr

Strecke A: 106 km, 2050 hm

Nockalmstraße, Innerkrems, Seeboden, Bad Kleinkirchheim

Strecke B (Bergwertung): 50 km, 1092 hm

Nockalmstraße - Schiestelscharte und zurück

vorbehaltlich Änderungen!



IFAA European Bowhunter Championship

Europameisterschaft im 3D Bogenschießen - Bad Kleinkirchheim 21. - 29. Juni 2024



Die Europameisterschaft im Bogensport findet von Freitag, 21. bis Samstag, 29. Juni 2024 in Bad Kleinkirchheim statt. Diese prestigeträchtige Veranstaltung zieht Bogensportler und -enthusiasten aus ganz Europa an und bietet die aufregende Gelegenheit Weltklasse-Athleten in Aktion zu erleben.

Diese Europameisterschaft wird nicht nur ein spannendes sportliches Ereignis, sondern auch eine Chance für die Gemeinschaft sich zu engagieren und teilzunehmen. Alle Bewohner von Bad Kleinkirchheim sind herzlich eingeladen das Turnier zu besuchen und die Atmosphäre zu genießen. Angeboten werden auch Bogensport-Schnupperstunden, damit die Faszination des Bogensports hautnah erlebt werden kann. Es soll eine unvergessliche Woche voller Spannung und sportlicher Leidenschaft werden. Die Veranstalter freuen sich darauf, bei diesem einzigartigen Ereignis viele Zuschauer und Bogensportinteressierte im Bogensportzentrum bei der Kaiserburgbahn Talstation begrüßen zu können.

Das Programm ist sehr umfangreich - für Kleinkirchheimer könnten aber diese drei Termine interessant sein:

Sonntag, 23. Juni

18:00 Uhr: **Marsch der Nationen** von der Sportarena zur Kaiserburgbahn über den Offenbachweg und die B88 (Sperrung für den gesamten Verkehr, 18 - 19 Uhr, Offenbach- bis Schneerosenweg).

19:00 Uhr: **Eröffnung** im Festzelt bei der Kaiserburgbahn

Freitag, 28. Juni - 18:00 Uhr: **Pasta Party** im Festzelt

Samstag, 29. Juni - 9:00 Uhr: **Siegerehrung**

Gesamter Zeitplan unter www.ebhc2024.com/schedule



Bei herausfordernden 3D-Parcours müssen die Athleten ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen und sich mit den Besten aus ganz Europa messen.



Zielgenauigkeit, Nervenstärke und Kondition sind gefragt.

www.ebhc2024.com

Wolfgang Halvax, Präsident Kärntner Bogensportverband

Helfer für den Gastronomiebereich im Festzelt dringend gesucht!

Werde Teil dieses aufregenden Ereignisses und leiste einen Beitrag [selbstverständlich gegen Aufwandsentschädigung] zur erfolgreichen Durchführung der Europameisterschaft im Bogensport. Bitte nicht zögern und bei Mirjam Ressmann, Tel.: 0650 555 9992 oder info@ebhc2024.com, BSC Bad Kleinkirchheim melden!



Einmal lächeln bitte.

Die schönsten Foto-Spots rund um die Bad Kleinkirchheimer Bergbahnen

Hier ein Schnappschuss, dort ein Selfie und da vorne lieber auch nochmal Knipsen. Die Anforderungen an das obligatorische Erinnerungsfoto aus dem Wanderurlaub sind hoch: Ein eindrucksvolles Bergpanorama im Hintergrund, ideale Lichtverhältnisse für das Portrait und in der Höhe sollte es am Besten auch noch sein. Auf der Suche nach dem perfekten Foto-Spot kommen da gleich mal ein paar Wanderkilometer zusammen.

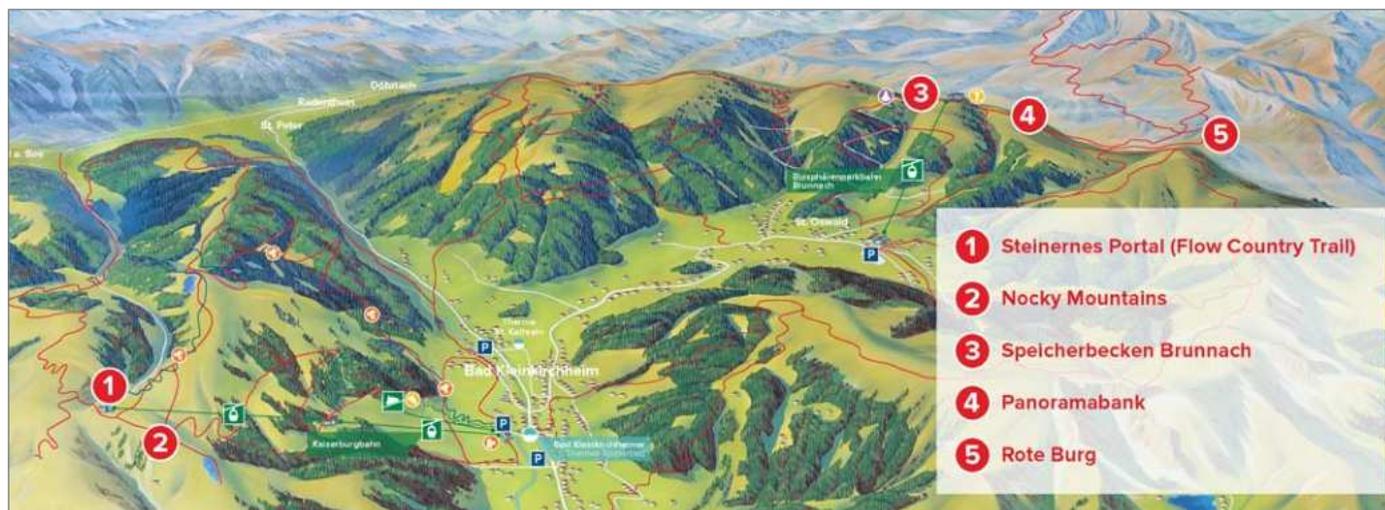
Auch wir waren auf der Mission "Perfektes Bergfoto" in unserem Wander- und Bikegebiet unterwegs. Und natürlich kommen wir nicht mit leeren Händen zurück. Hier gibt's unsere Top 5 der panoramareichsten Foto-Spots rund um die Bad Kleinkirchheimer Bergbahnen. 3, 2, 1, ... Cheeeeeese.



- 1. Das steinerne Portal**
direkt an der Bergstation der Kaiserburgbahn.

Der steinerne Bogen markiert den Start zu Europas längstem Flow Country Trail. Und ist somit auch der Adrenalinkick für alle Mountainbiker. Auf 2.050 Meter Seehöhe erwartet Dich hier – Sommer wie Winter – ein atemberaubender Panoramablick in Richtung UNESCO Biosphärenpark Kärntner Nockberge. Ein besonderes Highlight ist übrigens auch der direkte Blick auf das Gipfelkreuz des Wöllaner Nocks (2.145 m).

Bitte beachte: Natürlich kannst Du hier Dein Erinnerungsfoto in traumhafter Kulisse schießen. Biker haben am Torbogen jedoch immer Vorrang.





2. Nocky Mountains Flair.

Von der Kaiserburgbahn Bergstation geht's links zum Wanderweg in Richtung Speicherbecken Kaiserburg. Ungefähr auf halber Strecke zum Speicherbecken findest Du die spezielle Steinansammlung.

Inmitten unserer sanften, hügeligen Nockberge thront ein ganz besonderes Steinmassiv. Eine Wanderung dorthin lohnt sich allemal, denn auch ohne ausgereifte Kletterkünste kannst Du dieses außergewöhnliche Naturereignis mühelos besteigen und den fantastischen Rundumblick bis ins Tal nach Bad Kleinkirchheim genießen. Großartig, nicht wahr? Nicht umsonst bezeichnet man unsere Nockberge oftmals auch als die Österreichischen Rocky Mountains. Und liebevoll eben "Nocky Mountains".



3. Am Speicherbecken Brunnach

bei der Bergstation der Biosphärenparkbahn Brunnach.

Nur eine 15-minütige Kabinenfahrt mit der Biosphärenparkbahn Brunnach trennt Dich von diesem idyllisch gelegenen Foto-Spot. Mach es Dir doch einfach auf der Sonnenterrasse des Panoramarestaurant Nock-IN gemütlich und genieße den Blick auf das glitzernde Bergwasser. Noch entspannender wird's auf den Panoramaliegen direkt am Speicherbecken mit traumhaftem Weitblick in die Nockberge.

4. Auf zur Roten Burg.

Von der Bergstation der Biosphärenparkbahn Brunnach geht es rechts zum Wanderweg in Richtung Aktivpark. Auf circa 3 Kilometern geht es gemütlich und ohne viele Höhenmeter dahin. Nach etwa 45 Minuten erreichst Du die "Rote Burg" – ein Geheimtipp für Groß und Klein.

Auf 2.030 Metern Seehöhe, inmitten der Gurktaler Alpen, erwartet Dich nicht nur ein beeindruckendes Panorama, sondern auch ein außergewöhnlich farbiges Steinmassiv. Denn durch den hohen Eisenanteil dieses Dolomitengesteins schimmern die Felsen hier tatsächlich rötlich. Und es liegt auf der Hand: Daher kommt natürlich auch der Name "Rote Burg".



5. Mit Panoramabank auf der Brunnachhöhe.

Mit der Biosphärenparkbahn Brunnach geht's in die Höhe. Auf dem Wanderweg in Richtung Aktivpark – rechts neben der Bergstation erreichst Du in nur wenigen Gehminuten den Aussichtsplatz mit Panoramablick.

Last but not least: Panoramapause. Ein kleiner Raster auf der Panoramabank schadet nie. Und während Du die Stille der Nockberge dazu nutzt, Deine Energiereserve wieder aufzufüllen, eröffnet sich vor Dir ein traumhafter Weitblick in den UNESCO Biosphärenpark – von der Zunderwand, dem Pfann- und Plattnock und dem Mallnock Gipfel, bis hin zum größten Berg der Nockberge, dem Rosenock.

Hinter den Kulissen – Blog der Bad Kleinkirchheimer Bergbahnen

Ganz nach dem Motto „Wer, wie, was?“ blicken wir hinter die Kulissen der Seilbahnen, des Thermal Römerbades, des Flow Country Trails, des Kaiserburg Bobs sowie aller sonstigen Tätigkeiten und schauen uns dort genau um. Wissenswertes, Spannendes und Unterhaltsames ist hier garantiert. **Schau vorbei oder lass Dir monatlich die Highlights per Email über unseren Newsletter schicken.**

blog.badkleinkirchheimer.com | Registrierung Newsletter: www.badkleinkirchheimer.com (Fußzeile: Bleib immer up to date)

 [BadKleinkirchheimerBergbahnen](https://www.facebook.com/BadKleinkirchheimerBergbahnen)  [badkleinkirchheimerbergbahnen](https://www.instagram.com/badkleinkirchheimerbergbahnen)



Foto: bkb@gert_perauer

29. Mai 2024: Start der Sommersaison

Bergwandern zählt zu den beliebtesten Freizeitaktivitäten. Und das Beste daran ist, dass es nicht nur dem Körper, sondern auch der Psyche guttut. Bereits eine Kurzwanderung wirkt sich positiv auf unsere Stimmung und Gelassenheit aus. Denn im Gegensatz zum Sport im Fitnessstudio empfinden wir Aktivitäten, die wir in der Natur erleben als weniger anstrengend.

Ab Mittwoch, 29. Mai startet die Sommersaison bei den Bad Kleinkirchheimer Bergbahnen und mit den zwei Kabinenbahnen geht's wieder in Richtung Nockgipfel. Ob Wanderabenteurer, Wasserlabyrinth, Kaiserburg Bob oder MTB Flow Country Trail – erlebe deinen ereignisreichen Familientag und genieß' die Zeit mit deinen Lieben am Berg.



Geplante ÖFFNUNGS-/BETRIEBSZEITEN: [Vorbehaltlich etwaiger Instandsetzungsbedingter Verzögerungen und witterungsbedingter Herausforderungen]

Biosphärenparkbahn Brunnach:

Mi, 29. 05. - Mi, 05. 06.: täglich
Sa, 08. 06. - Mi, 26. 06.: jeweils Samstag - Mittwoch
Sa, 29. 06. - Mi, 11. 09.: täglich
Sa, 14. 09. - Mi, 09. 10.: jeweils Samstag - Mittwoch

Kaiserburgbahn:

Mi, 29. 05. - So, 02. 06.: täglich
Do, 06. 06. - So, 16. 06.: Donnerstag - Sonntag
Do, 20. 06. - So, 08. 09.: täglich
Do, 12. 09. - So, 06. 10.: Donnerstag - Sonntag
Do, 10. 10. - So, 03. 11.: täglich

Kaiserburg Bob:

Mi, 29. 05. - So, 02. 06.: täglich, 11.00 - 16.30 Uhr
Sa, 08. 06. - So, 23. 06.:
jeweils Samstag & Sonntag, 11.00 bis 16.30 Uhr
Do, 27. 06. - So, 08. 09.: täglich, 11.00 - 17.00 Uhr
Sa, 14. 09. - So, 20. 10.:
jeweils Samstag & Sonntag, 11.00 - 16.30 Uhr
Sa, 26. 10. - So, 03. 11.: täglich 11.00 - 16.30 Uhr

Durchgehender Fahrbetrieb (keine Mittagspause): jeweils 9.00 - 16.00 Uhr | Letzte Talfahrt: 16.30 Uhr



Öffnungszeiten Thermal Römerbad

Therme & Sauna

täglich von 10.00 bis 19.00 Uhr

Bade- und Saunaschluss
15 Minuten vor Schließung.

Ticket-Kauf direkt an der
Thermen-Kassa vor Ort!
(keine Vorreservierung
bzw. kein Online-Ticket buchbar)

Massage & Beauty

täglich von 12.00 bis 19.00 Uhr
Termine: Tel. +43 4240 8282 201

Sweat. Smile. Relax.

6 Gründe warum Saunieren im Sommer gesund ist

Sauna im Sommer? Freiwillig? Na klar! Auch im Sommer lohnt sich der hitzige Aufguss und verspricht dabei sogar zahlreiche positive Effekte für Gesundheit und Wohlbefinden. Gut schwitz!

#Grund 1: Bei regelmäßigem Saunieren, stellt sich im Körper eine Art Trainingseffekt ein. Die gesundheitliche Leistungsfähigkeit verbessert sich.

#Grund 2: Erwärmt sich der Körper, kommt auch der Stoffwechsel in Schwung. Der Körper scheidet durch das vermehrte Schwitzen viele Giftstoffe aus, woraufhin man sich frischer und ausgewogener fühlt.

#Grund 3: Auch das Herz-Kreislaufsystem freut sich über regelmäßige Schwitzereinheiten. Zudem weiten sich in der Hitze die Gefäße und das Blut kann leichter durch den ganzen Körper transportiert werden.

#Grund 4: Die Haut wird durch das Schwitzen besser durchblutet, befreit sich von Verunreinigung und die Hauterneuerung wird beschleunigt.

#Grund 5: Durch's Schwitzen verbessert sich zudem die Wasserspeicherkapazität der Haut. Das verringert Austrocknen und fördert die Elastizität. Auf das Trinken danach nicht vergessen.

#Grund 6: Last but not least: Saunieren erhöht den Serotoninspiegel, macht glücklich und entspannt. Während der Organismus auf Hochtouren arbeitet, kann die Muskulatur endlich mal abschalten.

05.07.2024: Ö3 Silent Cinema Open Air Kino



Foto: Daniela Ebner

In der Sommersaison kooperieren die Bad Kleinkirchheimer Bergbahnen wieder mit der **Ö3 Silent Cinema Open Air Kino Tour 2024** und veranstalten gemeinsam wieder die Movie-Night bei der Kaiserburgbahn Talstation.

Denn dann heißt es bei Einbruch der Dämmerung Kopfhörer auf und Blockbuster an. Für den passenden Snack oder das entspannte Abendessen vor der Movie-Night sorgt das Ski- und Bikerrestaurant "Zum Sepp".

Übrigens, dank der Funk-Kopfhörer können die Zuschauer die Lautstärke, und dank des Zweikanaltons auch die Sprache des Films individuell wählen. Tickets können bereits jetzt gekauft werden. Gleichzeitig kann bis Mitte Juni für einen der vier zur Auswahl stehenden Filme gestimmt werden.

Termin: 05. Juli (bei Schlechtwetter alternativ am 12.07.2024)
Einlass: 19:45 Uhr | Filmstart: 21:15 Uhr | Eintritt: € 8,00
Abendessen, Getränke, Snacks: Restaurant "Zum Sepp".

Details unter: <https://www.silentcinema.at>



Fotos: Therme@gert_perauer

Ein Besucheranstieg voller Dankbarkeit

Die Erfolgsgeschichte der Therme St. Kathrein

Die Familien- und Gesundheitstherme St. Kathrein ist ein wahres Juwel der Entspannung und Erholung. Mit einem Gefühl der Dankbarkeit und des Stolzes verkündet Geschäftsführer Bernd Kroos, dass das erste Quartal des Jahres 2024 erneut ein voller Erfolg war.

Die Zahlen sprechen für sich: Die Besucherzahlen haben sich im Vergleich zum Vorjahr deutlich gesteigert. „Wir möchten diese Gelegenheit nutzen, um unseren auswärtigen Gästen sowie unseren treuen Stammgästen unseren herzlichen Dank auszusprechen. Ihr seid es, die unsere Therme zu dem machen, was sie ist - ein Ort der Gemeinschaft und der Erholung“, so Kroos.

Doch Erfolg bedeutet auch ständige Weiterentwicklung. Während der Revisionszeit im April wurde die Badewasertechnik auf den neuesten Stand gebracht, um den Thermengästen ein noch angenehmeres Erlebnis zu bieten. Die Erlebnishalle und das Außenbecken erstrahlen somit wieder in vollem Glanz.



Doch damit nicht genug: Die Umsetzung einer einzigartigen Event-Sauna-Arena am Standort des ehemaligen Tepidariums durch die Therme St. Kathrein Besitz GmbH läuft auf Hochtouren. „Plangemäß soll die Eröffnung pünktlich zur kommenden Wintersaison stattfinden, sodass die hochqualifizierten Saunameister und Saunameisterinnen die beliebten Erlebnisaufgüsse noch intensiver zelebrieren können. Die Arbeiten erfolgen in enger Abstimmung mit meinem Kollegen Bernd Kroos, sodass die Thermenbesucher von den Bauarbeiten möglichst wenig mitbekommen sollten“ führt Geschäftsführer Johannes Zeiner aus.

Auch für die jüngsten Gäste hat die Therme St. Kathrein einiges zu bieten. Das Baby- und Kleinkindschwimmen erfreut sich großer Beliebtheit, ebenso wie die Schwimmkurse für Kinder und Familien. Immer im Frühjahr und Herbst finden fixe Kurse statt, während Einzelschwimmkurse individuell mit unseren Schwimmtrainern vereinbart werden können.

Für die kommenden Sommerferien wird derzeit ein spannendes Programm ausgearbeitet. Alle Informationen dazu und auch zu allen Kursen und Aktionen finden Sie unter www.therme-kathrein.at oder auch über die Sozialen Netzwerke.



Das Baby- und Kleinkindschwimmen erfreut sich großer Beliebtheit

Die Therme St. Kathrein steht nicht nur für Entspannung und Erholung, sondern auch für Gemeinschaft und Verbundenheit. Hier finden Menschen zusammen, um gemeinsam unvergessliche Momente zu erleben. Das gesamte Team der Therme St. Kathrein freut sich auf Sie!

Öffnungszeiten täglich von 9 bis 21 Uhr.

Inmitten dieser positiven Entwicklung der Therme St. Kathrein soll auch betont sein, wie sehr die Unterstützung und das positive Feedback der Gäste geschätzt wird. *„Eure Zufriedenheit und Treue sind für uns Ansporn und Verpflichtung zugleich, unser Angebot kontinuierlich zu verbessern und euren Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen“*, dankt Geschäftsführer Bernd Kroos auf diesem Wege.

Zusätzlich möchten wir bekanntgeben, dass die Therme St. Kathrein auf der Suche nach engagierten Mitarbeitern für den Bad- und Saunabereich ist. Wenn Sie Teil unseres dynamischen Teams werden möchten, besuchen Sie bitte <https://www.therme-kathrein.at/jobboerse> oder bewerben Sie sich direkt in der Therme.

www.therme-kathrein.at



FAMILIEN WOCHEN

03. JUNI –
05. JULI 2024

KINDER BIS 14 JAHRE FREIER EINTRITT*

BEI BEGLEITUNG EINES
ERWACHSENEN.

BESUCHEN SIE UNS AUF
WWW.THERME-KATHREIN.AT



* Gültig für 1 Erwachsenen mit max. 2 Kindern und 2 Erwachsenen mit max. 4 Kindern. Die Familienaktion ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Wenn die Musi spielt Sonnenskilauf im März 2024

Mitreißende Live-Musik in/bei ausgewählten Hütten in Bad Kleinkirchheim als perfekte Kombination aus Sonnenskilauf und Unterhaltung - es scheint, dass mit dem Start dieser Veranstaltung das richtige Konzept zur Saisonverlängerung in Bad Kleinkirchheim gefunden wurde. Das Publikum vor Ort war begeistert, und daher wird dieses sportliche und musikalische Event weiter verfolgt und ausgebaut. Die Veranstalter und "Erfinder" freuen sich schon jetzt auf den „Wenn die Musi spielt - Sonnenskilauf“ im nächsten Jahr!



Aufgespielt haben "Die Karawanken" in der Maibrunnhütte, ein Quetschenmusikant in Trattlers Einkehr, "Marco Ventre" unplugged im Panoramarestaurant Nock IN, Die "Wiesernock Musi", die "Mountain Crew" und die "Hikos" jeweils im Skirestaurant „Zum Sepp“, "Die Wilderer" beim Brunnachhof, das "Schneiderwirt Trio" beim Weltcup Poldl, die "WüudaraMusi" bei der Waldtratte Kaiserburg EINS - Hütt'n und schlussendlich "Die Mayrhofner" unplugged im Bergrestaurant Kaiserburg.



Fotos: Arno Gruber sen

INTERSPORT RENT
Bikestation Kaiserburgbahn

Den Flowtrail genießt man am besten mit einem Downhillbike und passenden Protektoren. Die optimale Ausrüstung kannst du bei uns jederzeit mieten!

EST. 2018
Europe's longest Flow County Trail
Bad Kleinkirchheim

[Engelische Einschaltung]



BLUMEN OLYMPIADE KÄRNTEN

SEI AUCH DU DABEI!

www.blumenolympiade.at

Kategorien

1. **Hotel & Pensionen, Gasthöfe & Gewerbebetriebe**
2. **Bauernhöfe** (bewirtschaftet) & **Buschenschanken**, Urlaub am Bauernhof
3. **Der Garten als Nahrungsquelle – Nutzgärten**
(Gemüsegarten, Hochbeete, Naschhecken, Obst)
4. **Rund um's Haus** (Blumenschmuck am Haus, Vorgarten)
5. **Einzelfensterschmuck, Balkon & Terrasse, Dachgarten, Innenhof**
(Wohnblöcke, Mehrparteienhäuser)
6. **Gemeinschaftsprojekte** (Dorfgemeinschaften, gemeinsamer Gemüsegarten) & Sonderobjekte (Schrebergarten, Bildstöcke)
7. **Garten als Erholungsraum** (Wasser im Garten, Staudengarten, Wohlfühlhecke, formaler Garten, Asiagarten, Biodiversitätsgarten)

Anmeldung bis 14. Juni 2024

Mittelblatt vorsichtig heraustrennen,
Anmeldeformular abschneiden, vollständig ausfüllen
und an das Gemeindeamt übermitteln!

Tolle Preise warten!



GARTEN ERLEBNISSE 2024

Viele
Tagesfahrten
inklusive!

... weitere Gartenreisen
im Katalog!

BLUMEN
OLYMPIADE
KÄRNTEN

BACHERREISEN

9545 Radenthein ☎ 04246/3072-12
www.bacher-reisen.at

Sa., 20. Juli 2024 Grüne Schönheit Sloweniens Blumenpark „Mozirski gaj“ Schiffahrt auf dem Bleder See



Der „Blumenpark Mozirski gaj“ wurde in Zusammenarbeit von Dorfbewohnern und slowenischen Gärtnern geschaffen. Eine ehemalige Mülldeponie wurde in einen Blumengarten umgewandelt. Die Anlage besteht aus gepflegten Wiesen, bunten Blumenbeeten, üppigen Sträuchern und ethnologischen Objekten. Besucher können die verschiedenen Bereiche des Parks erkunden, darunter die Tulpenbeete von Mozirje, den Kräuter- und Japanischen Garten sowie die Promenade.

Es besteht auch die Möglichkeit, zwischen den historischen Gebäuden des Savinjska-Tals, wie den Getreidespeichern, Wassermühlen, rustikalen Häusern, Schmieden und Heuharfen spazieren zu gehen. Nach einem Mittagessen in Kamnik geht es weiter nach Bled. Eine Schiffahrt auf dem malerischen Bleder See sowie der Besuch der Inselkirche sind ein beeindruckendes Erlebnis.

Reiseleistungen:

- ☼ Fahrt im modernen Luxusreisebus
- ☼ Reisebegleitung durch einen Vertreter der Fördergemeinschaft Garten
- ☼ Eintritt & Führung Blumenpark Mozirski gaj
- ☼ Schiffahrt auf dem Bleder See (Kircheneintritt nicht inkludiert)
- ☼ Mittagessen in Kamnik

Reisepreis pro Person: € 109,-

Zustiegsmöglichkeiten: Radenthein, Villach, Feldkirchen, Klagenfurt

Sa., 3. August 2024 Gartenträume in der Steiermark

„Wüstengarten“ Oststeiermark | Susis Privatgarten Feldbach



Der faszinierende „Wüstengarten“ bietet eine eindrucksvolle Sammlung von trockenheitsliebenden Pflanzen aus verschiedenen Wüstenregionen der Welt. Auf rund 2.600 m² präsentiert der Garten eine vielfältige Auswahl an Palmlilien, winterharten Kakteen, Mittagsblumen und Gräsern, die typisch für trockene und wüstenähnliche Klimazonen sind. Während einer Führung erfahren wir mehr über die Flora und die Anpassungen der Pflanzen an die extremen Bedingungen in der Wüste. Im Anschluss an die Führung besteht die Möglichkeit eines Pflanzeneinkaufs in der angeschlossenen kleinen Gärtnerei.

Danach fahren wir weiter zum Gasthaus Windhaber in Stubenberg, wo wir uns bei einem Mittagessen stärken. Am späteren Nachmittag können wir in Auersbach die Pflanzenvielfalt in „Susis Garten“ bestaunen. Der Privatgarten von Garten- und Landschaftsgestalterin Susanne Pammer bietet den Besuchern eine einzigartige Pflanzenvielfalt und darüber hinaus viele Inspirationen für die eigene Gartengestaltung.

Reiseleistungen:

- ☼ Fahrt im modernen Luxusreisebus
- ☼ Reisebegleitung, Vertreter der Fördergemeinschaft Garten
- ☼ Eintritt und Führung durch den „Wüstengarten“
- ☼ Mittagessen in Stubenberg
- ☼ Eintritt und Führung durch „Susis Garten“

Reisepreis pro Person: € 105,-

Zustiegsmöglichkeiten: Villach, Feldkirchen, Radenthein, Spittal/Drau



Sa., 31. August – So., 1. September 2024 Gartenbaumesse in Tulln

Erleben Sie die größte Blumenschau Europas!
PLUS: Besuch der Schaugärten „Arche Noah“

Die Gartenbaumesse in Tulln begeistert jedes Jahr aufs Neue: Auf 85.000 m² erwartet die Besucher Gartenerlebnis pur! Rund 530 Aussteller aus unterschiedlichsten Nationen präsentieren alles zum Thema Garten, Pflanzen und Blumen. Nach dem heurigen Motto „Florale Abenteuer“ gestalten die besten österreichischen Gärtner sowie Floristen aus rund 200.000 Blumen ein Meer aus Farben und Düften. Lassen Sie sich inspirieren!

Am ersten Tag der Reise laden die Schaugärten der „Arche Noah“ zu einem Besuch ein. Im biologisch geführten Garten erfahren die Besucher alles über die Vermehrung von Kulturpflanzen und über Saatgutpolitik.

Reiseleistungen:

- ☼ Fahrt im modernen Luxusreisebus
- ☼ 1 x Ü/F in einem Mittelklassehotel im Raum Stockerau
- ☼ 1 x Abendessen in einem Restaurant in Stockerau
- ☼ Eintritt und Führung durch die „Arche Noah“ Schaugärten
- ☼ Eintritt in die Gartenbaumesse in Tulln und in die „Garten Tulln“

Reisepreis pro Person: € 297,- / EZZ: € 29,-

Zustiegsmöglichkeiten: Villach, Feldkirchen, Radenthein, Spittal/Drau

REISEBUCHUNG & INFORMATION: BACHER TOURISTIK GMBH · 9545 RADENTHEIN
Telefon: 04246 / 3072 · Email: buchungen@bacher-reisen.at · www.bacher-reisen.at

Kärntner Blumenolympiade 2024

Sehr geehrte Damen und Herren!

Ich freue mich, Ihnen hiermit die Ausschreibung der Kärntner Blumenolympiade 2024 übermitteln zu können.

Bei der Kärntner Blumenolympiade handelt es sich um den landesweiten Blumenschmuckwettbewerb, bei dem den Gemeindebürgern die Möglichkeit geboten wird, sich mit ihren liebevoll gestalteten Objekten oder Gärten auf Gemeinde-, Regional- oder Landesebene zu messen.

Durch eine fachkundige Jury wird je nach Kategorie das harmonische Miteinander von Balkon, Fenster, Garten, Sträuchern, Pflanzen, Sommerblumenbeeten, ein gepflegter Rasen usw. bewertet. Als wichtigstes Kriterium gilt die Gesundheit der Pflanzen sowie die Pflanzenzusammenstellung, also Arten- und Sortenvielfalt, aber auch die gekonnt harmonische Farbauswahl spielen eine große Rolle. Ebenso fließt die abwechslungsreiche Gestaltung mit Strukturpflanzen in die Bewertung mit ein.

Die Veranstaltung wird von den Kärntner Gärtnern, in Kooperation mit dem Land Kärnten, der Landwirtschaftskammer Kärnten und der Kleinen Zeitung als Medienpartner durchgeführt.

**Für die Anmeldung zur Kärntner Blumenolympiade 2024 werden Sie höflich ersucht,
das umseitige Anmeldeformular vollständig auszufüllen
und bis spätestens Freitag, den 14. Juni 2024
an die Gemeinde Bad Kleinkirchheim, Kirchheimer Weg 1, zu übermitteln.
Postweg, persönliche Abgabe, per Fax: 04240/818236
oder mittels E-Mail: michael.sappl@ktn.gde.at**

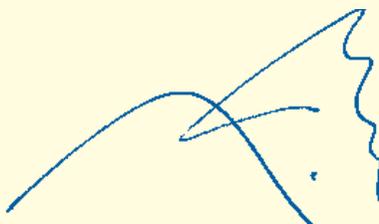
Aus datenschutzrechtlichen Gründen kann eine Anmeldung nur schriftlich erfolgen.

Die aktuellen Anmeldekriterien sind dahingehend zu beachten, dass die Vorjahressieger (Regional- und Landessieger) bei der Blumenolympiade 2024 nicht teilnehmen dürfen.

Der Bewerb „Kind & Garten“, der den Nachwuchsgärtnern die Möglichkeit bietet, an der Blumenolympiade mit ihrem eigenen, kleinen Gemüse- oder Blumengarten teilzunehmen, wird auch heuer wieder angeboten.

Weitere Infos und das Anmeldeformular finden Sie unter www.blumenolympiade.at.

Ich wünsche allen Teilnehmern einen blühenden Erfolg und freue mich auf viele Anmeldungen.



Bürgermeister KommR Matthias Krenn



Anmeldung zur „Kärntner Blumenolympiade 2024“:

(Bitte in Blockschrift ausfüllen)

Name:

Telefonnummer:

Betriebsbezeichnung (sofern vorhanden):

Kategorienummer (siehe unten):

Objektadresse mit genauer Straßenbezeichnung und Hausnummer:

| Kat. Nr. | Beschreibung |
|----------|---|
| 1 | Hotel & Pensionen, Gasthöfe & Gewerbebetriebe |
| 2 | Bauernhöfe (bewirtschaftet) & Buschenschanken, Urlaub am Bauernhof |
| 3 | Der Garten als Nahrungsquelle – Nutzgärten (Gemüsegarten, Hochbeete, Naschhecken, Obst,...) |
| 4 | Rund um's Haus (Blumenschmuck am Haus, Vorgarten) |
| 5 | Einzelfensterschmuck, Balkon & Terrasse, Dachgarten, Innenhof (Wohnblöcke, Mehrparteienhäuser) |
| 6 | Gemeinschaftsprojekte (Dorfgemeinschaften, gemeinsamer Gemüsegarten,...) & Sonderobjekte (Schrebergarten, Bildstöcke,...) |
| 7 | Garten als Erholungsraum (Wasser im Garten, Staudengarten, Wohlfühlecke, formaler Garten, Asiagarten, Biodiversitätsgarten,...) |

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten elektronisch erfasst und zum Zwecke der Auswertung im Rahmen der Blumenolympiade 2024 weiterverarbeitet werden dürfen. Ebenso erkläre ich mich einverstanden, dass die Bildrechte für Fotos, die im Zusammenhang mit der Blumenolympiade Kärnten 2024 erstellt wurden, in das Eigentum der Blumenolympiade/Fördergemeinschaft Garten und der Gemeinde Bad Kleinkirchheim übergehen und für mediale Zwecke verwendet werden dürfen.

Datum:

Unterschrift:



#zumseppbkk sagt:

D: Da ließ der Chef die Korken knallen! Beim „Vorfeiern“ am 30. Dezember mit herzhafter Kulinarik und zünftiger Musik von „Die Hikos“ wurde das alte Jahr so richtig hinausgefeiert. Die Gäste waren begeistert von der gemütlichen SilvesterVORatmosphäre und sagten: Wir sind am 30. Dezember 2024 wieder dabei!

A: Aber so guat! Die herzhafte, kreative Kulinarik (u.a. raffinierte Hausmannskost-Tagesteller, coole Burger und Salatkreationen, Steakgerichte, ...) von unserem Koch Lucas und der gesamten Küchencrew genossen wieder viele liebe Gäste aus nah und fern. Auch Feierlichkeiten wie Firmenessen, Geburtstage, Weihnachtsfeiern durften wir ausrichten.

N: Natürlich stimmungsvoll ging es auch bei den musikalischen Highlights zu. Wenn die Musi spielt-Skitage und das Open Air „Gurktaler Skitag“, „Live um 2“-Donnerstage im März etc. Es wurde geschunkelt, getanzt und so manche Liedtexte auf- und abgesungen!

K: „Kids in America“! Nicht nur dieser Partyhit der 80iger wurde gespielt, es war ein Hitfeuerwerk den ganzen Tag. Unsere coole 80s Crew, die vielen kostümierten Gäste inkl. der "Prostbus"-Passagiere haben den Fasching bei uns gebührend gefeiert. Eintragen: Faschingsdienstag-Party 2025!

E: „Es war uns eine Freude!“ In diesem Winter mit einem „bunt gemischten“ großartigen Team, mit viel Platz für unsere tollen Gäste, einem aktiven Wintersport-Leben - ob bei Tages- oder bei so manchen Nachtstunden! Danke auch an die Lieferanten und die lokalen Partner.

Die Wirtsleut' Birgit, Christian und das gesamte "Zum Sepp"-Team freuen sich schon wieder auf euren Besuch ab 29. Mai 2024 – Neuigkeiten garantiert! Öffnungszeiten: 9 bis 19 Uhr an den Öffnungstagen lt. Betriebszeiten der Kaiserburgbahn.

Bis bald beim:



... bei Birgit & Christian Prägant
Ski- & Bikerrestaurant, Kaiserburgbahn Talstation
Schneerosenweg 3, 9546 Bad Kleinkirchheim
Tel: +43 664 200 94 16, zumsepp@praegant.at



@zumseppbkk



#zumseppbkk



Foto: Hannes Krausz

Gurktaler Skitag mit Nici Schmidhofer + Die 3 Wilderer



Back to the 80s ...



Liebesbrief unserer Gäste



Hausmannskost Klassiker



Herzhafte Happen



... wenn der Marco mit dem Wirt Christian ...

Fotos: Birgit Prägant

Sommer Terminavisos: ARBÖ Kärnten Radmarathon & MTB-Trophy: 1. & 2. Juni rund um die Kaiserburgbahn Talstation mit tollem Rahmenprogramm | „Wenn die Musi spielt“ Sommer Open Air mit Wanderwoche: 10. - 16. Juni mit Musi-Nachmittag beim #zumseppbkk | Europameisterschaft im 3D Bogensport: 21. bis 29. Juni | Ö3 „Silent Cinema“ Openair Kino: Freitag, 5. Juli (bei Schlechtwetter - Ersatztermin am Freitag 24. Juli) | LIVE Beats, Burger & Steaks: coole Musik und gutes Essen geht immer. In der Ferienzeit, immer donnerstags ab 17 Uhr; Termine & Interpreten lt. Veranstaltungskalender! | Oktoberfest-Tage: 4. - 6. Oktober mit feinen Schmankerln, Wiesen Bier und a gaudige Musik.



Trattlers Einkehr Winzer am Berg - Gipfeltreffen für Weinliebhaber und Gourmets

13 Jahre „Winzer am Berg“ – spannende Geschichten rund um den Wein werden weitererzählt. Im Sommer lädt die Trattlers Einkehr und das Hotel GUT Trattlerhof wieder zu genussvoller Kulinarik mit edlen Tropfen von namhaften Winzern aus Österreich ein. Erfahren sie spannende Geschichten zum Weinbau und lernen Sie die Menschen dahinter kennen. Die Genuss-Wochenenden starten wieder freitags mit einer exklusiven Weinverkostung im Hotel. Samstagabend verwöhnen Küchenchef Daniel Horvath und sein Team die Gäste in der Trattlers Einkehr mit einem genussvollen 5-Gänge-Degustationsmenü, begleitet von einer vom Winzer kommentierten Weinreise. Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung unter +43 4240 8114 | www.trattlers-einkehr.at

Winzer-Termine Sommer/Herbst 2024:

- 31.5./1.6. **Weingut Auer**, Niederösterreich
- 07./08.6. **Weingüter Josef Igler und Kirnbauer**, Burgenland und **Assigal**, Steiermark im Rahmen des "13. Trattlerhof Charity Wein & Golf Cup"
- 21./22.6. **Weingut Wellanschitz**, Burgenland
- 28./29.6. **Trippelgut**, Kärnten
- 05./06.7. **Bründlmayer Philipp**, Niederösterreich
- 13./14.9. **Skoff Original**, Steiermark
- 20./21.9. **Vinum Virunum**, Kärnten
- 27./28.9. **Weingut Dürnberg**, Niederösterreich
- 04./05.10. **Frescobaldi**, Italien
- 11./12.10. **Weingut Schloss Gobelsburg**, Niederösterreich
- 18./19.10. **Weingut Kehringer**, Burgenland
- 01./02.11. **Weingut Kerschbaum**, Burgenland
- 08./09.11. **Weingut Wieninger**, Wien



Pferde. Erlebnis. Spaß. – der GUTshof als Rundumerlebnis

Alles, was das Reiterherz begehrt, finden Einheimische und Gäste im hauseigenen Reitstall sowie auf Trattlers Ponyfarm des Hotel GUT Trattlerhof.

Trattlers Ponyfarm:

Viele tolle Erlebnisse für Groß und Klein mit unseren vier Ponys (für Kinder bis 6 Jahre) | Samstag und Sonntag jeweils um 12.00 Uhr, Dauer circa 1 Stunde.

€ 13,- / Kind, mit Kärnten Card € 12,-/Kind

Reiten-Schnuppern

für Anfänger, die die Liebe zum Reiten entdecken wollen, Gruppenunterricht (ab 6 Jahren) | Dienstag um 11.00 Uhr. € 13,-/Person

Fackelwanderung mit Pferden

vom Reitstall Trattlerhof zur Einkehr mit Lagerfeuer und Getränk | Mittwoch um 20.30 Uhr, € 13,-/Person und € 10,-/Kind

Pizzabackkurs in Trattlers Einkehr

für Kinder von 4 bis 10 Jahre mit unserem Pizzakoch inkl. verspeisen der selbstgemachten Pizzen sowie Pizzaback-Diplom | Mittwoch um 15.00 Uhr. € 13,-/Kind

Wir bitten unbedingt um Voranmeldung:

Tel.: +43 4240 8172 - Hotel GUT Trattlerhof

GENUSS-SOMMER IN TRATTLERS EINKEHR



KULINARIK

TÄGLICH frische Speisen aus regionalen Produkten von Genusswirt & Rauchkuchl

MI Lederhosen-Mittwoch mit „Quetschn-Musik“, 18–19.30 Uhr

DO Musik, Grill & Chill mit Livemusik ab 17.00 Uhr

SA „Winzer am Berg“ Degustations-Menüs mit Weinbegleitung zu ausgewählten Terminen, 19.00 Uhr

ERLEBNISSE

TÄGLICH urige Gemütlichkeit an der Feuerschale und auf der Sonnenterrasse

MI Pizzabackkurs für Kinder um 15.00 Uhr

MI Fackelwanderung mit Pferden um 20.30 Uhr

DO Ponyfarm für Kinder bis 6 Jahre um 15.00 Uhr

SA+SO Ponyfarm für Kinder bis 6 Jahre um 12.00 Uhr

TIPP: Idealer Rahmen für Feiern jeder Art



TRATTLERS EINKEHR, Teichstraße 7
9546 Bad Kleinkirchheim, Tel.: +43 (0) 4240 8114
einkehr@trattlerhof.at



www.trattlers-einkehr.at

Bäckerei Weissensteiner

neues Verwöhnfrühstück-Angebot



Entdecken Sie das neue Frühstücksangebot der **Bäckerei Weissensteiner / Filiale Maibrunnenweg** - schräg gegenüber der Familientherme St. Kathrein. Etagere-Frühstück mit regionalen Zutaten und frischem Gebäck aus der hauseigenen Backstube. Lachsfrühstück mit erstklassigem Lachs vom Matersdorfer aus Wernberg, ein Bergfrühstück mit Schinken und Salami von der BV Nockfleisch und Käse aus der Kaslabn.

Dazu hausgemachte Marmeladen, Aufstriche und Granola nach Hausrezept. Für vegane Gäste gibt es auch fruchtige Smoothie-Bowls und Overnight Oats mit Haferflocken und Früchten.

Ein Besuch in der Filiale in Bad Kleinkirchheim lohnt sich!

www.weissensteiner.at

„Gutes tun“ - unser Golf-Tipp: 13. Charity Wein & Golf Cup

zugunsten des SOS Kinderdorf Moosburg am Samstag, den 8. Juni 2024 in der Golfarena Bad Kleinkirchheim. Mit attraktivem Rahmenprogramm, Wein- und Raritätenauktion und Siegerehrung in Trattlers Einkehr.

Anmeldungen unter +43 4240 8172 Hotel GUT Trattlerhof
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Foto: Scheckübergabe an das SOS Kinderdorf vom Turnier 2023 >





AUSSEN-POOL



RUHERAUM



PANORAMASAUNA



DAY-SPA

IM HOTEL GUT TRATTLERHOF

„Wald-Wellness“ Bade- und Sauna-Erlebnis auf ca. 1.000 m² im Innen- und Außenbereich. Wir bringen den Wald in unseren Wellness-Bereich – für Einheimische und Gäste!

Was erwartet Sie? Entspannung auf höchstem Niveau.

Beheizter Außenpool mit Massagedüsen (8 x 3 m) | Beheizter Indoorpool (12 x 7 m) | Hot-Whirlpool | Panorama-Sauna | Finnische Sauna | Zirben-Bio-Sauna | Natur-Aroma-Dampfbad | Gewölbe-Dampfbad | Infrarotkabine | Regendusche | Aromadusche | Ruheraum mit Kuschelkojen | Schwebeliegen | Massage- und Kosmetikangebote (gegen Aufpreis) | Bademantel und Saunatücher während des Aufenthalts | Wöchentlich Saunaaufgüsse mit dem Sauna-Guru Bernd Gritschacher | Fitnessraumnutzung

Genießen Sie ein **reichhaltiges Frühstück** oder eine **Nachmittagsjause (gegen Aufpreis)** im Bademantel oder erfrischen Sie sich an unserer **Vitalecke** direkt im Wellness-Bereich.

Tageseintritt
 Erwachsene € 45,-
 Kinder (bis 12 J.) € 25,-

Reservierung unter: +43 4240 8172 | hotel@trattlerhof.at | www.trattlerhof.at | Gegendtalerweg 1 | 9546 Bad Kleinkirchheim

[Engelische Einschätzung]

Einzigartiges Employer Branding-Pilotprojekt: „Lebe deinen Traum vom See-Berg-Lebensraum!“

Unter diesem Motto stellte die Region Millstätter See – Bad Kleinkirchheim – Nockberge [MBN] ihr Employer Branding Konzept vor, das in Kärnten eine Vorreiterrolle einnimmt. Das Ziel: Menschen im Tourismus langfristig für die Region zu begeistern. Dazu wurde eine eigene Mitarbeiter-Card bzw. -App entwickelt.



Die Projektverantwortlichen Heidemarie Schrei und Sandra Fleißner mit Tourismus-Landesrat Sebastian Schuschnig, Tourismus-Spartengeschäftsführer WK Wolfgang Kuttinig und ARGE-Initiator Dietmar Krenn.

Der Arbeitskräftemangel ist überall im Tourismus spürbar. Es braucht innovative Konzepte, um als Tourismusregion im internationalen Wettbewerb als idealer Arbeits- und Lebensmittelpunkt nachhaltig attraktiv zu sein. Deswegen hat die österreichische Bundesregierung gemeinsam mit der Europäischen Union bereits 2022 im Rahmen der Tourismus-Leuchtturmprojekte einen Projektauftrag gestartet. Die MBN ist dem Aufruf gefolgt und arbeitete ein Konzept aus. Jetzt haben die Verantwortlichen ihr 300.000-Euro-Projekt, das einen Förderzuschlag von € 200.000,- erhielt, vorgestellt.

Erarbeitet wurde die Employer Branding-Strategie mit den heimischen Unternehmen. 35 Tourismusbetriebe haben sich dafür zur ARGE Best Employer zusammengeschlossen. Ihr gemeinsames Ziel ist, sich als beste Arbeitgeber im Tourismus zu etablieren.



Fotos: Kari - MBN

Kampagne startet

Eine Best Employer-Kampagne holt die Gesichter, die für den heimischen Tourismus stehen, zum Vorschein - vom Lehrling bis zur Rezeptionistin. „*Wer könnte glaubhafter erzählen, warum unsere Region der ideale Nährboden für Karriere im Tourismus ist, als die Menschen, die genau das bereits täglich leben*“, erklärt Regionsgeschäftsführer Stefan Brandlehner.

„*Unsere Testimonials sind Menschen unterschiedlicher Herkunft mit unterschiedlichen Lebenskonzepten, die aber trotzdem eines gemeinsam haben: Sie alle haben durch ihren Job bei einem unserer Tourismusbetriebe und dem Angebot der Region als Lebensraum ihren Lebensmittelpunkt bei uns gefunden*“, so Brandlehner weiter. Bei den Werbebotschaften wird das Zusammenspiel vom attraktiven Berufsalltag in den Familienbetrieben und dem vielfältigen Genuss- und Freizeitangebot direkt vor der Haustür hervorgehoben – Work-Life-Balance at its best, also.

Mitarbeiter-Card im App-Format

Die Mitarbeitenden in den 35 teilnehmenden ARGE-Betrieben können die Urlaubsregion wie Gäste erleben. Denn die neue Mitarbeiter-Card im App-Format macht Lust, die Region noch besser kennenzulernen. „*Es geht nicht nur darum, Menschen als Arbeitskräfte einmalig anzuwerben, sondern sie müssen durch echte Mehrwerte auch laufend begeistert werden. Diese Angebote sollen möglichst unkompliziert und niederschwellig nutzbar sein – das haben wir mit unserer NocksCard geschafft*“, erklären die Projektverantwortlichen Sandra Fleißner und Heidemarie Schrei. Die „NocksCard“ bringt aber nicht nur Vorteile und Vergünstigungen für Mitarbeitende in den Partnerbetrieben der Region, sondern auch für die Betriebe und Regionspartner selbst. Die dazugehörige NocksApp wurde gemeinsam mit der Firma Duftner digital aus Innsbruck entwickelt. Neben einem integrierten Veranstaltungskalender, Tipps zu Ausflugszielen, Rad- und Wandertouren und vieles mehr.

Ehrenkodex und Weiterbildungen

Mit der Lancierung der Kampagne und den Produkten wie NocksCard und NocksApp ist im Employer Branding Prozess aber noch lange nicht Schluss. Gemeinsam mit den 35 Partnerbetrieben der ARGE erarbeitet die Tourismusregion gerade einen Ehrenkodex und einen Kriterienkatalog, welche als Leitfaden zur Etablierung als Top-Arbeitgeber-Region unterstützen sollen. Besonderer Fokus liegt dabei auf dem Bereich der sozialen Nachhaltigkeit. Dazu sind auch umfangreiche Weiterbildungsmaßnahmen für Mitarbeitende und Führungskräfte geplant, damit der Traum vom See-Berg-Lebensraum auch möglichst lange für alle Menschen in der Region lebbar bleibt.

Nicole Kari - Presse MBN



Nockmobil - Auszeichnung für Nachhaltige Mobilität

Nockmobil gewinnt den Preis für Nachhaltige Mobilität der EVTC Euregio Ohne Grenzen.

Das Nockmobil dient seit 2018 als Mobilitätskonzept um die sogenannte „letzte Meile“ zwischen bestehendem öffentlichen Verkehr und den Zielorten im ländlichen Raum der Nockberge zu erschließen.

Sowohl Gästen als auch Einheimischen wird 365 Tagen im Jahr ein lückenloses und flexibles Angebot in der Region garantiert. Ziel ist es, bestehende Angebote so zu integrieren, dass ein nachhaltiges Miteinander entsteht. Gemeinsam mit Verkehrsunternehmern der Region, Kooperationspartnern und dem Projektteam wird laufend an der Weiterentwicklung und Verbesserung des Nockmobils gearbeitet. Da das Nockmobil regionale Grenzen überschreitet, Synergien zur Steigerung des Gesamterfolges für Gäste, Einheimische und Unternehmen nutzbar macht und auf den nachhaltigen Transport abzielt, dient das Konzept des Nockmobils für andere Regionen als „Best Practice Beispiel“.

Aufgrund der Zielstrebigkeit aller Beteiligten und der praktischen Umsetzung wurde das Projekt Nockmobil mit dem Preis für nachhaltige Mobilität der Euregio Region ausgezeichnet.

Der Preis steht für eine grenzübergreifende Mobilität und ein Miteinander in der Region und zeichnet die Preisträger als „Botschafter der Nachhaltigkeit“ aus.

Diese besondere Ehre wurde mit einer festlichen Preisverleihung in Triest zelebriert. Stellvertretend für das gesamte Team des Nockmobils wurde der Preis von Bürgermeister Karl Lessiak (Gemeinde Reichenau), Hellmuth Koch (Geschäftsführer der Seeboden Touristik GmbH), Dietmar Rossmann (Geschäftsführer des Biosphärenpark Nockberge) und Bettina Lugger (Projektkoordinatorin im Biosphärenpark Nockberge) vom Landeshauptmann Dr. Peter Kaiser persönlich entgegengenommen. Der Dank gilt jedoch allen Kooperationspartnern, Projektmitarbeitern und vor allem den Verkehrsunternehmern, die täglich einsatzbereit sind.

Zusätzlich zu der hohen Auszeichnung erhält das prämierte Projekt Nockmobil ein Preisgeld von € 20.000,- für die Weiterentwicklung und Steigerung der Effizienz des Projektes. Mit diesem Geld wird das Team Nockmobil neue Maßnahmen durchführen und das Mobilitätskonzept weiter in der Region verankern.



Flexibel unterwegs in den Nockbergen!

www.nockmobil.at

T: 0123 500 444 24

Betriebszeiten Sommer [1. Mai bis 31. Oktober]

SO – DO von 8:00 bis 22:00 Uhr

FR, SA und vor Feiertagen von 8:00 bis 24:00 Uhr

Buchen Sie bitte spätestens 60 Min. vor der Wunschfahrzeit Gruppen ab 6 Personen am Vortag bis 18 Uhr anmelden.

Haltepunkte auf www.istmobil.at ersichtlich

Muttertagsfeier 2024



Am Mittwoch, den 8. Mai fand auf Einladung der Gemeinde im Festsaal die schon zur Tradition gewordene alljährliche Feier zu Ehren der Mütter statt. Nach der Begrüßung durch Vizebürgermeister Mag. Johannes Zeiner eröffneten die "Kleinsten" mit Tagesmutter Annemarie Stecher ein bemerkenswertes Unterhaltungsprogramm. Musik, Tanz, Theater und Akrobatik, einstudiert und dargeboten von den Kindern

der einzelnen Klassen und vom Schulchor der Volksschule Bad Kleinkirchheim, füllten einen unterhaltsamen Nachmittag bei Kaffee, Kuchen und schmackhaften Imbissen aus. Das Catering lag in den bewährten Händen von Dietmar Krenn und seinem Team. Zum Abschluss erhielten alle Mütter einen Blumengruß seitens der Gemeinde Bad Kleinkirchheim, überreicht von Mitgliedern des Familienausschusses.



Bilder sagen mehr als 1.000 Worte. Falls Sie an dieser Stelle Fotos von den Kindergartenkindern vermissen - die konnten ihre sicherlich perfekt einstudierten Darbietungen aus gesundheitlichen Gründen leider diesmal nicht vorführen.

Redaktion

Maibaum-Aufstellen 2024

Eine unglückliche Verkettung von organisatorischen Missverständnissen im Vorfeld hätte heuer beinahe dazu geführt, dass am 1. Mai kein Baum den Platz vor dem Gemeindeamt geschmückt hätte. Dank einer privaten Initiative von engagierten Gemeindebürgern ist es aber innerhalb kürzester Zeit gelungen, einen Baum [gespendet von Hans-Peter Krenn] und die dazugehörige Feier auf die Beine zu stellen. Baumschmuck und Kranz wurde von den "Bleamlen" zur Verfügung gestellt. Großzügige Kleinkirchheimer Unternehmer brachten Getränke, Würstln und Kuchen, die Feuerwehr die notwendigen Bänke und Tische. Der Erlös [freiwillige Spenden] aus dieser "Maibaum-Party" ging je zur Hälfte an die Johanniter Patergassen und die Feuerwehr Bad Kleinkirchheim. Danke an alle Beteiligten!



Fotos: Christian Prägant | Text: Redaktion



Online Reservierung & Gutscheinshop
www.restaurantbadkleinkirchheim.at



Öffnungszeiten

| | |
|------------|---------------------|
| Montag | 12:00 - 23:00 Uhr |
| Dienstag | Ruhetag |
| Mittwoch | 12:00 - 23:00 Uhr |
| Donnerstag | 12:00 - 23:00 Uhr |
| Freitag | 12:00 - 23:00 Uhr |
| Samstag | 12:00 - 23:00 Uhr |
| Sonntag | 12:00 - 23:00 Uhr |
| | Küche bis 22.00 Uhr |

+43 660 14 555 63 adriana@restaurantbadkleinkirchheim.at

[Engelische Einschaltungen]

Saisonrückblick der Lawinenkommission Bad Kleinkirchheim



Die Lawinenkommission der Gemeinde Bad Kleinkirchheim blickt auf einen niederschlagsreichen Winter 2023/2024 zurück. Im Beobachtungszeitraum November 2023 bis März 2024 sind in Bad Kleinkirchheim (Messstation St. Oswald) rund 445 mm Niederschlag in Form von Regen, Schneeregen und Schnee gefallen. Dieser Wert lag damit um rund 180 mm über dem langjährigen Mittelwert zwischen 1991 und 2020 gemäß den Aufzeichnungen des Hydrographischen Dienstes Kärnten. Besonders der Dezember 2023 war sehr niederschlagsreich = Niederschlagssumme 170 mm (+117 mm Abweichung vom langjährigen Mittelwert).

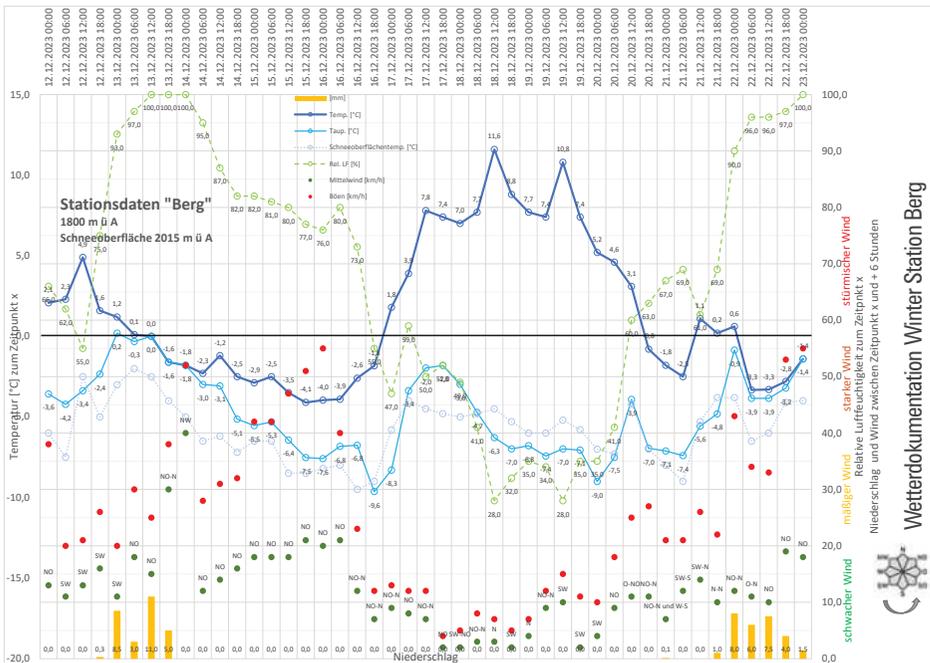


Leider waren aber nicht nur die Niederschlagsmengen überdurchschnittlich hoch, sondern auch die Lufttemperaturen. Die zweite Dezemberhälfte verlief deutlich zu mild, am Berg wurden an etlichen Tagen +10 Grad Celsius verzeichnet. Der Februar 2024 wurde von GeoSphere Austria überhaupt zum wärmsten Februar der 257-jährigen Messgeschichte erklärt. Im Vergleich zur Klimaperiode 1961 bis 1990 lag der Februar im Tiefland um 6,4 Grad über dem Mittel und auf den Bergen um 5,9 Grad. Auf den wärmsten Februar folgte im Tiefland Österreichs auch der wärmste März seit Messbeginn. Die Temperaturen in den Bergen waren auch deutlich zu hoch, so konnte sich der März 2024 auf Platz 9 in der 174-jährigen Gebirgsmessreihe einreihen.

Die Folge des vorhandenen Wetters war eine gute Schneelage mit viel Schnee auf den Bergen über rund 1.500 - 1.600 m Seehöhe und ein eher enttäuschender Winter mit viel Regen im Talbereich. Die Schneefallgrenze pendelte sich bei etlichen Niederschlagsereignissen bei rund 1.500 - 1.600 m Seehöhe ein.

Die Schnee- und Lawinenlage, besonders an den exponierten Stellen im Schigebiet sowie im Bereich von Infrastruktur, wurde von den verantwortungsbewussten Mitgliedern der Lawinenkommission Bad Kleinkirchheim vom ersten nennenswerten Schneefall Anfang November bis in das Frühjahr beobachtet. In die ständige Beurteilung der Lage flossen die Ergebnisse aus zahlreichen Schneedeckenuntersuchungen (Schneeprofile und Stabilitätstests) draußen im Gelände sowie Wetteraufzeichnungen und -prognosen mit ein.

Der Beobachtung des Wetterverlaufes kommt in der Lawinenkunde eine entscheidende Rolle zu. Der Verlauf hat nämlich unmittelbare Auswirkungen auf die Schneedecke. Man spricht diesbezüglich von Schneenumwandlung/Schneemetamorphose. Man versteht darunter die ständige thermische und druckbedingte Veränderung der Schneedecke bzw. der einzelnen Eiskristalle (Änderung der Kornformen und des Gefüges etc.). Sie ist der Grund, weshalb Neuschnee nicht pulvrig bleibt oder sich im Laufe des Winters ausgeprägte Schwachschichten in der Schneedecke bilden können. Das Kommissionsmitglied Michael Sappl hat erstmals in dieser Wintersaison die Stationsdaten/Wetterdaten von fünf unterschiedlichen Wetterstationen in und um Bad Kleinkirchheim händisch ausgewertet (4-mal täglich) und die Parameter Lufttemperatur, Luftfeuchtigkeit, Taupunkttemperatur, Schneeoberflächentemperatur, Niederschlag, Windrichtung, Windgeschwindigkeiten, Schneehöhe in übersichtlichen Excel-Diagrammen vereint/dargestellt. Der Arbeitsaufwand dafür war nicht unerheblich, aber letztlich konnte die Umwandlung der Schneedecke sehr gut nachvollzogen und beobachtet werden.



Wetterdokumentation Winter Station Berg

In diesem Winter waren aufgrund der überwiegend milden Temperaturen die abbauende Umwandlung und die Schmelzumwandlung vorherrschend, was insgesamt eine weitestgehend stabile Schneedecke zur Folge hatte. Aufgrund dessen mussten im Wirkungsbereich der Lawinenkommission auch keine Empfehlungen (z. B. Sperren) an den Bürgermeister oder Liftbetreiber ausgesprochen werden.



Um am aktuellen Stand in der Lawinenkunde zu sein, sind regelmäßige Schulungen und Fortbildungen der Kommissionsmitglieder unumgänglich. So besuchten Josef Egger, Bruno Maierbrugger und Michael Sappl im Dezember 2023 einen viertägigen Lawinenkurs auf der Turracher Höhe. Am Programm standen interessante Vorträge von GeoSphere Austria, LVS-Suche, Schneedeckenuntersuchungen im Gelände sowie Erkundungsflüge mit Hubschraubern, um die Lage auch aus der Luft beurteilen zu können. Teilnehmer und Vortragende aus Kärnten, der Steiermark, Niederösterreich und Bayern konnten einen regen Erfahrungsaustausch ausüben.

Eine Hubschrauberübung mit dem Lawinenwarndienst Kärnten und dem Österr. Bundesheer im Februar 2024 in Innerkrems, zu der Josef Egger, Florian Maier und Michael Sappl angemeldet waren, wurde witterungsbedingt leider abgesagt. Bei einem zweitägigen Lehrgang am Mölltaler Gletscher Ende März 2024 hat Josef Egger teilgenommen. Er hat dabei die Berechtigung zur künstlichen Lawinenauslösung auf Distan-

zen durch einen pyrotechnischen Wirkkörper (System „Lavin Locker“) erworben. Josef Egger möchte sich an dieser Stelle bei seinem Chef Hans-Jörg Pflauser für diese Möglichkeit bedanken.

Die Lawinenkommission freut sich bereits auf den nächsten Winter und hofft auf ein „normales“ Temperaturniveau und viel Schnee.

Josef Egger und Michael Sappl

REISE NEWS

Alle unsere Tagesfahrten:
www.busreisen-pur.at

TAGESAUSFLÜGE 2024:

| | |
|---|------------------------------------|
| <p>4. Juli bis 19. September jeden Donnerstag Lagunenstadt Venedig Busfahrt & Reisebegleitung im Bus</p> | <p>Preis: € 89,-/Person</p> |
| <p>10. & 24. Juli 7. & 21. August 4. & 18. September Fahrt auf den Großglockner Busfahrt, Begleitung Nationalpark Ranger, Eintritt & Führung Haus der Steinböcke in Heiligenblut, Maut</p> | <p>Preis: € 79,-/Person</p> |

Neu bei Bacher Reisen in Radenthein:
Öffentliche E-Tankstelle - Schnell & Grün tanken
 Ladeleistung: 320 KW Ökostrom.
 Zahlbar mit Bankomat- oder Kreditkarte
 Preis: € **0,60**/KW inkl. MwSt.

9545 Radenthein · Millstätter Straße 45 · ☎ 04246 / 3072 - 0
 buchungen@bacher-reisen.at · www.bacher-reisen.at

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen von Bacher Reisen.
 [Englische Einschaltungen]

Fasten - ja? nein?

Mein persönlicher Weg zum Fasten und warum ich heute weiß, dass eine Nahrungskarenz nicht für jeden geeignet ist.

Haben Sie schon Erfahrungen gemacht mit Fasten? Und ist es Ihnen dabei gar nicht so gut gegangen? Haben Sie nicht die Resultate erzielt, die Sie sich erhofft hatten? Mir geht es da genauso, und hier erzähle ich Ihnen warum...



Unterschiedliche Formen von Programmen oder Kuren versprechen mehr Gesundheit, schlankere Figur, schönere Haut und bessere Laune. Immer mehr Menschen spüren ihr wachsendes Bedürfnis nach Gesundheit, Selbstfürsorge und Leichtigkeit. Jedes Jahr im Frühling, spätestens mit Beginn der Fastenzeit vor Ostern beginnen sich viele Menschen mit

dem Thema Fasten zu beschäftigen. Begriffe wie Fastenkuren, Heilfasten, Entgiften oder Detox sind wieder in aller Munde und stehen ungebroschen hoch im Kurs. Unterschiedliche Formen von Programmen oder Kuren versprechen mehr Gesundheit, schlankere Figur, schönere Haut und bessere Laune. Immer mehr Menschen spüren ihr wachsendes Bedürfnis nach Gesundheit, Selbstfürsorge und Leichtigkeit.

Es geht darum, den Körper, im Besonderen unsere Leber zu entgiften. Das Fasten, also der Verzicht auf Nahrung, soll eine zellreinigende Wirkung haben und so zur Gesunderhaltung unseres Körpers beitragen. Nicht immer stehen nur gesundheitliche Aspekte im Vordergrund, sondern auch Abnehmen ist um diese Zeit immer ein großes Thema - dazu gibt es unterschiedliche Ansätze.

Bei mir persönlich war das noch kein Thema, ich habe vor über 10 Jahren meine erste Erfahrung mit Heilfasten aus gesundheitlichen Gründen gemacht. Ich hatte mit immer wiederkehrenden Entzündungen zu kämpfen. Damals war ich Flugbegleiterin und leider oft im Krankenstand, weil ich ständig unter schmerzhaften Blasenentzündungen litt. Nach einer zunächst erfolgreichen Antibiotikakur folgte die Pilzinfektion und schon nach kurzer Zeit war die Entzündung wieder da.

Bei Untersuchungen stellte sich heraus, dass anatomisch alles bestens war und so begann ich im Internet zu recherchieren. Ich kam zu dem Schluss, dass eine hohe Candida Belastung die Ursache sein musste. Um dem Pilz in meinem Darm den Nährboden zu entziehen, war jetzt eine Diät gefragt. Eine liebe Freundin von mir war zu dem Zeitpunkt professionelle Fastenbegleiterin und unter ihrer Anleitung führte ich dann

eine Heilfastenwoche durch. Sie bedeutete einige Tage komplette Nahrungskarenz. Ich nahm Gemüsebrühe, Kräutertee und pro Tag ein Glas Gemüsesaft zu mir. Am 4. Tag dachte ich daran das Fasten abubrechen. Es ist mir gar nicht gut dabei gegangen. Ich bin durch das Fasten in einen Qi- und Blutmangel hineingekommen und meine Leber Qi Stagnation hat sich verschlimmert. (Das wusste ich zu dem Zeitpunkt natürlich nicht). Ich hatte wenig Energie, konnte mich schlecht konzentrieren, mir war kalt und ich habe sehr schlecht geschlafen. Ich habe durchgehalten und jetzt könnt ihr euch vielleicht vorstellen, wie groß meine Enttäuschung war, als sich kurze Zeit später wieder eine Pilzinfektion im Unterleib entwickelt hat.

Heute kenne ich die Ursache für meine immer wiederkehrenden Entzündungen und Pilzinfektionen: Feuchte Hitze im unteren Erwärmer in Kombination mit einer Leber Qi Stagnation. Auf Deutsch: Meine Verdauungsenergie war geschwächt durch viel kaltes Essen, schnelles Essen im Stehen und unregelmäßiges Essen. Dazu kam zeitlicher Stress, wenig Schlaf und Partys mit Alkohol. Feuchtigkeit + Hitze = Feuchte Hitze = der Nährboden für Entzündungen.

Unser Körper produziert Qi, also Energie durch die Aufnahme von Nahrung. Dadurch, dass ich während des Fastens keine Nahrung aufgenommen habe, musste der Körper auf seine Substanz zurückgreifen, wovon nicht viel vorhanden war. Meine Mitte und meine Verdauungsenergie wurden also noch mehr geschwächt und das hat dazu geführt, dass mein Körper nach der Diät noch schneller Feuchtigkeit gebildet hat und damit war der Weg für die nächste Pilzinfektion gebnet.

In der TCM ist man sehr darauf bedacht, ein Gleichgewicht im Körper zu halten. Durch so einseitige Fastenkuren können Ungleichgewichte entstehen bzw. bestehende Ungleichgewichte werden verstärkt. Bei Mangel-Typen wie bei mir hat sich der Energiemangel und die damit einhergehende Kälte verstärkt. Menschen, die zu Hitze neigen, werden wahrscheinlich eine noch größere Hitze entwickeln. Vor allem der Magen kann "heißlaufen", wenn er lange nichts zu essen bekommt.

Grundsätzlich möchte ich sagen, dass ich das Fasten nicht komplett ablehne, bin aber der Meinung, dass es sinnvoller ist, seinen Körper nachhaltig zu stärken als ständig etwas aus dem Körper auszuleiten, was da nicht hingehört. Sehr viele Symptome werden damit in Verbindung gebracht, dass da etwas ist, das nicht da sein sollte und das muss dann hinaus. Grundsätzlich liegt aber dem Einlagern von Feuchtigkeit



Kärnten fisch

Fischzucht Feld am See GmbH | Millstätter Straße 77 | 9544 Feld am See
Tel.: +43 4246 2345 | office@kaerntenfisch.at
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8 - 17 Uhr, Samstag 8 - 12 Uhr

www.kaerntenfisch.at



– man könnte es auch frei nach Dr. Georg Weidinger „Dreck“ nennen – und den damit einhergehenden Problemen oftmals ein Mangel zugrunde. Es sollte daher die erste Präferenz sein, den Mangel auszugleichen und das System nachhaltig und effizient zu stärken.

Was passiert in unserem Körper, vor allem in der Leber, wenn wir plötzlich ganz auf Nahrung verzichten? Für die Leber bedeutet das puren Stress. Sie ist unser wichtigstes zentrales Stoffwechselorgan, das für die Energieverteilung im gesamten Organismus verantwortlich ist. Wenn die Leber unter Stress steht kommt es zu Stagnationen im energetischen System. Die chinesische Medizin geht davon aus, dass es zu den Grundprinzipien des Daseins gehört, dass Leben mit dem Qi einhergeht und sich dieses in gleichmäßigem Fluss bewegt. Jedes Stocken dieses Flusses bedeutet über kurz oder lang eine Erkrankung. Man sollte sich daher vorher unbedingt beraten lassen, und gut auf seinen Körper hören, bevor man seine Leber und sein System einer solchen Belastungsprobe unterzieht.

Effizient und nachhaltig seinen Körper stärken!

Fakt ist: Unsere Verdauung liebt die Regelmäßigkeit. Das heißt, wir stärken uns am besten mit regelmäßigen Mahlzeiten. Und wenn wir unsere Leber sanft entlasten wollen, dann sollten es leichte und bekömmlichen Mahlzeiten sein. Der wesentliche Unterschied zwischen dem sanften Detox und Radikalkuren besteht darin, dass hier keine zusätzlichen Ungleichgewichte in unserem energetischen System hervorgerufen werden. Mit ausgewählten Lebensmitteln harmonisieren und stärken wir unsere Mitte, unsere Verdauung und somit unseren gesamten Organismus.

Forschungen zeigen, dass durch Fasten- oder Entgiftungskuren, die nicht gänzlich auf Nahrung verzichten, mit einer gezielten Lebensmittelauswahl der Stoffwechsel angekurbelt und Fettgewebe abgebaut wird. Dabei werden die im Fettgewebe eingelagerten Giftstoffe aus den Zellen gelöst und über die Entgiftungsorgane Leber, Darm, Niere, Lunge und Haut ausgeschieden.

Eine Ernährung mit viel Gemüse und Obst hilft, den Darm zu stärken und zu reinigen und durch die Entwässerung des Bindegewebes wird das Hautbild reiner und straffer. Grundsätzlich ist unser Körper täglich damit beschäftigt, automatisch zu entgiften und sich selbst zu reinigen. Diese spezielle "Kur" kurbelt den Entgiftungsvorgang noch zusätzlich an.

Für diese Vorgänge braucht der Körper Energie - deshalb wird beim sanften Detox nicht gehungert. Wir unterstützen unseren Körper außerdem mit ausreichend Ballaststoffen, Vitalstoffen, Mineralstoffen, Antioxidantien, sekundären Pflanzen- und Bitterstoffen, die für die Entgiftungsvorgänge unbedingt notwendig sind. Es wird hier also nicht nur ausgeleitet, sondern auch auf besondere Art und Weise gestärkt und aufgebaut, dadurch ergeben sich großartige „Nebenwirkungen“:

- Regelmäßiges Entgiften gilt in der TCM als Schutz vor Krankheiten
- Konzentrationsmangel wird vertrieben
- Müdigkeit, Trägheit und Antriebslosigkeit wird entgegengewirkt
- Detox nach der TCM hilft Hautunreinheiten in den Griff zu bekommen
- die Verdauung und Resorption wird harmonisiert
- die Wahrnehmung und Aufmerksamkeit verbessert
- und die Willenskraft gesteigert

Vor allem im Arbeitsalltag kann man sich durch eine gezielte Entlastung des Körpers auf spezielle Herausforderungen, Projekte oder stressige und arbeitsreiche Phasen gut vorbereiten. In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) sagt man allgemein, dass eine regelmäßige Entschlackung die Lebenserwartung erhöht und den Alterungsprozess verlangsamt. Bei einer richtig durchgeführten Entschlackung wird Fett abgebaut und dabei alle dort eingelagerten Gifte freigesetzt und über die Ausleitungsorgane aus dem Körper transportiert (daher sollten Schwangere und Stillende NIE Entgiftungskuren durchführen!). Außerdem wird die Darmflora gesund aufgebaut, schädliche Bakterien ausgeleitet und Pilzen der Nährboden entzogen.

Ich führe regelmäßig sanfte Detox Kuren nach TCM in Verbindung mit Atem- und Bewegungsübungen aus dem Yoga mit meinen Klienten durch. Mehrmals im Jahr auch online in Gruppen, sodass das Programm ganz einfach von zuhause aus durchgeführt werden kann. Für nähere Infos kontaktieren Sie mich gerne!



Nadine Pall
TCM-Ernährungsberatung
in der Region oder in Ihrer Nähe
office@nadine-pall.at
Tel.: +43 660 207 0693
www.nadine-pall.at

50 Jahre Tennisclub Bad Kleinkirchheim

EINLADUNG ZUR 50-JAHR-FEIER MIT TURNIER

AM 13. UND 14. JULI 2024
IM TENNISCLUB
BAD KLEINKIRCHHEIM

**Finalspiel am Sonntag ab 10:00 Uhr.
Anschließend Siegerehrung, Festreden und
gemütliches Beisammensein im Clubhaus
mit Musik, Speis und Trank!**

Besucher zum Anfeuern sind herzlich willkommen!

NENNGELD € 50,- INKL. 1 ESSEN

Anmeldungen bei Jakob Obergrüssnig
☎ 0676 33 76 425
✉ tennisbyjakob@gmx.at sponsored by Volksbank Kärnten eG

Am 31. Mai 1974 wurde der Tennisclub Bad Kleinkirchheim mit dem damaligen Obmann Fritz Gitzl und 33 Mitgliedern aus der Taufe gehoben. Der Club blickt auf eine sehr bewegte Vereinsgeschichte zurück, die in der Durchführung von zwei Davis Cup Turnieren ihren Höhepunkt gefunden hat.

Die enge Verbundenheit mit Familie Ronacher ermöglichte es, dem Tennisclub neben zwei eigenen Sandtennisplätzen auch ein großzügiges Clubgebäude zu besitzen. Dem unermüdlchen Einsatz des Langzeit-Obmannes Jakob Obergrüssnig ist es zu verdanken, dass die Mitgliederzahl stetig angestiegen ist. Aktuell zählt der Verein 120 Mitglieder - 90 Erwachsene sowie 30 Kinder und Jugendliche - die ein aktives Vereinsleben sicherstellen. Er konnte auch über viele Jahre hinweg dasselbe Vorstandsgremium zum Wohle des Clubs an seine Seite binden.

Im heurigen Vereinsgeschehen sind eine Damen-, eine Herren- und drei Seniorenmannschaften, die aktiv an den Kärntner Clubmeisterschaften teilnehmen.

Das 50-Jahr-Jubiläum wird zum Anlass genommen, mit finanzieller Unterstützung der Gemeinde, die Tennisplätze des Clubs einer Generalsanierung zu unterziehen. Auch dieses Projekt ist zukunftsweisend und bestätigt die Verbundenheit der Gemeinde Bad Kleinkirchheim mit dem Tennisclub Bad Kleinkirchheim.

Feiern Sie dieses besondere Ereignis gemeinsam mit den Clubmitgliedern am Sonntag, den 14. Juli im Tennisclub.

| Übersicht der gemeldeten Termine in Bad Kleinkirchheim 06 - 08/2024 | | | Angaben bei Drucklegung, 14. 05. 2024 Änderungen vorbehalten |
|---|--------------|---|---|
| Datum | Zeit | Veranstaltung | Veranstaltungsort |
| SA, 01. Juni | ab 14:00 Uhr | ARBÖ Kärnten Radmarathon - Kidsrace, Promichallenge, Bikeshow | Talstation Kaiserburgbahn |
| SO, 02. Juni | ab 07:30 Uhr | ARBÖ Kärnten Radmarathon - Start Zielankunft ab 11:00 Uhr | Talstation Kaiserburgbahn Info Seite 2 und 20 |
| FR, 07. Juni | 19:30 Uhr | Singen vom Feinsten - Vorverkauf: € 19,- Abendkasse: € 23,- Grenzlandchor Arnoldstein, Bleiberger Viergesang, Johannes Klocker | Festsaal der Gemeinde Karten-Vorverkauf im Gemeindeamt Zimmer 5, 1. UG |
| SO, 09. - FR, 14. Juni | | Musi-Wanderwoche | lt. Programm |
| DO, 13. Juni | ab 14:30 Uhr | Wenn die Musi spielt Nachmittag - Chriss Lind | Bikerrestaurant zum Sepp, Kaiserburgbahn Talstation |
| FR, 14. Juni | 20:15 Uhr | Wenn die Musi spielt - Generalprobe | Open Air-Gelände St. Oswald |
| SA, 15. Juni | 20:15 Uhr | Wenn die Musi spielt - TV-Show | Open Air-Gelände St. Oswald |
| SO, 16. Juni | 11:00 Uhr | Musi-Frühshoppen | Festwiese Hotel Berghof, St. Oswald |
| FR, 21. - SA, 29. Juni | | Europameisterschaft im 3D Bogensport | Info Seite 21 |
| DO, 04. Juli | ab 17:00 Uhr | Live Beats, Burger & Steaks - Wieser Nock Musi | Bikerrestaurant zum Sepp, Kaiserburgbahn Talstation |
| FR, 05. Juli | ab 19:45 Uhr | Ö3 Silent Cinema Open Air Kino Filmstart 21:15 Uhr Eintritt: € 8,- | Kaiserburgbahn Talstation Info Seite 25 |
| SA, 06. Juli | | Franz Klammer Golf Trophy | Golfarena Bad Kleinkirchheim |
| DO, 11. Juli | ab 17:00 Uhr | Live Beats, Burger & Steaks - Smartie Joe | Bikerrestaurant zum Sepp, Kaiserburgbahn Talstation |
| FR, 12. Juli | | Schlag den Franz [Golfturnier] | Golfarena Bad Kleinkirchheim |
| SA, 13. Juli | | Pulverer Golf Trophy | Golfarena Bad Kleinkirchheim |
| SA, 13. Juli | ab 10:00 Uhr | Fischfest (Ersatztermin 14.7.) | Kirchenplatz Feld am See |
| DO, 18. Juli | ab 17:00 Uhr | Live Beats, Burger & Steaks - Die Hiko's | Bikerrestaurant zum Sepp, Kaiserburgbahn Talstation |
| DO, 25. Juli | ab 17:00 Uhr | Live Beats, Burger & Steaks - Smartie Joe | Bikerrestaurant zum Sepp, Kaiserburgbahn Talstation |
| DO, 01. August | ab 17:00 Uhr | Live Beats, Burger & Steaks - Chriss Lind | Bikerrestaurant zum Sepp, Kaiserburgbahn Talstation |
| DO, 08. August | ab 17:00 Uhr | Live Beats, Burger & Steaks - Smartie Joe | Bikerrestaurant zum Sepp, Kaiserburgbahn Talstation |
| DO, 15. August | ab 17:00 Uhr | Live Beats, Burger & Steaks - Wieser Nock Musi | Bikerrestaurant zum Sepp, Kaiserburgbahn Talstation |
| DO, 22. August | ab 17:00 Uhr | Live Beats, Burger & Steaks - Smartie Joe | Bikerrestaurant zum Sepp, Kaiserburgbahn Talstation |
| DO, 29. August | ab 17:00 Uhr | Live Beats, Burger & Steaks - Chriss Lind | Bikerrestaurant zum Sepp, Kaiserburgbahn Talstation |
| jede Woche | | | |
| jeden Montag | 20:30 Uhr | 3D-Filmerlebnis Biosphärenpark Nockberge [ab 08.07.2024] | Tourismusinformation 1. Stock Info Seite 45 |
| jeden Freitag | 09 - 12 Uhr | Bauernmarkt [ab 07.06.2024] | Parkplatz Tourismusinformation, Dorfstraße 30 |

UNESCO Biosphärenpark Nockberge

Gemeinsam zupacken – für den Erhalt unserer Kulturlandschaft!

Die Almen stellen das Herzstück des Biosphärenpark Nockberge dar. Wie wichtig der Erhalt dieser wertvollen Flächen für die Biodiversität und die Kulturlandschaft ist, erläutert der Referent DI Norbert Kerschbaumer praxisnah.

Nach der Einführung geht es zum gemeinsamen „Zupacken“ und Schwenden auf die Bartlalm, wo Sie unter fachlicher Anleitung den damit verbundenen Arbeitsaufwand hautnah erleben. Wieder gestärkt von der Almjause erfolgen noch eine Nachbesprechung sowie Diskussionen zu aktuellen Themen der Almbewirtschaftung. Diese Veranstaltung gilt auch als Weiterbildung für die Maßnahme Naturschutz auf der Alm im ÖPUL 2028.

Samstag, 22. Juni 2024 von 9:00 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt Biosphärenpark-Verwaltung, 9565 Ebene Reichenau mind. 4 bis max. 20 Teilnehmer | Anmeldung bis 14. Juni 2024 in der Biosphärenparkverwaltung Nockberge, Tel.: 04275 665 oder unter nockberge@ktn.gv.at | Die Teilnahme ist kostenlos.

Workshop - GEO-Tag der Artenvielfalt

Jedes Jahr im Frühsommer erheben namhafte Wissenschaftler und Experten für 24 Stunden den Artenreichtum in einem jeweils wechselnden Teilgebiet des Biosphärenpark Nockberge, und stellen die Ergebnisse unentgeltlich zur Verfügung. Heuer wird das Gebiet rund um den Windensee an der Nockalmstraße genauer unter die Lupe genommen. Im Zuge einer Wanderung können Naturbegeisterte den Forschern über die Schulter schauen und einen Einblick in wissenschaftliche Methoden und die Besonderheiten der Flora und Fauna bekommen.

Samstag, 13. Juli 2024 | Anmeldung bis 11. Juli 2024

Das detaillierte Programm und der Treffpunkt werden auf der Homepage des Biosphärenparks veröffentlicht. Die Teilnahme ist kostenlos.



Buschenschank
Hübelbauer

Familie Walder
Unterscherner Weg 26, Bad Kleinkirchheim
M: +43 664 53 28 657

**bis 10. Juni &
13. Juli - 28. August 2024**

Samstag bis Mittwoch - ab 14 Uhr [Do & Fr Ruhetag]
... bitte reservieren!

Jausenplatten-, Brötchenservice, Ab-Hof-Verkauf



UNESCO Biosphärenpark Nockberge

Erlebnisprogramm 2024 [Auszug]



jeden **MO, 8.7. - 28.10. | 20:30 Uhr**

3D-Filmerlebnis



Grüne Inseln im Strom der Zeit.

Lassen Sie sich vom preisgekrönten 3D-Film zu den wundervollsten Plätzen im UNESCO Biosphärenpark Nockberge entführen: Staunen Sie über die atemberaubende Tierwelt und erfahren Sie mehr über die einmalige Flora! Erleben Sie die eindrucksvolle Welt der Nockberge mit ihren landschaftlichen und kulturellen Besonderheiten in beeindruckenden Bildern und aus außergewöhnlichen Perspektiven. Im Anschluss stehen Ihnen Biosphärenpark-Ranger für Informationen und Wandertipps zur Verfügung.

Ort: Tourismusinformation, Dorfstraße 30, Bad Kleinkirchheim | **Dauer:** ca. 1 h | **Tarif:** kostenlos
Anmeldung bis 15.00 Uhr unter Tel.: +43 4240 8212

jeden **MO, 8.7. - 2.9. | 14:00 Uhr**

Kräuterwissen



Leichte Wanderung für die ganze Familie.

Die Pflanzen und Kräuter des Biosphärenpark Nockberge verbergen so manches Geheimnis. Viele von ihnen haben die Kraft zu heilen, von manchen sollte man lieber die Finger lassen. Für Kinder gut verständlich erläutert ein Biosphärenpark-Ranger zahlreiche Besonderheiten in der Natur und beantwortet Ihre Fragen. Ist der Entdeckergeist dann geweckt, finden sich ganz leicht die richtigen Zutaten für „Kräuterzuckerln“. Gemeinsam stellen wir diese her und die Heilwirkung und der Geschmack der Natur werden spürbar.

Ort: Biosphärenparkbahn Brunnach Talstation, St. Oswald | **Dauer:** ca. 3 h | **Tarif:** € 18,- Erw., € 10,- Kind (- 16 Jahre)
Anmeldung bis 10.00 Uhr unter Tel.: +43 4240 8212

jeden **DI, 9.7. - 3.9. | 10:00 Uhr**

Ein Tag in der Wildnis



Erlebnistour.

Auf sich alleine gestellt in der Natur überleben – klingt spannend? Nach diesem Tag voller abenteuerlicher Eindrücke wird die Verbundenheit mit der Natur spürbar. Ein Biosphärenpark-Ranger gibt Tipps und zeigt Tricks, wie man sich in der Natur verhält, Essbares und auch den richtigen Weg findet. Die Wanderung führt durch einen Wald bis zu einem Teich, wo die angehenden Wildnis-Experten erfahren, wie man auf einfache Art einen Fisch angelt und am offenen Feuer grillt. Beim gemeinsamen Essen rund um das wärmende Feuer redet und scherzt es sich plötzlich ganz leicht.

Ort: Biosphärenparkbahn Brunnach Talstation, St. Oswald | **Dauer:** ca. 6 - 7 h | **Tarif:** € 48,- pro Teilnehmer
Anmeldung am Vortag bis 15.00 Uhr unter Tel.: +43 4240 8212

jeden **MI, 10.7. - 11.9. | 09:30 Uhr**

Gipfelwanderung



Atemberaubendes Panorama über die sogenannten „Nocken“.

Bei dieser Wanderung erwarten Sie sanfte Bergkuppen, duftende Almwiesen und versteckte Schätze der Natur. Die Route führt ca. 10 km und 600 hm durch die Naturzone des Biosphärenpark Nockberge bis auf den Pfannnock. Dabei erfahren Sie von einem Biosphärenpark-Ranger wie es zur besonderen Form der Nockberge kam, und was es mit den kulturellen Besonderheiten dieser Region auf sich hat. Nach dem Gipfelglück am Pfannnock steht einer Einkehr in einer der umliegenden Hütten nichts mehr im Weg.

Ort: Biosphärenparkbahn Brunnach Talstation, St. Oswald | **Dauer:** ca. 5 - 6 h | **Tarif:** € 18,- pro Teilnehmer*
Anmeldung am Vortag bis 15.00 Uhr unter Tel.: +43 4240 8212

*exklusive Liftkarte

Erleben Sie das Ursprüngliche: Inmitten der österreichischen Alpen gelegen, bezaubert der Biosphärenpark Nockberge mit hügeliger Bergwelt, malerischen Almwiesen und uralten Wäldern. Begeben Sie sich auf Entdeckungsreise in ein einzigartiges, alpines Juwel und erleben Sie hautnah den Einklang von Mensch und Natur.

Jeweils von Montag bis Samstag bieten wir Ihnen maßgeschneiderte Einblicke in die Besonderheiten des Biosphärenparks mit seiner faszinierenden Landschaft, langbewahrten Kulturgütern und seltenen Flora und Fauna.

jeden **DO, 11.7. - 5.9. | 10:00 Uhr**

Mein 1. Gipfel



Spielerischer Gipfelsieg im Biosphärenpark Nockberge.

Am Themenwanderweg „Mein 1. Gipfel“ im Langalmtal lernt man die alpine Umgebung spielerisch kennen. Kurzweilig und kindgerecht erklärt ein Biosphärenpark-Ranger die Wunder der Natur am Wegesrand während sie gemeinsam bis zu Ihrem 1. Gipfel in den Nockbergen wandern. Ideal für Familien, um bei Kindern die Freude an der Bewegung und Neugierde für die Natur zu wecken. Auf die erfolgreichen Gipfelsieger wartet dann noch eine Auszeichnung und bei einer der zwei bewirtschafteten Hütten kann man sich mit regionalen Spezialitäten stärken.

Ort: Erlacherhaus im Langalmtal Kaning, Radenthein | **Dauer:** ca. 5 h | **Tarif:** € 18,- Erw., € 10,- Kind (- 16 Jahre)

Anmeldung am Vortag bis 15.00 Uhr unter Tel.: +43 4240 8212

*exklusive Straßenmaut € 5,-

jeden **DO, 2.5. - 5.9. | 15:30 Uhr**

Biobauernhof Seidl



Fühlen, spüren, staunen.

Bei dieser Erlebnisführung lernen Sie die verschiedenen Tiere am Hof kennen, können mithilfe der Kühe zu melken und die frische Biomilch auch gleich verkosten. Kinder und Erwachsene tauchen dabei gemeinsam in die bäuerliche Lebenswelt ein und erfahren Wissenswertes über die Besonderheiten der biologischen Landwirtschaft, den Biosphärenpark Nockberge und die Slow-Food Philosophie. Nützliches über Kräuter, Interessantes zu bäuerlichen Traditionen und Geschichten aus erster Hand vom Leben am Biohof dürfen dabei natürlich nicht fehlen.

Ort: Biohof Seidl, Fam. Schabus, Dorfstr. 107, Bad Kleinkirchheim | **Dauer:** ca. 2,5 h | **Tarif:** € 15,- Erw., € 10,- Kind (- 16 Jahre)

Anmeldung am Vortag bis 15.00 Uhr unter Tel.: +43 4240 8212

Familientarif (2E + 2K) € 40,-

jeden **SA, 8.6 - 29.6. | 9:30 Uhr**

Almwanderung Kaiserburg



Genusswanderung.

Die sanften Almen im Biosphärenpark Nockberge sind ein herrliches Wandergebiet. Als Teil des Alpe-Adria-Trails und des Nockberge Trails lässt sich hier Natur, Kultur, Kunst und Kulinarik beim Weitwandern vorzüglich miteinander verbinden. Nach der Auffahrt mit der Kaiserburgbahn präsentiert sich Ihnen ein beeindruckendes Panorama über die Nockberge. Begleitet von einem Biosphärenpark-Ranger erfahren Sie bei einer gemütlichen Wanderung vieles über die Region und können bei einer Einkehr auf einer der Almhütten auch so manche regionale Spezialität probieren.

Ort: Talstation Kaiserburgbahn, Schneerosenweg, Bad Kleinkirchheim | **Dauer:** ca. 5 h | **Tarif:** € 18,- pro Teilnehmer*

Anmeldung am Vortag bis 15.00 Uhr unter Tel.: +43 4240 8212

*exklusive Liftkarte

... und einfach anmelden!

Um an den Erlebnisprogrammen teilzunehmen melden Sie sich einfach beim angegebenen Kontakt. Zum Treffpunkt gelangen Sie besonders bequem mit dem Nockmobil. Rechtzeitig dort angekommen, steht Ihrem persönlichen Erlebnis im UNESCO Biosphärenpark Kärntner Nockberge nichts mehr im Wege!

Da die Programme überwiegend im alpinen Gelände stattfinden, empfehlen wir Ihnen Wanderausrüstung zu verwenden. Diese sollte aus festem Schuhwerk, Sonnen- und Regenschutz, genügend Flüssigkeit und einem kleinen Snack (Müsli-Riegel etc.) bestehen.



Kärntnerhof
FAMILY | SPORT | BAD KLEINKIRCHHEIM

Ihr Catering-Spezialist
für Ihre Feierlichkeiten ab 25 Personen
www.family-kaernten.com
Mobil: +43 664 522 35 79

Nocky Mountains Winterzauber

Fotos (4): Wolfgang Krainer



Langlaufen am "weißen Band"



Schneeschuhwandern im "Winterwonderland" auf der Höhe



... Pulverschnee – ein Traum ...

Vom 8. bis 10. März 2024 hat in Bad Kleinkirchheim wieder ein innovatives SVS-Wintersport-Gesundheitscamp stattgefunden. Im Sinne der Erlebnisprävention wurden die Teilnehmer zu einer gesundheitsorientierten Bewegung motiviert und animiert. Gemäß dem Motto „sich Zeit für sich selbst nehmen und Bewegung und Spaß in der Natur erleben“, wurden als Sportarten Tourenskilauf, Schneeschuhwandern und Langlaufen angeboten. Die zauberhafte Bergwelt der Kärntner Nockberge bot hierfür die beste Sportkulisse.

Als Unterkunftgeber fungierte Markus Ronacher mit seinem engagierten Team vom **** Hotel Die Post. Die sportärztliche Betreuung erfolgte durch Dr. Piero Lercher. Headcoach Darius Tomaszewski war für das funktionelle Training zur optimalen Sportvorbereitung verantwortlich und Wolfgang Krainer und sein Team der Sportschule Krainer für das professionelle Coaching in den jeweiligen Sportarten.



Auch ein Einkehrschwung mit Musik muss sein ...

Neuschnee und beste winterliche Verhältnisse ermöglichten ein fantastisches Wintererlebnis unter optimalen Bedingungen. Die Teilnehmer konnten in die bezaubernde Bergwelt der "Nocky Mountains" eintauchen und die vielfach unberührte Fauna und Flora beobachten. Spannende Vorträge und Workshops rundeten das Erlebnispräventionsprogramm ab.

Einen besonderen kulinarischen Moment erlebten die Tourenskigeher beim Einkehrschwung in der Lärchenhütte, wo sie mit selbstgemachten Produkten von Heidi Hinteregger verwöhnt wurden. Alle Teilnehmer konnten dank der professionellen Betreuung aller Beteiligten die Heimreise unverletzt und vor allem hochmotiviert antreten.

Die Vorbereitungen für den nächsten Winterzauber im Jahr 2025 laufen bereits. Voranmeldungen werden gerne unter ideafactory@aon.at entgegengenommen.

Dr. med. Piero Lercher



Tiefster Winter auf der Kaiserburg / Rossalmhütte

Safe the Date:



**KÄRNTNER ÄRZTESYMPOSIUM
SPORTMEDIZIN & PRÄVENTION**
inkl. Grundkurs Sportarzt Diplom LIP I

10. bis 13. Juli 2025

Als Ärztesport werden Tennis, Wassersport und Biken angeboten. Informationen zur Veranstaltung unter: www.sportarztetage.at sportmedizin@aon.at



powered by ÖGSMP

Foto: Piero Lercher

10 Jahre Kärntner Ärztesymposium

"Sportmedizin & Prävention" in Bad Kleinkirchheim



Tourenskilauf in den "Nocky Mountains" bei besten Bedingungen

Bad Kleinkirchheim etabliert sich mehr und mehr zum Gesundheitshotspot im sonnigen Süden Österreichs. Wesentlich dazu beigetragen hat das Kärntner Ärztesymposium mit den Schwerpunkten „Sportmedizin & Prävention“, welches vom 21. bis 24. März im ****Hotel Die Post stattgefunden hat und heuer das 10-jährige Jubiläum feiern konnte.

Als Veranstalter fungierten die Gesellschaft für konservative Sportmedizin (GKSM) und die Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP). Die wissenschaftliche Leitung und Organisation oblag erneut Univ.-Lekt. Dr. Piero Lercher und Dr. Christoph Michlmayr.

Das Symposium war bestens besucht und hat sich erneut als wichtige interdisziplinäre Netzwerkveranstaltung entpuppt. Das hat sich auch durch die Repräsentanz und Mitwirkung zahlreicher Firmen aus dem Gesundheitsbereich gezeigt. Im Rahmen der Vorträge wurden u. a. die Themenbereiche Harm Reduktion - Risiko körperlicher Aktivität, Zahn- und Mundgesundheit im Sport; Mikrobiom der Champions, oder ein fernöstliches „Warm up“ erörtert. Im Rahmen der Workshops wurden beispielsweise ein „hands on“-Ultraschalltraining praktiziert oder neueste Aspekte des Schmerzmanagements präsentiert.

Auch in sportlicher Hinsicht gab es wieder interessante Möglichkeiten. Tennis wurde unter der Anleitung von Davis-Cup-Legende Udo Plamberger gespielt, die Wintersportaktivitäten wurden von Wolfgang Krainer und dem professionellen Team der Sportschule Krainer gecoacht.



Gruppenfoto mit mehrfacher Staatsmeisterin im Triathlon Simone Kumbofer (2. v. li)

Schneeschuwandern, Alpin- und Tourenskilauf konnten bei besten winterlichen Verhältnissen durchgeführt werden. Am Palmsonntag wurden die Teilnehmer sogar vom Neuschnee und einem wahrhaft gewordenen Winterwonderland überrascht.

Hierzu muss speziell erwähnt werden, dass sich hinsichtlich der Anfragen zum Wintersport im Vorfeld des Kongresses gezeigt hat, dass Bad Kleinkirchheim bei vielen potentiellen Gästen mittlerweile seinen Ruf als Osterferien-Wintersportort eingebüßt hat. Verstärkt wurde dies durch den Umstand, dass die Lifanlagen in den letzten Jahren trotz bester Schneesverhältnisse geschlossen waren. Die Kongressteilnehmer haben in diesen Jahren zwar keine offenen Lifte und Pisten, aber perfekte Tourenskiverhältnisse vorfinden können. Hier ist dringend ein Umdenken geboten beziehungsweise müsste Bad Kleinkirchheim als Osterurlaubsdestination neu und besser positioniert werden. Attraktive Angebote und Ideen gibt es genug.

Der Höhepunkt des Rahmenprogramms war wieder das „Meet the Meat“ im Steakhaus bei Adriana & Harry und ihrem engagierten Team.

Das Kärntner Ärztesymposium zeichnet sich nicht nur durch hohe Qualität und Engagement in allen Bereichen aus, sondern auch durch die gelebte Gastfreundlichkeit und Herzlichkeit.

Dr. med. Piero Lercher



Herzultraschall „Hands on“ mit modernsten Geräten



Reges Interesse und gute Laune bei den Workshops

Wir gratulieren herzlich ...

... zum Geburtstag



Josef Auer
92 Jahre



Erika Bacher
87 Jahre



Josef Görtschacher
87 Jahre

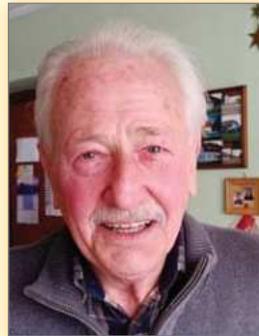


Vaness & Marc Nickel
[7. März 2024]

... & zur Vermählung



Otto Egarter
85 Jahre



Eduard Egger
75 Jahre



Helga Gelbmann
70 Jahre



Foto: Walter Schuschmigg

Verstorben

- Maria **Aigner** (90) am 11.02.2024
- Matthias **Schabus** (87) am 15.02.2024
- Harald **Ortner** (72) am 21.02.2024
- Brigitte **Gruber** (64) am 10.03.2024
- Karl **Hacker** (76) am 17.03.2024
- Ernestine **Längle** (91) am 21.03.2024
- Petra-Maria **Görtschacher** (61) am 26.03.2024
- Erwin **Krenn** (71) am 01.04.2024
- Herwig **Hermann** (81) am 14.04.2024
- Charlotte **Schwarzenbacher** (87) am 15.04.2024

Verein vitamin R

Familien-, Schwangeren- und Rechtsberatung

Das Team der Familienberatungsstelle erarbeitet mit Ihnen individuelle Lösungen, gibt Orientierungs- und Entscheidungshilfe und informiert in sozialen und rechtlichen Belangen. Unsere Hebammen stehen Ihnen gerne vor und nach der Geburt für Fragen zur Verfügung. Beratungen sind kostenlos, anonym und unterliegen der absoluten Verschwiegenheitspflicht!

- **Geburtsvorbereitung** ab Freitag, 5. 7. 2024
18 Uhr, Mehrzweckraum von vitamin R
Anmeldung: Hebamme Manuela Florian 0699/116 85 000
- **Baby-Treff** (Babys bis zum 9. Lebensmonat)
Dienstags, von 9.30 bis 11 Uhr
- **Weltentdecker-Treff** (Kinder zw. dem 10.–18. Lebensmonat)
Mittwochs, von 9.30 bis 11 Uhr
- **Eltern-Kind-Treff** (Kinder ab 1 ½ Jahren)
Donnerstags, von 9.30 bis 11 Uhr

Anmeldungen jeweils im Büro von vitamin R: +43 4246 4920

„Was Kinder heute wirklich brauchen“

Radentheiner Elterngespräch | Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner
Dienstag, 11. 6. 2024, 17.00 - 18.30 Uhr, Mehrzweckraum von vitamin R, Anmeldung bis Mi., 5. 6. 2024 unter 04246-4920
€ 10,- (mit Kärntner Familienkarte € 5,- / Elternbonus)



Elisabeth Tropper (vitamin R) und Marlene Bacher

Foto: Petra Kohlmeier

Die Unterstützung von vitamin R durch Bacher Reisen wird 2024 fortgesetzt!

Seit vielen Jahren wird der Verein von Marlene und Martin Bacher großzügig und wertschätzend unterstützt: „Wir bündeln unsere vielen kleineren Unterstützungen und Sponsoringaktionen in eine große und möchten damit ein Zeichen für die Wichtigkeit der Anlaufstelle vitamin R in der Nockregion setzen. Hier finden alle Menschen von Jung bis Alt Information, Unterstützung und Begleitung in schwierigen Lebensphasen und Familien fühlen sich gut versorgt“, so Familie Bacher.

Der Betrag von € 5.000.- ist eine wichtige finanzielle Säule zur Aufrechterhaltung von vitamin R als zentrale Anlaufstelle für die Bevölkerung der gesamten Nockregion. Der Vorstand, das Team und die Geschäftsführung von vitamin R bedanken sich für die wertvolle Unterstützung ganz herzlich!

Zentrum für Familie, Soziales und Gesundheit
Neue Heimat 24, Radenthein - T: +43 4246 4920 - www.vitamin-r.at

Herzlich Willkommen in meiner Ordination

Neben den Spezialgebieten Osteopathie und Neuraltherapie biete ich eine umfassende allgemeinmedizinische Betreuung. Von Vorsorgeuntersuchungen über Blutabnahme bis hin zur Infusionstherapie. Die Vorsorgeuntersuchung kann auch im Rahmen der von den Sozialversicherungen bezahlten Gesundenuntersuchungen durchgeführt werden.



Termine nur nach telefonischer Voranmeldung
+43 664 2870 183

medizin@arztpraxismartinortner.at
www.arztpraxismartinortner.at

Osteopathie ist eine manuelle Therapieform, die auf ganzheitliche Weise Körperstrukturen untersucht und behandelt, um natürliche Heilungsprozesse zu unterstützen und das Wohlbefinden zu verbessern.



Neuraltherapie ist eine effektive, medizinische Behandlungsmethode, die durch gezielte Injektionen von Lokalanästhetika Störungen im Nervensystem behandelt, Schmerzen lindert und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert.

Osteopathie

Allgemeinmedizin

Neuraltherapie

Blutabnahme

Schlafmedizin

Vorsorge



Dr. med. univ. Martin Ortner | Wahlarzt | Wasserfallweg 12 | 9546 Bad Kleinkirchheim

[Engelische Einschaltung]

Achtung! Fahrräder sind leichte Beute.

Das Fahrrad hat als Verkehrsmittel im Alltag und als Sportgerät in der Freizeit in Österreich zunehmend an Bedeutung gewonnen. Mit der gestiegenen Anzahl an Radfahrern hat aber auch die Problematik der Fahrraddiebstähle kontinuierlich zugenommen. Die Fahrradbesitzer haben jedoch die Möglichkeit mit geringem Aufwand das Risiko eines Diebstahls selbst erheblich zu reduzieren. Nicht empfehlenswert sind dünne Spiralkabel und Zahlenschlösser.

Empfehlungen der Kriminalprävention:

- Notieren Sie Ihre Fahrraddaten in einem Fahrradpass! Halten Sie die Rahmennummer unbedingt fest.
- Stellen Sie die Fahrräder nach Möglichkeit immer in einem versperrbaren Raum ab.
- Befestigen Sie Ihr Fahrrad im Freien nach Möglichkeit an einen fix verankerten Gegenstand. An stark frequentierten Plätzen und bei Dunkelheit stellen Sie es an hell erleuchteten Plätzen ab. Aber: Stellen Sie Ihr Rad nicht immer am gleichen Platz ab.
- Lassen Sie keine wertvollen Gegenstände in einer Gepäcktasche oder am Gepäckträger zurück.

HINSEHEN, REDEN, HANDELN. GEMEINSAM.SICHER in Österreich fördert und koordiniert den professionellen Sicherheitsdialog zwischen Bürgerinnen und Bürgern, Gemeinden und Polizei. www.gemeinsamsicher.at



- Nehmen Sie Werkzeuge aus der Satteltasche. Diese könnten von Gelegenheitsdieben verwendet werden.
- Nehmen Sie teure Komponenten, wie den Fahrradcomputer usw. immer ab.
- Verwenden Sie Bügelschlösser ab 12 mm Rohrstärke oder Panzerkabelschlösser. Nicht empfehlenswert sind dünne Spiralkabel und Zahlenschlösser.

Der Fahrradpass: Füllen Sie ihn genau aus und verwahren Sie ihn sorgfältig. So haben Sie die für eine Fahndung notwendigen Daten immer griffbereit. Im Falle eines Diebstahles erhöhen Sie dadurch die Chance, Ihr Fahrrad wieder zurückzubekommen. Der Pass ist auch bei der Schadensabwicklung mit der Versicherung sehr hilfreich.

Informationen auf der Homepage der Kriminalprävention des BKA unter <http://www.bundeskriminalamt.at> oder auf www.facebook.com/bundeskriminalamt, unter T: 059 133-0 und natürlich auch auf jeder Polizeinspektion.

fisch genuss woche

7. bis 13. Juli 2024

mit traditionellem

Fischfest

am **Samstag, 13. Juli 2024**

ab **10 Uhr am Kirchenplatz**

Feld am See

Eintritt frei!

Bei Schlechtwetter am 14. Juli 2024

www.fischfest.at | www.genusslandkaernten.at | www.kaerntenfisch.at

WENN DIE Musi spielt

KARINTEN bad oberkärnten | ORF | mdr | Kronen Zeitung | oeticket | CARINTHA | adlmann promotion

SOMMER OPEN AIR 2024

14. JUNI: GENERALPROBE

15. JUNI: TV-SENDUNG LIVE ORF/mdr

BAD KLEINKIRCHHEIM | ST. OSWALD

die Nockis, DJ Ötzi, voXXclub, Hansi Hinterseer, Semino Rossi, die Mayrhofer, Claudia Jung, Melissa Naschenweng, die Jungen Zillertaler, Fantasy, Petra Frey, die Paldauer, Marc Pircher, Esteriore Brothers Sašo Avsenik u. seine Oberkrainer, Anna-Carina Woitschack, Meissnitzer Band, Bernhard Brink, Saskia Leppin

Musi-Wanderwoche: 09. Juni - 16. Juni 2024

www.musi-openair.at | Tickethotline: +43 (0) 4240/8212 | Bad Kleinkirchheim Tourismus

++ Kartenverkauf ++ www.oeticket.com ++ Kartenverkauf ++ www.oeticket.com ++

TRACHTENWELT | SÜDPARK | Kärnten | HANDELSBAUS WEDL | Müllerhof | PAGO | SÜDPARK

KEMt's schaufeln Kompost-Aktion



Am 2. Mai 2024 fand in Bad Kleinkirchheim zum wiederholten Male die Kompost-Aktion „KEMts schaufeln!“ statt. Das ungünstige Wetter machte den Gemeindegürgern wenig aus und der Kompost-Aktionstag verlief sehr gut.



Zahlreiche Gemeindegürgern nahmen an der Kompost-Aktion teil und holten sich den qualitativ hochwertigen Nockkompost der Güteklasse 1 beim ASZ ab. Die Leute kamen mit verschiedensten Behältern wie Kübel, Wannen usw. zum Bauhof.

Der AWW Spittal an der Drau stellte auch dieses Jahr der KEM-Region den Nockkompost zur Verfügung und die Firma Seppele lieferte den

Kompost an die Gemeinden aus. Der restliche Kompost wird in den Gemeinden für ihre Beete und Balkonblumen zur Verfügung gestellt. Auf Grund des großen Erfolges soll die Aktion im kommenden Jahr wiederholt werden. Ein besonderes Dankeschön für die tatkräftige Unterstützung der KEM Nockberge Kompost Aktion geht an die Bauhofmitarbeiter!

Photovoltaik Innovation

Erhöhung der Stromproduktion je Flächeneinheit, mehr Stromertrag im Winter, sturmfest, für Berg und Tallagen konstruiert, keine Versiegelung des Bodens - kein Betonfundament.

Obwohl der Klimawandel ein weltweites Phänomen ist, sind die Folgen in Österreich überdurchschnittlich stark zu spüren: Dies betrifft den starken Temperaturanstieg, die zunehmende Trockenheit (und damit die Veränderung der Vegetationszeiten) und die Zunahme von Bioinvasoren. Betroffen sind auch alle Bereiche – von der menschlichen Gesundheit über verschiedene Ökosysteme und Wirtschaftssektoren bis hin zur Verkehrsinfrastruktur. Mit unseren Förderprogrammen für Forschung, Entwicklung und Marktdurchdringung ermöglichen wir breitenwirksame Lösungen, die das Klima schützen und dem Standort Österreich nützen.

Statement vom: Klima- und Energiefonds



Erste PV-Pappel am Fuße des Mirnock

Was ist eine PV-PAPPEL?

Eine 70° geneigte Holzkonstruktion mit Modulen in allen vier Himmelsrichtungen, kastenförmige Bauweise damit die Windkräfte beherrscht werden. Die erste PV-Pappel auf der Gerlitz in Kärnten, auf 1.700 m produziert seit Mitte Jänner 2023 Strom und wurde bei "Kärnten heute" gezeigt. Obwohl die Sonne im Dezember nur 8 Stunden und im

Juni 16 Stunden scheint, produziert die PV-Pappel im Winter mehr als im Sommer! Effizienzsteigerung mit Einbau eines Batteriespeichers möglich. Das Österreichische Unternehmen hat sich diese innovative PV-Lösung patentieren lassen und ist unter folgender Adresse erreichbar: solarpappel GmbH, Bioenergiestraße 5, 8480 Mureck
Tel.: +43 3472 20079 oder office@solarpappel.at

Die Klimakrise verlangt Strategien, Maßnahmen und effizientes Handeln. Dabei braucht es vor allem Forschung und Innovation zur Standortsicherung, regionale Anpassung an den Klimawandel, konsequente Maßnahmen zur Energieeffizienz und erneuerbare Energien.

Statement vom: Bundesministerium Österreich

Österreichs Gemeinden sind seit Jahren von den Auswirkungen des Klimawandels betroffen. Klarheit herrscht darüber, wie Bürgermeister, bzw. Gemeindevertreter die Folgen wahrnehmen und wie darauf reagiert werden soll. Das Projekt „CC-Act“ unterstützt die Gemeinden bei der Anpassung an die Veränderungen des Klimas.

Statement: DI Brigitte Alex „CC-Act“ Umwelt Bundesamt

Für Fragen zum Thema Energie stehe ich gerne zur Verfügung!

Ing. Ernst Egger, Klima- & Energie-Modellregionsmanager „Nockberge und die Um-Welt“, Radenthein, Millstätter Str. 35
Tel.: +43 4246 29406 DW 3 | +43 699 134 590 01
ernst.egger@nockregion-ok.at | www.kem-nockberge.at



**V&V
VERSICHERUNGSMAKLER
Austria**

A-9546 Bad Kleinkirchheim | Dorfstraße 50
Tel: +43 4240 8701 | Fax: +43 4240 8701-28
office@vuv-bkk.com | www.vuv-bkk.com

**Ihr regionaler
Versicherungsmakler**

Stromspeicher-Förderung für Photovoltaikanlagen

1: Zielsetzung: Ziel der Förderung ist es, im Interesse der Eigenversorgung mit Sonnenstrom und des Klima- und Umweltschutzes Anreize für die dezentrale Speicherung von Sonnenstrom zu schaffen. Pro Jahr sollten mindestens 3.500 kWh Nennkapazität entsprechend dieser Richtlinie gefördert werden. Damit soll eine Einsparung an CO²-Emissionen von 120 Tonnen/Jahr erreicht werden.

2: Förderungswerber: Natürliche und juristische Personen.

3: Förderungsvoraussetzungen: Das Gebäude kann privat, öffentlich, landwirtschaftlich, gewerblich (auch Privatziemervermietung) oder durch Vereine genutzt werden, wobei eine überwiegende Selbstnutzung des erzeugten bzw. gespeicherten Sonnenstromes des Stromspeichers und der PV-Anlage gewährleistet sein muss. Errichtung durch ein dazu befugtes Unternehmen. Für das Speichersystem ist eine 10-Jahresgarantie notwendig. Fertigstellungsmeldung bzw. Netzzugangsvertrag der Photovoltaikanlage und Bezeichnung des Zählpunktes. Die Förderung ist auf ein Speichersystem je Photovoltaikanlage und Gebäude beschränkt.

4: Förderungsinhalt: Gefördert werden stationäre Stromspeicher für die Eigenverbrauchsoptimierung von Photovoltaikanlagen. Ausgenommen von der Förderung sind Bleispeicher.

5: Förderungsumfang: Die Förderung wird in Form eines einmaligen, nicht rückzahlbaren Baukostenzuschusses in Höhe von 50% der an erkennbaren Investitionskosten unter Einbeziehung möglicher Landes-, Bundes- oder EU-Förderungen, gewährt. Ausgenommen sind Zweckzuschüsse nach dem Kommunalinvestitionsgesetz. Die maximale Höhe beträgt € 350,00/kWh Nennkapazität. Pro Standort werden maximal 10 kWh Nennkapazität gefördert. Nicht förderfähig sind PV-Speicher von PV-Insulanlagen (z.B. Almhütten), PV-Speicher von Wohnobjekten, die nicht ständig (als Hauptwohnsitz) bewohnt werden und gebrauchte PV-Stromspeicher. Förderungsunterlagen: Antrag inkl. Bestätigung der Baubehörde, Abnahmeprotokoll, Rechnungen und Zahlungsnachweise, Fertigstellungsmeldung bzw. Netzzugangsvertrag der PV-Anlage. Weitere Unterlagen sind im Einzelfall auf Aufforderung der Förderstelle vorzulegen.

Quelle: Energieförderung Land Kärnten 2024

Auskünfte:

Ing. Ernst Egger, Klima- & Energie-Modellregionsmanager „Nockberge und die Um-Welt“, Radenthein, Millstätter Str. 35
Tel.: +43 4246 29406 DW 3 | +43 699 134 590 01
ernst.egger@nockregion-ok.at | www.kem-nockberge.at

Biomasse Nockregion online-Plattform Kauf- & Verkauf

<https://www.biomasse-nockregion.at/> - die Online-Plattform der Nockregion bringt Anbieter und Käufer von Biomasse in Form von Scheitholz, Hackschnitzel, Rundholz oder Pellets zusammen. Unsere land- und forstwirtschaftlichen Betriebe haben die Möglichkeit sich hier zu präsentieren und ihre Produkte auf kürzestem Weg an die Kunden zu verkaufen. 100% Wertschöpfung in der Region.

Haushalte der Nockregion haben somit die Möglichkeit direkt Biomasse und damit erneuerbare Energie zu kaufen und zusätzlich die Wertschöpfung in der Region zu belassen. Die Klima- und Energie-Modellregionen der Nockregion haben sich zum Ziel gesetzt, die optimale Nutzung der natürlichen Ressourcen zu forcieren und Energieeinsparungspotenziale verstärkt auszuschöpfen. Das nachhaltige Wirtschaften und der aktive Klimaschutz in der Region sollen vorangetrieben werden. Die Biomasse-Plattform will - wie der Wald - wachsen und für die Nockregion da sein!



Sie möchten Biomasse anbieten? Das Formular auf der Biomasse Nockregion Homepage korrekt ausfüllen, um Ihre Biomasseprodukte auf unserer Plattform anzubieten. Die Eingabe und Veröffentlichung ist für Anbieter in der Nockregion kostenlos. Bei offenen Fragen nehmen Sie telefonisch (+43 699 13459001) Kontakt mit uns auf. Wir helfen Ihnen gerne und geben weitere Infos zur Biomasse Plattform der Nockregion.

Die Schwerpunkte in der Region liegen in der Steigerung der Energieeffizienz, dem Energiesparen und der Stärkung regionaler erneuerbarer Energien. Durch den Kooperationsaufbau können innovative Einzelinitiativen weiterentwickelt und/oder zusammengeführt werden.

Tipps für ein klimafittes Eigenheim

Hohe Temperaturen stellen insbesondere dann ein Problem dar, wenn die eigene Wohnung in heißen Perioden keine Erleichterung vor der Hitze bietet, sondern die warme Luft in den Wohnräumen festsetzt. Diese Herausforderung wird laut aktuellen Prognosen zum Klimawandel auch in der Nockregion voraussichtlich noch intensiver. Daher ist es umso wichtiger, dass einerseits Maßnahmen zur Vermeidung von Überhitzung im Sommer bei Neubauten und Sanierungen bereits in der Planung und andererseits mögliche Anpassungsmöglichkeiten im bestehenden Eigenheim berücksichtigt werden.

Was gilt es zu beachten?

- Gebäudeorientierung und Fenster: Richtige Ausrichtung und Vermeidung von großen Glasflächen.
- Bauweise und optimale Wärmedämmung: Je massiver eine Wand ist, desto besser schützt sie vor Temperaturschwankungen. Zudem können klimafreundliche Materialien wie Lehm oder Holz dazu beitragen, ein angenehmes Raumklima zu schaffen.
- Raumanordnung: Die Wärmeentwicklung von gewissen Räumen sollte bei der Planung berücksichtigt werden.
- Intelligenter Sonnenschutz: Beweglicher Sonnenschutz innen und außen (z.B.: Raffstores, Rollläden, Markisen) kann Wunder bewirken und zudem an die Verhältnisse angepasst werden.
- Bepflanzung: Fassaden- und Dachbegrünungen wirken sich positiv auf das Mikroklima rund ums Gebäude aus. Begrünte Fassaden und Dächer erhöhen die Luftfeuchtigkeit, senken die Temperaturen an der Fassade bei Hitze und binden Staub und Luftschadstoffe.
- Verwendung stromsparender Geräte bedeutet weniger Abwärme
- Nächtliches Lüften

Sie benötigen Unterstützung um ihr Heim klimafit zu bekommen? Melden Sie sich bei der KLAR! Managerin für einen exklusiven Termin bei Ihnen zu Hause mit einem Experten.

Kühle Plätze für heiße Tage

Auch draußen ist es derzeit richtig warm und du suchst einen Platz zum Abkühlen? Besuche die schönsten Cool Down Places der Region und entdecke dabei zusätzlich die Nachhaltigkeitsziele! QR- Code scannen und mehr erfahren!

Kontakt

KLAR! Nockregion,
Mag.a Franziska Weineiss
franziska.weineiss@nockregion-ok.at
Tel.: +43 699 1822 8801



Interkommunale Zusammenarbeit



Foto: eggspress

Vertragsunterzeichnung im Spittaler Rathaus: Bertold Uggowitzer (Abteilungsleiter Stadt Spittal), Bgm. Karl Lessiak (Reichenau), Bgm. Gerhard Köfer (Spittal), Christine Sitter (GF Regionalverband und Leaderregion Nockregion), Bgm. Thomas Schäfauer (Seeboden) und Vzbgm. Johannes Zeiner (Bad Kleinkirchheim).

Die Gemeinden Spittal, Seeboden, Bad Kleinkirchheim und Reichenau starten ein gemeindeübergreifendes Drohnenprojekt zur Auswertung des PV-Potentials und der Wildbäche. Durch die interkommunale Zusammenarbeit können 80 Prozent der Kosten gefördert werden.

Bürgermeister Gerhard Köfer: „Um auf die drastische Zunahme von Unwetterereignissen und auch Energiekrisen besser und gezielt vorbereitet zu sein und gegensteuern zu können, haben die Gemeinden Spittal, Seeboden, Bad Kleinkirchheim und Reichenau ein gemeindeübergreifendes Projekt gestartet.“

Umfassende Drohnenflüge in allen vier Gemeinden liefern digitale Bilder, welche für künftige Maßnahmen in den Bereichen PV-Potential und Wildbäche herangezogen werden können. Auch fußläufig schwer erreichbare Bereiche können damit im Detail dokumentiert werden.

Durch diese interkommunale Kooperation ist es möglich, dass 80 % der Projektkosten von knapp € 85.500,- subventioniert werden. 50 % übernimmt die Investitionsförderung für innovative Beschaffungsprojekte und 30 % die Leaderförderung des Regionalverbandes.

Das Projekt erstreckt sich über die Jahre 2024 bis 2025 und beinhaltet Drohnenflüge und Datenauswertungen im folgenden Ausmaß: Spittal/Drau [25 km Wildbäche, 1.629 ha PV-Anlagen-Flächen], Marktgemeinde Seeboden [15 km Wildbäche], Gde. Bad Kleinkirchheim [21 km Wildbäche], Gde. Reichenau [14 km Wildbäche, 481 ha PV-Anlagen-Flächen].

Als Projektträger tritt die Stadtgemeinde Spittal auf. Neben den vier Gemeinden sind auch der Regionalverband Nockregion, die KEM Millstätter See bzw. KLAR! eingebunden. Die Firma Airxbig wurde mit der Durchführung der Drohnenaufnahmen und der Datenauswertung beauftragt.

ABFUHRTERMINE 6 - 12/2024 PRIVATHAUSHALTE

RESTMÜLL

Bach, Kleinkirchheim, Unterschern

2x / Woche jede Woche Dienstag und Freitag
 1x / Woche jede Woche Freitag
 14-tägig ungerade Wochen Freitag
 monatlich Woche 21,25,29,33,37,41,45,49,1/25 | Freitag
 *Ausnahme: Wo 44: Do, 31.10. (statt Fr, 1.11.)

Aigen, Obertschern, Staudach, St. Oswald

2x / Woche jede Woche Dienstag und Freitag
 1x / Woche jede Woche Dienstag
 14-tägig ungerade Wochen Dienstag
 monatlich Woche 21,25,29,33,37,41,45,49,1/25 | Dienstag
 *Ausnahme: Wo 44: Do, 31.10. (statt Fr, 1.11.)

Mallnock-, Wiesernock- & Oswin-Moro-Weg

14-tägig gerade Wochen Dienstag
 monatlich Woche 24,28,32,36,40,44,48,52 | Dienstag

Rottenstein, Zirkitzen & Enzianstraße

2x / Woche jede Woche Dienstag und Freitag
 1x / Woche jede Woche Dienstag
 14-tägig ungerade Wochen Dienstag
 monatlich Woche 23,27,31,35,39,43,47,51 | Dienstag
 *Ausnahme: Wo 44: Do, 31.10. (statt Fr, 1.11.)

Wulfeniastraße, Mohn- & Sonnenblumenweg

14-tägig ungerade Wochen Dienstag
 monatlich Woche 23,27,31,35,39,43,47,51 | Dienstag

PAPIER

Gesamtes Gemeindegebiet (ausgenommen Rottenstein, Zirkitzen)

monatlich Woche 22*,26,30,34,38,42,46,50 | Donnerstag
 *Ausnahmen: Wo 22: Fr, 31.5. (statt Do, 30.) | 1100 immer freitags

Rottenstein, Zirkitzen | Freitag

Ausnahmen: Dorfstr. (Zirkitzen) Nr. 78,80,84,86,90,94,97; Strauß-, Schubert, Schumann-, Offenbach-, Rossini-, Verdivweg | Donnerstag

LEICHTSTOFF- & METALLVERPACKUNGEN

Zone 1

Bach nördlich der Dorfstraße, Dorfstraße ungerade Hausnummern, Kleinkirchheim, Zirkitzen, Rottenstein
 monatlich Woche 22,26,30,34,38,42,46,50 | Mittwoch

Zone 2

Bach südlich der Dorfstraße, Dorfstraße gerade Hausnummern bis Arnikastraße, Unterschern, Aigen, Obertschern, Staudach, St.Oswald
 monatlich Woche 12,16,20,24,28,32,36,40,44,48,52* | Mittwoch
 *Ausnahme: Wo 52: Fr, 27.12. (statt Mi, 25.)

BIOMÜLL

Gesamtes Gemeindegebiet

Winter Oktober - April | 14-tägig = gerade Woche Donnerstag
 Ausnahme: Wo 52: Di, 24.12. (statt Do, 26.)
 Sommer Mai - September | jede Woche Donnerstag
 Ausnahmen: Wo 22: Mi, 29.5. (statt Do, 30.); 33: Mi, 14.8. (statt Do, 15.)

Altstoffsammelzentrum

Öffnungstage 6 - 12 / 2024

Samstag, 1.6. | 6.7. | 3.8. | 7.9. | 5.10. | 2.11. | 7.12. jeweils 8 - 11 Uhr
Freitag, 14.6. | 19.7. | 16.8. | 20.9. | 18.10. jeweils 10 - 13 Uhr

Alt- und Problemstoffe dürfen nur während dieser Zeit und nur bei Anwesenheit eines Gemeindemitarbeiters abgegeben werden. Ablagerungen außerhalb der Öffnungszeiten sind illegal und werden zur Anzeige gebracht. Entsorgungsmöglichkeit ausschließlich für Privathaushalte! Fragen zum Thema Entsorgung von Alt- und Problemstoffen beantworten Ihnen gerne die Mitarbeiter des Bauhofes. **T: +43 664 30 40 336.**

Entsorgungstarife lt. Aushang | Kostenlos entsorgt werden: Haushaltsschrott/Alteisen, Elektro-Altgeräte (Kühl-, Klein- und Großgeräte, Bildschirme), Kabel, Gartenabfälle sortiert, Gras-, Strauch- und Baumschnitt, Problemstoffe (Säuren, Laugen, Chemikalien, Lacke, Farben, Altöl, Frittieröle, Speiseöl, Speisefette (Ölis erhältlich beim ASZ, Bauhof, Feuerwehr), Arzneimittel/Altmedikamente, Batterien, Spraydosen etc.), Altglas (Fensterglas, Flachglas), Kartonagen, EPS-Styropor (reinweiß), Agrarfolien (sortiert, besenrein, ohne Schnüre, ohne Netze – Abgabe von November bis Mai möglich), Kunststoffe (Kanister, Eimer, Nichtverpackungen).

Um den Ablauf zügig abzuwickeln und Wartezeiten zu vermeiden, sind die Alt- und Problemstoffe schon im Vorhinein zu sortieren und zu übergeben! **Abfall-Trenn-ABC** erhältlich im Gemeindeamt Bad Kleinkirchheim bei Heribert Rauter, T: +43 4240 8182-31 oder im Internet.

Hol Dir die Müll App - nie wieder auf die Mülltonne vergessen

Mit der Müll App erhält man alle Informationen rund um die Müllentsorgung der Gemeinde sowie einen individuellen Müllkalender – **gratis** auf dem Smartphone verwalten.

Die Müll App ist das moderne Bürgerservice. Sie liefert den individuellen Müllkalender direkt auf das Smartphone und erinnert Sie an Ihre Mülltermine. Schon bald könnte auf Ihrem Handy stehen: „Bitte die Mülltonne rausstellen! Ihr Müll wird morgen abgeholt!“ Die Müll App kann aber noch vieles mehr. Sie zeigt Ihnen auf einer Landkarte, wo Sie zum Beispiel die nächste Sammelstelle für Buntglas finden. Völlige Klarheit zu allen Fragen rund um das Thema Müll erhalten Sie bei den Müll-Antworten. Alles in allem eine runde Sache.

So einfach geht's: www.muellapp.com

Kostenloser Download im jeweiligen App Store

- für das iPhone: www.muellapp.com/iphone
 - für Android: www.muellapp.com/android
- nach dem Download App starten und einrichten:
1. Unter Gemeinde "Bad Kleinkirchheim" auswählen.
 2. Straße und Hausnummer wählen um individuell an die Müllabholung erinnert werden zu können.
 3. Mülltypen wählen, an die Sie erinnert werden möchten.
 4. Richten Sie sich den Müllwecker nach Ihrem persönlichen Wunschzeitpunkt ein.

Am Abfuhrtag muss die Tonne / Gelber Sack bis 6:00 Uhr an der Straße bzw. am vorgesehenen Sammelplatz bereitgestellt sein, sonst ist keine Abholung möglich!

Auskünfte: Heribert Rauter, Gemeindeamt
 T.: +43 4240 8182 31 | heribert.rauter@ktn.gde.at

Blaulicht Organisationen

| Organisation | Telefonnummer |
|---|---|
| Freiwillige Feuerwehr 9546 Bad Kleinkirchheim Kmdt. OBI Ing. Michael Sappl Kmdtstv. BI Oskar Schweinzer | T.: +43 699 114 586 92 T.: +43 676 931 58 33 |
| Polizei PI Bad Kleinkirchheim KI Michael Eichholzer | T.: 059 133 2221 T.: 059 133 2221100 |
| Bergrettung Radenthein-Nockberge Ortsstellenleiter Robert Schleiner | T.: +43 664 225 00 32 |
| Johanniter Unfallhilfe Stützpunkt Patergassen Christiane Rusterholz | T.: +43 676 831 126 10 |
| Rettungshundebrigade - Staffel Drautal Berti Hasler Claudia Jost | T.: +43 699 168 868 82 T.: +43 650 674 1595 |

Notrufnummern:

| | | | |
|-------------------------------|------------|-------------|------------|
| Euronotruf | 112 | Feuerwehr | 122 |
| Polizei | 133 | Rettung | 144 |
| Notarzt | 141 | Bergrettung | 140 |
| LAWZ/Rettungshunde 130 | | | |

Wichtige Telefonnummern:

| | |
|---------------------------|----------------------------|
| Krankentransport | 14844 |
| Vergiftungszentrale | +43 1 406 4343 |
| Psychiatrischer Notdienst | +43 463 538 232 777 |
| Krisendienst | +43 664 300 7007 |
| Telefonseelsorge | 142 |
| Verein VitaminR | +43 4246 4920 |

NOTRUF 122:



Seitens der Feuerwehr ergeht das eindringliche Ersuchen den **Feuerwehrotruf** wirklich nur im Falle einer tatsächlich vorliegenden Gefahr zu wählen. Das Wechseln von Heim-Rauchmelder-Batterien, das Freimachen von verstopften Toiletten oder die Beseitigung eines Wespennestes ist keine Aufgabe der Feuerwehr und rechtfertigt nicht das Absetzen eines Notrufes.

Praktische Ärztin/Ärzte

| | |
|--|--|
| Dr. Angelika Wilscher St. Oswalder Straße 2 9546 Bad Kleinkirchheim T.: +43 4240 410 M.: +43 664 454 81 00 www.drwilscher.at | MO - FR: 08.00 - 12.00 Uhr DI: 15.00 - 17.00 Uhr |
| Dr. Eckart Waidmann Dorfstraße 91 9546 Bad Kleinkirchheim T.: +43 4240 8180 www.drwaidmann.at | MO - FR: 8.45 - 12.15 Uhr MO: 14.45 - 17.15 Uhr |
| Dr. Martin Ortner Wasserfallweg 12 9546 Bad Kleinkirchheim T.: +43 664 287 01 83 medizin@eschenhof.at | Allgemeinmediziner - Wahlarzt MO - FR: 09.00 - 12.00 Uhr Termine nach Vereinbarung |

Zahnärztin

| | |
|--|--|
| DDr. Elisabeth Ure Dorfstraße 46 9546 Bad Kleinkirchheim T.: +43 4240 81172 zahnarzt@zahn-ure.at www.zahn-ure.at | MO, DI, MI, DO: 8.00 - 15.00 Uhr FR: nach Vereinbarung Urlaub: 5. - 26.8.2024 |
|--|--|

Tierärztin

| | |
|---|--|
| Dr. Michaela Wulschnig Fachtierärztin für Kleintiere St. Oswalder Straße 32 9546 Bad Kleinkirchheim M.: +43 664 155 3723 | MO, DI, DO, FR: 16.00 - 18.30 Uhr MI: 9.00 - 11.00 Uhr oder nach Vereinbarung |
|---|--|

Apothekendienste

| | |
|--|--|
| Kurapotheke Dorfstraße 70 9546 Bad Kleinkirchheim T.: +43 4240 8206 | MO - FR: 8.30 - 12.30 14.30 - 18.00 Uhr SA: 8.30 - 12.30 Uhr Bereitschaftsdienst: gerade Wochen |
| Paracelsusapotheke Paracelsusstraße 2 9545 Radenthein T.: +43 4246 2055 0 | MO - FR: 8.00 - 12.30 14.30 - 18.00 Uhr SA: 8.00 - 12.00 Uhr Bereitschaftsdienst: ungerade Wochen |
| Bereitschaftsdienst: jeweils Samstag 8 Uhr - Samstag 8 Uhr inbegriffen sind Sonntags-, Feiertags-, Mittags- und Nachtdienste. | |

Im Mai 2023 habe ich meinen Sanitär- und Heizungsbetrieb gegründet.

Mit Leidenschaft & Fachkenntnis biete ich seitdem meinen Kunden zuverlässige Dienstleistungen an.

Ein herzliches Dankeschön für das entgegengebrachte Vertrauen und die Unterstützung.

Ich freue mich, auch in Zukunft ein verlässlicher Partner zu sein.



Karl Heinz Bacher
+43 (0)660 393 50 35

Tiefenbachstraße 8
9546 Bad Kleinkirchheim
www.bacher-installationen.at
office@bacher-installationen.at

Gemeindeamt Öffnungszeiten

Parteienverkehr | Öffnungszeiten Fundamt

Montag und Donnerstag: von 08.00 bis 12.00 und von 13.00 bis 16.00 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Freitag: von 08.00 bis 12.00 Uhr
Für Anliegen außerhalb der regulären Öffnungszeiten können Sie gerne mit der jeweiligen Abteilung einen individuellen Termin vereinbaren.

Gemeindeamt – Telefon Durchwahlen:

Zentrale +43 4240 8182

| | | | |
|---------------------------|-----|--------------|-----|
| Amtsleitung: | -23 | Buchhaltung: | -27 |
| Fundamt: | -21 | Meldeamt: | -31 |
| Finanzverwaltung: | -24 | Bauamt: | -28 |
| Standes- / Gästemeldeamt: | -32 | | |

Sprechstunden Bürgermeister:

Die Termine sind an der Amtstafel im Gemeindeamt bekannt gemacht oder unter www.bad-kleinkirchheim.gv.at/Aktuelles/Sprechstunden abrufbar. Bitte beachten Sie, dass Änderungen jederzeit möglich sind! Für Termine außerhalb der regulären Sprechstunden kontaktieren Sie uns bitte unter bad-kleinkirchheim@ktn.gde.at.

VORTRAG: PLÖTZLICH PFLEGEKRAFT

6. Juni 2024, 17 Uhr

im Schulungsraum der Johanniter Patergassen

Informationen zum Thema Pflege - Orientierungshilfe für Unterstützungs- & Entlastungsangebote.

Vortragende: DGKP Frau Birgit Brandstätter, MSC BSC
Bei Fragen kontaktieren Sie bitte die Pflegekoordinatorin Maria Elsbacher, Tel.: +43 664 1950834.

SVS Beratungstage 6 - 12/2024

Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen

Termine*: Landwirtschaftskammer Spittal/Drau

12.06. | 10.07. | 07.08. | 11.09. | 09.10. | 06.11. | 04.12.

jeweils von **8 bis 12 und 13 - 14 Uhr**

Termine*: Wirtschaftskammer Spittal/Drau

26.06. | 24.07. | 28.08. | 25.09. | 23.10. | 20.11. | 18.12.

jeweils von **8 bis 12 Uhr**



Mietwohnungen im Gemeindegebiet

Frei gemeldete Mietwohnungen, die von der Gemeinde vergeben werden, werden auf der Homepage der Gemeinde www.bad-kleinkirchheim.gv.at unter „Aktuelles“ bekannt gemacht. Es erfolgt kein eigenes Rundschreiben mehr.

Sprechstunden im Gemeindeamt

Terminänderungen jederzeit möglich. Informieren Sie sich bitte telefonisch im Gemeindeamt oder beachten Sie die Hinweise auf www.bad-kleinkirchheim.gv.at/Aktuelles/Sprechstunden

Notar

Amtstage des öffentlichen Notars Mag. Johannes Fitzek finden jeweils **am letzten Freitag im Monat** in der Zeit von **11.00 bis 12.00 Uhr** statt - [31. Mai entfällt].

Rechtsanwalt

Allgemeine Rechtsberatung und kostenlose Rechtsauskünfte erteilt Rechtsanwalt Mag. Gernot Götz **jeden vierten Montag im Monat** in der Zeit von **14.00 bis 16.00 Uhr**.

Pflegekoordinatorin

jeden Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

Bitte beachten Sie die aktuellen Hinweise auf www.bad-kleinkirchheim.gv.at/Aktuelles/Sprechstunden. Das kostenfreie Serviceangebot der Pflegekoordination richtet sich an ältere Menschen und betreuende Angehörige. Maria Elsbacher informiert Sie zu Unterstützungsleistungen und unterstützt Sie bei der Inanspruchnahme von Hilfsangeboten, wie z.B.: Mobile Dienste, Besuchsdienste, 24h-Betreuung, Pflegegeldestufung, Urlaub für pflegende Angehörige, Organisation von Kurzzeitpflegeplätzen, etc. Außerdem hilft sie Ihnen bei Antragstellungen aller Art, wie etwa: Pflegegeld, Zuschuss zu Heilbehelfen, barrierefreier Wohnraumadaptierung, Heizkostenzuschuss, Haushaltsabgabe ORF, Pflegeförderung, Kurzzeitpflege, etc. Kontakt: Maria Elsbacher 0664/1950834

KEM - Klima- und Energie-Modellregion:

Auskünfte zu aktuellen Förderungen und Maßnahmen, Energiespartipps, Informationen zu regionalen Mobilitätsangeboten u.v.m. **jeden ersten Montag im Monat** in der Zeit von **10.00 bis 12.00 Uhr**.

Kleinkirchheimer Nachrichten

Gemeindezeitung | Amtliche Nachricht
nächster Erscheinungstermin

141 | September 2024

Redaktionschluss: FR, 26.07.2024 | Erscheinung: KW 35/2024
(saisonale Verschiebung um +/- 1 bis 2 KW möglich)

Versand an alle Bad Kleinkirchheimer Hauptwohnsitz-Haushalte als "Amtliche Nachricht". Gratis abzuholen bei folgenden Stellen: Gemeindeamt, Raiffeisenbank Nockberge, Tankstelle Maier, Trafik Oberdorfer, Tourismusinformation - solange der Vorrat reicht. Zusendung möglich! € 6,- inkl. MwSt./Ausgabe Inland bzw. EU, Mindestbezug 4 Ausgaben. Bestellungen: reise.freizeitverlag@speed.at

Impressum & Offenlegung § 25 Mediengesetz:

Herausgeber, Medieninhaber, Inhalt: Gemeinde Bad Kleinkirchheim, Kirchheimer Weg 1, 9546 Bad Kleinkirchheim • **Verlagsort:** 9546 Bad Kleinkirchheim • **Inhalt:** Belange der Gemeinde mit amtlichen, behördlichen Mitteilungen, regionale Berichterstattung über Vereinswesen, Kultur, Sport, Tourismus, Veranstaltungen, Wissenswertes aus der Gemeinde uvm.
Redaktion, Anzeigenverwaltung: Werbeagentur Reise & Freizeit Verlags-GmbH, GF Walter Schuschnig, Untertscherner Weg 12, 9546 Bad Kleinkirchheim, T: 04240 20451, reise.freizeitverlag@speed.at • **Druck:** Hermagoras Druckerei, Adi-Dassler-Gasse 4, 9073 Viktring • **Erscheinung:** 4x/Jahr

Geschlechtsspezifische Formulierung (Gendern): Aus Gründen der Lesbarkeit wird darauf verzichtet, geschlechtsspezifische Formulierungen zu verwenden. Soweit personenbezogene Bezeichnungen nur in männlicher Form angeführt sind, beziehen sie sich auf Männer und Frauen in gleicher Weise.

Die Gemeindezeitung ist auf der Homepage der Gemeinde abrufbar: www.bad-kleinkirchheim.gv.at/Aktuelles/Gemeindezeitung



Raiffeisen
Nockberge



GIB DEINEM LEBEN EIN UPDATE!

JETZT BERATUNGSTERMIN
VEREINBAREN.

WIR MACHT'S MÖGLICH.

EIN GESCHENK FÜR JEDEN ANLASS

ERHÄLTlich IN ALLEN WEISSENSTEINER FILIALEN



Geschenkgutscheine für Geburtstag,
Muttertag, Vatertag oder einfach als
kleine Aufmerksamkeit. Jeder Gutschein
ist individuell aufladbar.

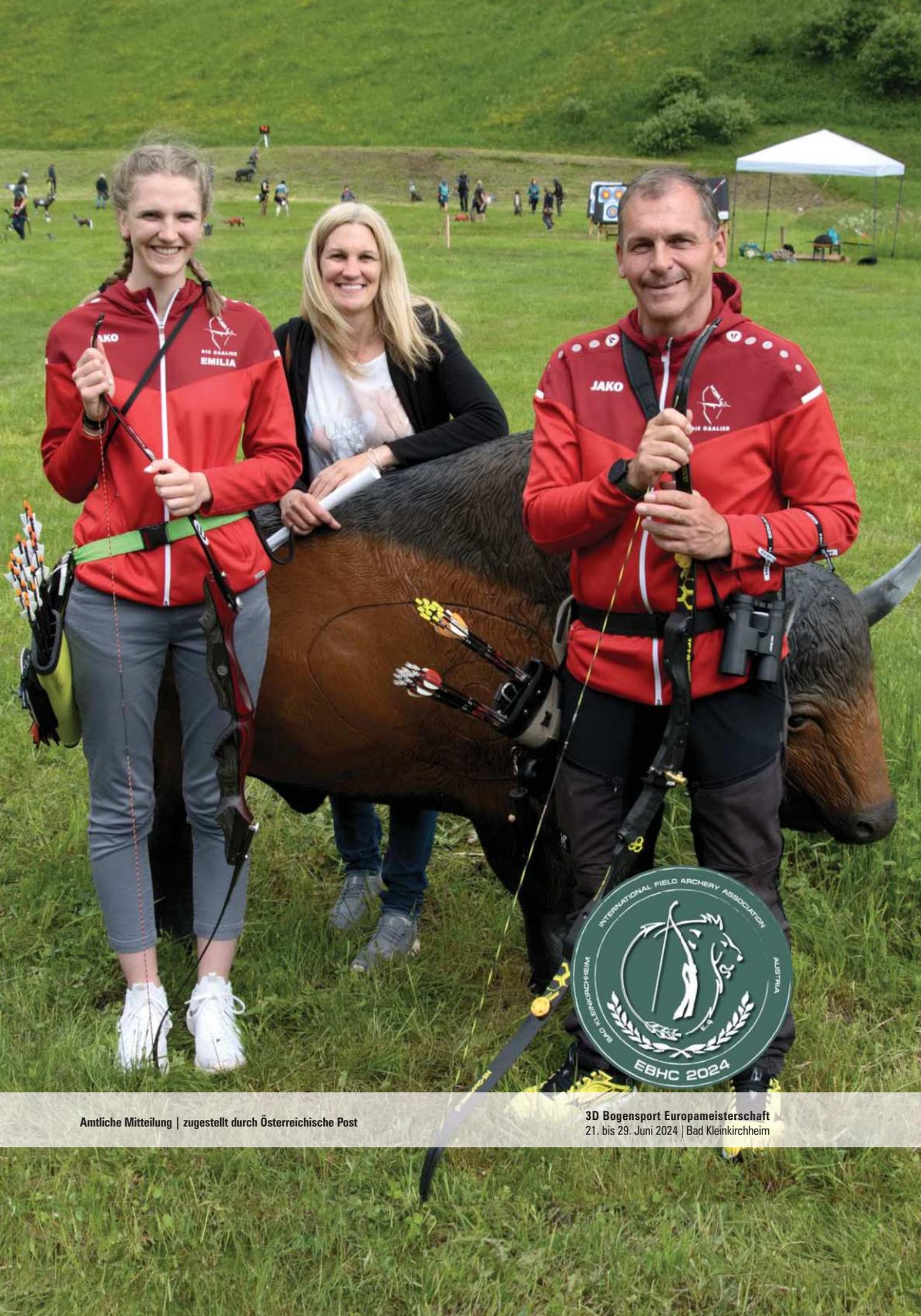


Bad Kleinkirchheim – Dorfstr. 58 u. Maibrunnenweg 2
Villach – Triglavstr. 28/ Widmannngasse 46/ St. Martin Str. 42
Feldkirchen – Bambergerplatz 3-4
Radenthein – Millstätterstr. 7 | Feistritz/Drau – Villacherstr. 267
Patergassen – Patergassen 15 | Klagenfurt – Kohldorferstraße 102
Treffen – Ossiacher-See-Str. – Gewerbepark

 weissensteiner_bakery

 weissensteiner.at | +43 4240 219

 bakery.wef



Amtliche Mitteilung | zugestellt durch Österreichische Post

3D Bogensport Europameisterschaft
21. bis 29. Juni 2024 | Bad Kleinkirchheim