

**GEMEINDE BAD KLEINKIRCHHEIM**

Gemeindeamt

A-9546 Bad Kleinkirchheim, Kirchheimer Weg 1

Tel: 04240/8182, Fax: DW-36

E-Mail: bad-kleinkirchheim@ktn.gde.at, Homepage: www.bad-kleinkirchheim.gv.at

Bad Kleinkirchheim, 12. Oktober 2018

Zahl: 015/2018/Z/G

EINLADUNG

zur Kursreihe:

GEDÄCHTNISTRAINING

Das Ziel ist auf die **Wichtigkeit der geistigen Fitness** hinzuweisen und die **Vorteile für jeden Einzelnen** aufzuzeigen.

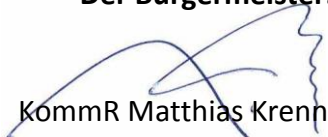
Gedächtnistraining ist ein wichtiger Bestandteil der **Gesunderhaltung** des Menschen. Der ganzheitliche Ansatz, bei dem der Mensch im Mittelpunkt steht, zeigt, dass Denken **Spaß** macht und **leicht im Alltag umgesetzt** werden kann. Durch dieses „**gewusst wie**“ ist es möglich, sein Gedächtnis quasi dauernd zu trainieren und sein **Potential optimal zu nutzen!**

WO: im Hotel Prägant

Kirchheimer Weg 6, Bad Kleinkirchheim

WANN: ab Mittwoch, den 31. Oktober 2018um **15.00 Uhr****Informationen zur Kursreihe****Kursdauer:** 10 Einheiten**Dauer je Einheit:** ca. 1,5 Stunden**Kosten:** € 3,50 je Einheit (diese Maßnahme wird zusätzlich vom Gesundheitsreferat des Landes Kärnten unterstützt.)Der Einstieg in die Gedächtnistrainingsgruppe ist **jederzeit möglich**.**Inhalt:** Übungen zur **Wahrnehmung, Konzentration, Wortfindung, Abrufen und Merken** bringen Ihre grauen Zellen wieder richtig in Schwung und unterstützen Ihr Gehirn bei vielen Anforderungen im Alltag!**Kursleiterin:** Frau Anna Lassnig aus Döbriach**Keine Anmeldung notwendig!****Weitere Terminierung – angepasst an die Gruppe – erfolgt beim 1. Kurs.**

Wir freuen uns auf viele interessierte BürgerInnen!

Der Bürgermeister:
KommR Matthias Krenn**gesunde
gemeinde** LAND  KÄRNTEN
**gesundheitsland
kärnten**
www.gesundheitsland.at