



GEMEINDE BAD KLEINKIRCHHEIM

A-9546 Bad Kleinkirchheim, Kirchheimer Weg 1

Tel: 04240/8182, Fax: DW-36

E-Mail: bad-kleinkirchheim@ktn.gde.at, Homepage: www.bad-kleinkirchheim.gv.at

Bad Kleinkirchheim, 11. Juni 2019

Zahl: 015/2019/Z/G

gesunde 
gemeinde

EINLADUNG

zu den Veranstaltungen

„Nahrung statt Nahrungsergänzungsmittel“

am **Donnerstag, den 27. Juni 2019 um 19.00 Uhr** beim Bio- und Auszeithof Hinteregger in St. Oswald.

Mangel an Überfluss – Wo finde ich Wertvolles? Wirkstoffe mit der Heilkraft der Natur. Gewachsen und gemacht. Genießen statt gieren. Naturbelassen oder raffiniert.

Vortrag von Herrn Dr. med. Wolfgang Hofmeister mit anschließender Diskussion – **Eintritt frei!**

Kräuter – Ernährung und Gesundheit – Herstellen von Naturschätzen

am **Freitag, den 28. Juni 2019 von 10.00 – 16.00 Uhr** beim Bio- und Auszeithof Hinteregger, St. Oswald. Wanderung zur Brunnachalm – festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung erforderlich!

Gesundheitsfördernde Wirkung auf der Alm: Bei einer geführten Wanderung, die einzigartige Heilkraft der Alm auf Körper, Geist und Seele erleben. Wir lernen viele Kräuter kennen, erfahren über ihre Verwendung und werden sie achtsam und mit einfachen Methoden zu Köstlichkeiten und Heilmittel für unsere „Outdoorapotheke“ zubereiten.

Workshop mit Green Care Auszeit- Bioseminarbäuerin und FNL Heilkräuterexpertin Frau Elisabeth Obweger.

Die Teilnahme ist kostenlos – um Anmeldung wird gebeten: Tel. 04240 477 | Max. Teilnehmerzahl: 20

Zu diesen beiden Veranstaltungen möchten wir Sie ganz herzlich einladen und freuen uns auf viele interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Mit freundlichen Grüßen

Der Bürgermeister:


KommR Matthias Krenn



LAND  KÄRNTEN

Diese Veranstaltungen werden von der Gesunden Gemeinde Bad Kleinkirchheim und vom Gesundheitsreferat des Landes Kärnten gefördert!