

## Die Familiengesundheitspflege – ein kostenloses Angebot in der Gemeinde!

Eine **diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester** kommt auf Wunsch zu Ihnen nach Hause und unterstützt Sie und Ihre Familienangehörigen völlig unbürokratisch in allen Belangen im Zusammenhang mit Gesundheit, Krankheit und Bewältigung des Alltags.

- Sie bringt Zeit mit und hat ein offenes „Ohr“ für Ihre Wünsche und Anliegen.
- Egal, ob es sich um die ...
  - Organisation eines Besuchsdienstes,
  - um Behördenwege, Antragstellungen, oder Zuschüsse handelt.
- Sie spricht mit Ihnen über Ihren Gesundheitszustand und zeigt pflegerische Möglichkeiten auf.
- Gibt umfassende Informationen über medizinische und soziale Dienstleister und deren Kosten.
- Informiert über Hilfsmittel (was gibt es und wie erhalte ich diese?).
- Informiert über ein sicheres Wohnen und bietet Beratung zur Erhaltung Ihrer Beweglichkeit.
- Berätet im Zusammenhang mit Ernährung, Schlaf, Herz- Kreislaufthemen und vieles mehr...
- Sie unterstützt bei Terminabsprachen für Untersuchungen und spricht für Sie bei Ihrem Arzt oder dem Krankenhaus vor.

Die Dauer der Begleitung und Unterstützung der diplomierten Gesundheits- und Krankenschwester kann je nach Bedarf und auf Wunsch über das ganze laufende Jahr erfolgen. Durch eine kontinuierliche Begleitung können Risiken im Vorfeld erfasst und minimiert werden.

Krankenhausaufenthalte werden vermieden bzw. verkürzt, Wohlbefinden gesteigert.

Sie erreichen die Familiengesundheitspflegerin unter der Telefonnummer:



Eva Sachs-Ortner, MSc  
Tel.: 0664/8403752



Ingrid Wagner-Pichler  
Tel.: 0664/8403601

Oder in der Sprechstunde in Ihrer Gemeinde mittwochs von 8:00 Uhr – bis 12:00 Uhr (Zimmer 9) zu folgenden **Terminen**:

15. Februar, 1. März, 15. März, 29. März, 12. April, 10. Mai, 24. Mai, 7. Juni 2017.  
Keine Voranmeldung nötig!